



Oasemoment 'Dankbaar zijn' Emmaüsparochie - donderdag 16 oktober 2025

Inleiding

Er wordt in onze tijd nog zo weinig 'dankuwel' gezegd.
We vinden het zo vanzelfsprekend dat we leven,
dat we gezond zijn, dat we kunnen werken,
dat er zoveel mooie en goede dingen bestaan,
dat we kunnen rekenen op het werk en de hulp van de anderen.
We denken teveel dat we daar allemaal recht op hebben.
En toch is alles wat we hebben en wat we zijn een gave:
een gave Gods of een gave van mensen.
Er zijn zoveel mensen die zich met hart en ziel gratis inzetten
zonder dat zij daartoe verplicht zijn.
Wie in het doen van elke dag 'dankuwel' kan zeggen,
staat heel dicht bij de geest van het evangelie.

Stilte

Evangelie

We lezen uit het evangelie van onze heer Jezus Christus volgens Lucas.

Op zijn reis naar Jeruzalem
trok Jezus door het grensgebied van Samaria en Galilea.
Toen Hij een dorp inging, kwamen Hem tien melaatsen tegemoet.
Ze bleven op een afstand staan
en riepen luidkeels:
"Jezus, Meester, heb medelijden met ons."
Toen Hij hen zag, zei Hij tegen hen:
"Ga u aan de priesters laten zien."
Onderweg werden ze gereinigd.
Een van hen kwam terug toen hij zag dat hij genezen was,
en met luide stem verheerlijkte hij God.
Hij wierp zich aan Jezus' voeten en bedankte Hem.
Dit was een Samaritaan.
Jezus zei daarop:
"Er zijn er toch tien gereinigd!
Waar blijven de negen anderen?
Is er niemand teruggekomen om God eer te brengen,
alleen deze vreemdeling?"
En Hij zei tegen hem:
"Sta op en ga weer; uw vertrouwen is uw redding."

(KBS Willibrordvertaling, 1995)

Stilte

Bezinning

Het is niet vanzelfsprekend
dat je een dankbaar mens bent.
In het evangelie
is er sprake van één op de tien.
Die ene die ziet wat er gebeurt.
Hij heeft een open oog en hart,
hij gelooft, en dat betekent redding.
Hij breekt door de gewone ordening
van het alledaagse heen.
Het gewone wordt voor hem buitengewoon.
Hij keert zich om naar Jezus
en daardoor wordt hij écht genezen.
Hij wordt een nieuwe mens.

Dankbaarheid is meer
dan zomaar een dankjewel zeggen.
Het is eerder een kwestie van zien
dat je zoveel is gegeven
en dat heel je leven een geschenk is.
Dankbaarheid kan tot uiting komen
in talloze kleine dingen,
maar dan wel in dingen
die door onze manier van zien
buitengewoon zijn geworden.
We zien ze in het licht
van ons leven, van ons geloven.
Als je ziet met heel je hart,
dan kun je pas echt dankbaar zijn.

(Wim Holterman osfs)

Muziek: Ola Gjeilo, 'Hallingskarvet I' op cd *Dreamweaver*, track 1 - 2:05

Bezinning

Tien zijn er genezen,
één teruggekeerd
om God te danken.
Eén die meer ziet
dan zijn niet meer geschonden huid,
en weet dat echte genezing
onderhuids begint
in de bekering van het hart.
Eén die verder ziet
en oog krijgt voor de Bron,
voor Hem die kracht is,
die mensen doet beter worden.
Eén die op zijn stappen is teruggekeerd
en een begin maakt
van een nieuwe manier van leven
en kiest voor een leven
in verbondenheid
met de grote Genezer.

Eén die dankt
en niet meer normaal vindt
al het goede dat gebeurt.
Eén die dankt
om het wonder dat hij ziet
als mensen goed zijn voor elkaar.

(Carlos Desoete)

Stilte

Gebed en lied

Zolang er mensen zijn op aarde,
zolang de aarde vruchten geeft,
zolang zijt Gij ons aller Vader.
Wij danken U voor al wat leeft.

Zolang de mensen woorden spreken,
zolang wij voor elkaar bestaan,
zolang zult Gij ons niet ontbreken.
Wij danken U in Jezus' naam.

Gij voedt de vogels in de bomen,
Gij kleedt de bloemen op het veld.
O Heer, Gij zijt mijn onderkomen,
en al mijn dagen zijn geteld.

Gij zijt ons licht, ons eeuwig leven,
Gij redt de wereld van de dood.
Gij hebt uw zoon aan ons gegeven,
zijn lichaam is het levend brood.

Daarom moet alles U aanbidden,
uw liefde heeft het voortgebracht.
Vader, Gij zelf zijt in ons midden.
O Heer, wij zijn van uw geslacht.

(korte stilte)

Laten we het danklied waarvan wij de tekst net hoorden
nu ook zelf uitzingen.
U vindt de tekst in *Zingt Jubilate*, nummer 575.

Stilte

Bezinning

Dankbaar zijn:
het zou vanzelfsprekend moeten zijn.
Maar als het gaat om het leven zelf,
dan blijken we te vergeten
dat ook dat leven zelf één groot geschenk is.
We hebben de wereld en al het goede van de wereld gekregen,
zomaar, ongevraagd en onverdiend.
We krijgen deze dag als een geschenk, als een kans,
en we vragen ons niet eens af

van wie we dit alles krijgen.

Alles is ons gegeven. Alles. Ook onze talenten.
Als je daarover nadenkt,
dan wordt denken danken.
Dank u dat ik mag leven.
En dan wordt danken misschien ook wel:
beseffen dat jij niet meer recht hebt op dat geschenk dan anderen.
Dankbaarheid staat aan het begin van rechtvaardigheid.

Laten wij daar vandaag even aan denken.
En dan danken.

(uit een gebedsviering op <https://www.kuleuven.be/thomas/pastoraal/vieringen>)

Stilte

Bezinning

Wees dankbaar omdat je niet alles bezit wat je hebben wou.
Want anders zou er niets meer zijn om naar uit te kijken.

Wees dankbaar dat je niet alles weet.
Want dit geeft je de kans om bij te leren.

Wees dankbaar voor de moeilijke momenten.
Want deze momenten bieden je de kans om te groeien.

Wees dankbaar voor je beperkingen.
Want ze geven je ruimte om te groeien.

Wees dankbaar voor elke nieuwe uitdaging.
Want iedere uitdaging maakt je sterker.

Wees dankbaar voor je vergissingen.
Want elke vergissing is tegelijk een waardevolle les.

Wees dankbaar wanneer je je moe en uitgeput voelt.
Want het betekent dat je je best hebt gedaan.

Wees dankbaar voor je angsten.
Want ze tonen je de uitdagingen die je kan overwinnen
om te groeien als persoon.

Het is makkelijk om dankbaar te zijn voor de goede dingen in je leven.
Maar wie ook dankbaar is voor alle minder goede dingen,
leeft echt een leven van voldoening.

Vind een manier om dankbaar te zijn voor je problemen
en je problemen kunnen je grootste zegeningen worden.

(auteur onbekend)

Stilte

Psalm

Dankbaarheid is een telkens terugkerend thema
in vele van de mooiste psalmen.
Zoals hier bijvoorbeeld,
in een moderne hertaling van psalm 139.

Heer,
U kent mij, beter dan ik mezelf ken.
Dat besef ik, vooral als ik de stilte in mij toelaat.
Wat ik ook denk of doe, U doorziet mij.
Als ik bezig ben of niet weet wat te doen,
kijkt U op mij neer met zoveel mildheid.

Geen woorden of gedachten,
of U kent ze ten volle.
U houdt mij geborgen, helemaal en altijd.
U legt uw arm op mijn schouder.
Wonderlijk zoals U bij mij bent.
Het verbaast mij telkens opnieuw.
U bent voor mij het mooiste en grootste mysterie.

Ik kan niet aan uw aandacht ontsnappen,
zelfs als ik het zo dikwijls al wilde en zocht.
Waar ik ook vlucht of me afsluit van de wereld,
telkens bots ik weer tegen U aan,
val ik weer in uw armen.

Ook al nestel ik mij in mijn eigen cocon
en sluit ik mij op in die duisternis,
ook dan zal U weer licht brengen,
de nacht veranderen in de dag,
en mij weer helpen helder te zien.

Ik dank U om het ontzaglijke wonder van mijn ontstaan,
met stille verwondering, elke dag van mijn bestaan.

(eerste verzen van de hertaling van psalm 139 door André Daemen)

Stilte

Gezamenlijk gebed

Bidden we samen het gebed op uw blad.

Ik dank U, God, voor alles wat ik van anderen mag ontvangen,
voor mensen die met mij verbonden zijn,
die trouw zijn in hun zorg en liefde,
die mijn verdriet delen, die mij laten delen in hun geluk.

Ik dank U, God, voor allen die in stilte aan mij denken,
voor hen die attent zijn in de kleinste dingen van elke dag,
mensen die kunnen troosten,
mensen met een hart vol barmhartigheid en verzoening.

Ik dank U, God, voor allen die mij kunnen bezielen,
mensen die een bevrijdend woord kunnen spreken,
mensen die kunnen luisteren,
mensen die zomaar nabij zijn,
mensen die mij rust kunnen geven.

Ik dank U, God voor mensen voor wie ik iets mag betekenen,
mensen die mijn liefde durven ontvangen,
mensen die op mij kunnen wachten,

mensen die mij kansen geven,
mensen die kunnen vergeven.

(auteur onbekend, op www.renaat.be)

Muziek: Ola Gjeilo, 'Stone Rose' op cd *Dreamweaver*, track 18 - 3:40

Gebed

Heer,
er zijn van die dagen
dan voel ik in mijzelf een diepe rust.
Ik heb dan het gevoel dat ik méér van U krijg
dan ik mij bewust ben.
Op die momenten wil ik U dank zeggen.
Maar hoe doe je dat?
Een paar woorden die je uitspreekt,
zoals "Ik dank U, Heer"
lijken me toch wat weinig.
Wat doe je als je dankbaar bent?
Dankbaarheid is veel meer dan
een paar zinnnetjes.
Heeft dankbetuiging niet te maken met 'doen'?
En dat ik op z'n minst moet proberen
te doen wat U verlangt?
Heer,
laat mij U danken in wat ik 'doe'.

(Toon Hermans, *Gebedenboek*)

Stilte

Afsluiting

Bedankt omdat je vanavond bij ons wou zijn,
en het mee met ons stil wou maken in je hart.

Het volgend Oasemoment is op donderdag 11 december
in de kerk van Sint-Baafs.

We zijn dan midden in de adventstijd.

En dus zal dat Oasemoment een adventsbezinning worden,
over licht in het donker.

Die ene Samaritaan leerde ons wat waarachtig geloven is:
zich toekeren naar Hem,
de Bron van alle goeds.
En 'Goddank' zeggen.
Moge wij, door God gedragen en gezegend, groeien in dat geloof:

in de naam
+ van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.