

## **Advent: bidden en bezinnen**

In de advent zien wij met vreugde uit naar de dag van Jezus' geboorte in de tijd.  
Wij bereiden ons hierop voor door te bezinnen en te bidden.  
Hier volgt alvast een aanzet.

### *1. Er zal nieuw leven komen*

Een donkere ster bestaat niet.  
Zoek ze niet en volg ze niet,  
maar trek je op aan welk licht ook,  
kwetsbaar, dansend tegen jouw nacht.  
Er zal nieuw leven komen.

Een werkzame nacht bestaat niet.  
Waak en verstil je zwoegen, volg je geduld,  
niet alles moet ineens,  
kwetsbaar, dansend ben jij één ster.  
Er zal nieuw leven komen.

Een tijd zonder grenzen bestaat niet.  
Niet alles kan nu. Niet alles was gisteren,  
maar er is een toekomst begonnen, eeuwig,  
met een dak voor iedereen, minstens een schuilen.  
Een stal is voor een mens niet genoeg. Liefde verwarmt ...  
Er zal nieuw leven komen.

Een mens zonder mens bestaat niet.  
De woestijn van succes strooit zand in de ogen,  
en wij gaan te vroeg uiteen ... toch klinkt er een stem,  
een nood, een wens, een mens. Jij en ik,  
wij gaan er weer op in, een sprankel hoop.  
Er zal nieuw leven komen.

(Luc Vandenabeele)

### *2. Vol vertrouwen uitzien naar uw komst*

In deze donkere dagen bidden wij U, Heer God,  
dat wij nooit de hoop verliezen;  
dat leegte en duisternis ons niet overweldigen.  
Dat we niet vluchten in glitter en schone schijn.  
Dat wij in deze adventstijd wakend blijven uitzien  
naar de vervulling van uw beloften:  
uw komst in onze wereld,  
in de duisternis van ons bestaan  
en in de leegte van ons soms zo armzalig mensenhart.

Dat ons ongeneeslijk verlangen naar vrede en gerechtigheid  
U mag herkennen in al wat klein en kwetsbaar is,  
in het Kind in de kribbe, in  
het Kind voor wie in de herberg geen plaats was.  
Dat wij nooit de hoop verliezen  
maar vol vertrouwen uitzien naar uw komst.

(Marc de la Marche)

### 3. *Wees waakzaam*

Er zullen tekenen zijn  
van een wereld die ineenstort:  
de almacht van de winst;  
de onmacht van de liefde;  
Terreur en angst zullen heersen  
en het zal zijn alsof elk samenleven  
onmogelijk geworden is.

Als je dat ziet gebeuren,  
blijf dan recht  
en zie de tekenen van hoop:  
van God die komt  
in mensen die Hem doen gebeuren.

Wees wakker en waakzaam  
om dat te zien:  
het aanbreken van een nieuwe wereld  
gegrondvest op niets dan liefde,  
op 'Ik zal er zijn voor u'.

Wees waakzaam  
en bid dat het kwaad  
geen macht over je krijgt,  
en dat je zo leeft  
dat je God in de ogen kan zien.

(Carlos Desoete - bij Lucas 21,25-28 en 34-36)

### 4. *Word in ons een mens van vlees en bloed*

Heer onze God,  
uw woord is in ons,  
uw Geest is over ons gekomen.

Laat ons niet verzinken in de leegte,  
maar doe ons groeien in vertrouwen.  
Laat uw Rijk in ons komen:  
vrede en alle goeds,

geluk en waardigheid voor allen.

Laat ons uw leven dragen aan ons hart:  
dat het geboren wordt  
in ons spreken en handelen.  
Word in ons een mens van vlees en bloed.

##### *5. Als wij bang zijn*

Heer,

Als wij bang zijn voor het donker  
laat jouw licht ons dan verlichten.  
Als wij bang zijn op de weg  
laat jouw ster ons dan weer richten.

Als wij bang zijn voor de groten  
laat jouw licht ons omarmen.  
Als wij bang zijn voor de koude  
laat jouw vuur ons dan verwarmen.

Als wij bang zijn voor de nacht  
houd dan stil bij ons de wacht.

Als wij bang zijn,  
hoe dan ook  
schenk ons dan voldoende kracht.

(naar Frans Weerts in *Adventskalender 2008 - Welzijnszorg*)

##### *6. Gods licht doorlaten*

Er zijn er niet zoveel als Jan de dooper  
die de woestijn aandurven:  
de stilte, het alleen staan  
en het dorre eenzaam vechten  
met de diepste levensvraag:  
wat ga ik van mijn leven maken?  
God, wat wil je dat ik doe?

Er zijn er niet zoveel  
die na de eigen ommekeer  
ook ommekeer bij anderen gaan vragen,  
en blijven doorgaan,  
ook al gaat hun roep verloren  
in woestijnen van onbegrip.

Er zijn er niet zoveel als Jan de dooper,  
zo gelouterd, zuiver van bedoeling  
dat het waar was wat hij zei:  
Ik doe het niet voor mezelf.  
Het gaat om Hem die na mij komt.  
Het gaat om beter leven met allen.

Van die mensen zegt het evangelie:  
Hij getuigde van het Licht,  
met woord en daad.

Dat is onze bestemming:  
Gods licht doorlaten,  
Hem laten schijnen in ons leven.

(Carlos Desoete - bij Johannes 1,6-28)

### *7. Adventsgebed*

God, Vader,  
Wij zien uit naar uw komst in deze wereld, in deze tijd.  
Help ons leven met open ogen en een warm hart.  
Wil ons levenspad verlichten  
en alles wegnemen  
wat het licht niet kan verdragen.  
Geef ons de kracht  
om vertrouwen te geven  
aan mensen die niet meer durven dromen.  
Hou onze ogen gericht op het visioen  
van een nieuwe wereld,  
waarin mensen in liefde en vrede samen leven.  
Jezus is het licht van de wereld:  
laat ons dan wandelen in dat Licht  
naar Kerstmis toe.

Amen