

Ankeravond 15 september 2005

LEVEN IN GEBED

Omtrent bidden en eucharistie vieren

Samenvatting van de inleiding gegeven door pastoor Carlos Desoete

“Bij nogal wat mensen die zwaar geëngageerd zijn, valt het op dat ze er zo weinig gelukkig uitzien. Ze hollen door...

Ze missen iets: vreugde, be-ziel-ing.

Engagement zonder bezieling, water zonder bron.”

uit het boek van Carlos Desoete: Naam die Zin is van ons Leven, p. 15

“Kerken”, kerk vormen is meer dan “doen”, meer dan waarden nastreven en beleven, het is ook boren naar het Klokhuis. Leven moet in-gebed zijn. Van waaruit handelen we, leven we?

We leven vanuit een grote verbondenheid met die Andere en die verbondenheid moeten we uitstralen.

Waar halen wij de lange adem voor ons “kerken”?

Er zijn zeer veel verschillende manieren. Ieder moet daarin zijn eigen weg zoeken en vinden. Maar er is één gemeenschappelijke factor: tijd maken; durven stil vallen en je plaatsen tegenover de altijd Aanwezige, onze God. Die God stel je je best voor als Hij die heet: Ik ben er voor u. Het is beter te zeggen: Hij gebeurt in mijn leven, in de wereld, dan te zeggen: Hij bestaat ergens.

Bidden is dan : het stil maken om Hem te zien en Hem te laten gebeuren in ons.

Dit zit verweven in de eucharistie. Dit is geen kijkstuk. Het is goed als je kan zeggen: we zijn door Hem geraakt, we hebben ons door Hem laten raken.

1. De eerste stap is het moment van inkeer: je klaarmaken om te kunnen vieren, want het hoofd en het hart zitten vol met vreugden, zorgen, verdriet. Proberen tot rust te komen en los te laten, af te geven aan de Grote Drager. De kramp van alles te moeten of te willen zelf doen, te willen belangrijk zijn, je eigen gedacht willen doen, je eigen pijn en onrustloslaten. Bij dit alles zeggen: Wees hier aanwezig en probeer er zelf ook aanwezig te zijn.

Daarbij kan je soms om ontferming vragen.

Belangrijk daarbij: loslaten bij het begin van de viering om ook zo in het dagelijkse leven te

staan .Laat het te zien zijn aan je leven. Als Hij maar gebeurt, in het kunnen aanwezig zijn voor anderen.

2. Luisteren is de tweede stap

Als je bidt is er altijd iemand tegenover je: God die je aanspreekt.

Piet Declercq zei: God heeft twee boeken geschreven.

Vooreerst het boek van de Bijbel, waarin mensen gaandeweg God een plek geven in hun leven. Het was soms vechten en ontrouw zijn, maar Hij was er altijd. Het is goed dit boek in stukjes te lezen en telkens opnieuw te beluisteren, te herkauwen... (in je hart bewaren en overwegen). Je moet er 'leeg' voor zijn. Dit is ook gebed.

Het is dan ook de bedoeling om in je gewone leven luisterende mensen te worden.

Deelgenoot worden. Dit is Gods naam vervoegen: ik wil er zijn voor u.
Het tweede boek is het boek van ons leven. Het vervolgverhaal van het bijbelboek.
Wij moeten het verder schrijven.

3. De derde stap is de offerande

Dit is je achter het Woord zetten. Deze stap begint met de voorbeden: vragen voor jezelf, voor anderen. Je vraagt dat Hij zou mogen gebeuren en je kunt anderen bij dit gebed betrekken.

Dan heb je brood en wijn. Brood is daarin het teken van ons leven. Dit zullen we aanbieden opdat Hij daarin zou gebeuren (bezoeken, helpende handen, werk, vergaderingen,...). Je verklaart je bereid om het Woord ook te doen, om Hem te worden, om te doen wat je gebeden hebt.

Dan kan je daarbij danken, om alles wat je cadeau gekregen hebt, dit is niet zomaar gewoon. Die geschenken verwijzen naar de Schenker. Mocht het dan aan ons leven te zien zijn dat wij brood zijn voor de wereld en de mensen en zo leven dat Hij in ons kan gebeuren.

4. De consecratie

Het is een heel sterke ervaring uit Jezus' leven herhalen, leven dat samengeraapt is in brood en wijn. Dat ben Ik: neem dat en blijf dit doen. Hier ervaren wij Hem in levende lijve. De priester neemt brood en wijn als teken van zijn en ons leven en zegt: dat ben Ik. Neem Mij, eet Mij, drink Mij. Er is daarbij een gemeenschap die dit ook wil zijn. Daar komt Hij weer aanwezig. De Verrezene gebeurt weer, waar mensen breken en delen. Wij moeten ons dus niet blind staren op het brood en de wijn. De aanwezigen zelf veranderen in lichaam van Christus, in de gestalte van Ik ben er voor u. Als je zo bidt, laat het in het dagelijks leven te zien zijn, straal het uit: rondgaan al goeddoende; het opnemen voor de minste... Zo word je de gestalte die Hem vandaag laat zien.

5. En dan volgt de communie

Zie het Lam van God, dit is een term van Jesaja. Het is de nieuwe mens van God.

Word dan ook lam van God. Je krijgt een nieuwe naam: lichaam, belichaming van Christus vandaag. 'Amen' zeggen bij het ontvangen van het brood, is akkoord gaan, je wil die naam waarmaken, je wil Hem in je leven binnen laten.

Laat dit dan te zien zijn in je leven van elke dag. Groei naar Hem toe, een leven lang. Eucharistie en gebed moet je waarmaken. Het moet je leven kunnen veranderen. In een 'schietgebed' kan je bidden: Ik ben er voor u, zoals Hij er is voor mij.

Bidden is dus: je leeg maken; luisteren; vragen (Uw wil geschiede in mij, in mensen rondom mij, in de wereld); danken; je bereid verklaren om brood en wijn te worden en je met Hem verbinden om Hem te worden in de wereld van vandaag.

Tot besluit werd volgende tekst voorgelezen uit:

"Naam die zin is van ons leven " p.111

Bidden doe je in je diepste binnenste,
in de stilte van je hart,
waar woorden overbodig zijn.
Je laat God spreken
en je luistert hoe Hij je aanspreekt

met zijn eigen naam: "Ik zal er zijn voor u".
En die naam laat je binnensijpelen, indringen in je hart,
tot hij je diepste zelf is geworden.
Bidden doe je in je diepste binnenste,
in de stilte van je hart,
en je noemt de naam van God,
en blijft herhalen woord voor woord:
"Ik zal er zijn voor u",
tot dat woord je eigen naam is geworden.
Bidden doe je in je diepste binnenste:
wat diep in je leeft breng je naar buiten.
Je zegt: "Ik zal er zijn voor u",
je noemt de naam van God
in elke ontmoeting, in elk gesprek,
in elke toekomst
en bij elke beslissing die je nemen moet.
Altijd weer noem je zijn naam,
tot Hij je manier van leven is geworden.
Zo word jij een beetje God,
wordt God een beetje jou.