



Oasemoment 'Licht in de duisternis' Emmaüsparochie - donderdag 11 december 2025

Inleiding

Elke dag wordt wat korter.
Elke dag wordt het een beetje donkerder.
Elke dag een beetje meer nacht.
In de donkerte van die nachten
ontsteken we elke week een kaars meer,
tot we de krans rond zijn
en er weer genoeg licht en warmte zal zijn
om Hem een thuis te geven.

Als je merkt
dat duisternis en kilte
ook in en rond mensen voelbaar zijn,
wordt het verlangen groot
naar 'anders' en 'beter'.

Stilte

Bezinning

Advent beleven is 'groeien naar het licht'.
Het is uitzien naar de komst van Jezus,
die het Licht van de wereld wordt genoemd.
Vier weken lang mogen wij open komen voor het Licht
dat ons op zoek laat gaan naar het mooiste in onszelf,
naar onze eigenlijke bestemming,
naar het antwoord op onze diepste levensvragen.

(naar Nikolaas Devynck o.s.b.)

Stilte

Bezinning

De dagen zijn kort en de nachten lang,
de winter neemt het over van de herfst.
De mensen trekken zich terug in hun huizen van steen
en zien alweer uit naar de lente en de zomer
om naar buiten te kunnen, het licht tegemoet...
want zo zijn wij,
zonzoekers en zinzoekers,
lichtzoekers...

En dan te weten en te voelen,

te zien en te horen
dat er een groot Licht op komst is,
dat de winter even geen winter meer is
de nacht even geen nacht.

Want uit het meisje Maria zal een Kind worden geboren,
een Kind van God, het Licht van de wereld.
Hij zal een groot en teder man worden,
Hij zal uitgroeien tot de Verlosser van de wereld,
Want Hij wil voor alle mensen, zonder onderscheid,
een wereld van vrede en licht zijn,
kerstlicht voor altijd en in elk huis.

(Manu Verhulst)

Muziek

Bezinning

Het loopt als een rode draad
doorheen de oude verhalen
die in de bijbel opgetekend staan:
dat dood en duister nooit
het laatste woord hebben.
Angst en onmacht evenmin.
Dat leven goed kan worden
en vrede bereikbaar is.
Dat ieder mens rechtop kan komen
om beeld van Liefde te zijn.
Een droom van ieder mens
die in de loop der eeuwen
een belofte werd
waar God zelf borg voor staat.
Tot op vandaag zet die belofte mensen in beweging.
Geen duister, of zij zien een lichtpunt.
Geen vastgeroeste situatie, of zij vinden een uitweg.
Klaar en helder zien zij de werkelijkheid onder ogen,
maar leggen zich niet neer bij de feiten.
Ze blijven hopen, gaandeweg.
Zij weten van beter.

(Carlos Desoete)

Stilte

Samenzang

Zingen we samen 'De nacht loopt ten einde', nummer 115 in *Zingt Jubilate*.
We zingen de strofes 1, 2, 5 en 6.

De nacht loopt ten einde,
de dag komt naderbij.

Het volk dat woont in duisternis zal weten wie zijn Heiland is.
Onverwacht komt van heind' en ver de Mensenzoon, de morgenster.

Tekens aan sterren, zon en maan, hoe zal de aarde dat bestaan?

Zo spreekt de Heer: verheft u vrij, want uw verlossing is nabij.

Een twijgje, weerloos en ontdaan, zonder gestalte, zonder naam.
Maar wie gelooft, verstaat het wel. Dat twijgje heet: Emmanuel.

Die naam zal ons ten leven zijn. Een zoon zal ons gegeven zijn.
Opent uw poorten metterdaad dat uw Verlosser binnengaat.

(Tekst Huub Oosterhuis - muziek B. Huijbers)

Stilte

Gebed

Goede God,
als de wereld om ons heen in duisternis verkeert,
kom ons tegemoet, wees ons licht.
Als de feiten het tegendeel lijken te bewijzen,
kom ons tegemoet, versterk ons geloof.
Als we teleurgesteld zijn in onze geliefden,
in onze collega's, in onze gemeenschap, in onze kerk,
kom ons tegemoet, wakker onze liefde aan.
Als we de onmacht voelen
om zelf de stap naar verandering te doen,
kom ons tegemoet, wees onze hoop.
Als wij het wachten op uw Rijk moe worden,
komt ons tegemoet en zegen ons met vrede.

(naar Karen Germeys)

Stilte

Bezinning

Advent is oefentijd
om te leren ongeziene mensen zien.

Je laten raken door het zwijgen
dat over hun bestaan hangt,
en het je aantrekken.

Ook al weet je niet meteen
waar te beginnen,
het is wel duidelijk
dat nieuw leven niet kan groeien
zolang het voorbehouden blijft
aan wie het meest ervoor betalen kunnen.

Advent is uitgelezen tijd om
midden in het leven Hem te herkennen,
als een spoor van licht.

(Carlos Desoete)

Stilte

Gebed

Heer,
laat ons de tekenen van hoop zien,
de vele lichtpunten in deze duistere wereld,
de kleine stappen van mensen die anderen dragen
en een stukje verder dragen in het leven.
Leer ons de sterren van hoop zien,
de inzet van vele mensen om ons heen,
het durven en riskeren
en kwetsbaar willen zijn in naastenliefde,
het altijd opnieuw beginnen na duisternis,
na angst en pijn.
Heer, leer ons de sterren van hoop zien,
de mensen met een open blik,
mensen met een blik vooruit,
hun innerlijk oog geïnspireerd door uw Geest.
Leer ons zien, Vader,
hoe Jezus geboren wordt
hier en nu en midden onder ons.
Amen.

(Liturgiebrochure van Welzijnszorg)

Stilte

Bezinning

Advent is wachten.
Wachten en verlangen
totdat eindelijk gebeuren gaat
wat werd voorspeld in de profetenzangen;
wachten tot God het woord vervult in daad.

Advent is luisteren.
Luisteren en verlangen
totdat de hemel lichtend opengaat
en je omspoeld wordt door de engelzangen;
luisteren totdat je hart méézingen gaat.

Advent is komen.
Komen met verlangen naar Bethlehem,
waar God vlakbij ons staat
en onze mond vervult met nieuwe zangen
en waar geloof verandert in de daad.

Advent is bidden.
Bidden vol verlangen opdat Gods rijk van vrede komen gaat,
en Hij ons op de nieuwe aarde zal ontvangen
waar ons verlangen in aanbidding overgaat.

Kom als een vuur dat ons verzengt,
kom als een zon in onze nacht,
kom als een Vorst die vrede brengt.
Kom Jezus, in mijn hart dat wacht!

(Nel Benschop)

Stilte

Gezamenlijk gebed

Bidden we samen het gebed dat je vindt op je blad.

Blijf bij ons
als licht in onze duisternis.
Blijf bij ons
als macht in onze onmacht.
Blijf bij ons
als leven in onze dood.
Blijf bij ons
als troost in ons verdriet.
Blijf bij ons
als vergeving voor onze zonden.
Blijf bij ons
als vrede in onze onrust.
Blijf bij ons
als hoop in ons sterven.
Blijf bij ons
als leven van ons leven.
Blijf bij ons, Heer.
Amen.

(Gebed van de week, 23 november 2008)

Stilte

Bezinning

Advent is: ons leven richten
op een nieuwe toekomst, op nieuw leven.
Het roept om verandering, om liefde.
Het daagt uit om nieuwe wegen te gaan:
wegen van licht en van respect voor eenieder.
Ons leven wordt pas een stralend licht
als wij ons gedoopt weten met de Geest van Jezus:
een geest van vuur en liefde,
van waarachtigheid en waarheid.
Breng dus vruchten voort
die passen bij bekering.
Moge ons licht gaan stralen
voor alle mensen van goede wil.

(Wim Holterman osfs)

Muziek

Afsluiting

Bedankt omdat je vanavond bij ons wou zijn,
en het mee met ons stil wou maken in je hart.

Het volgend Oasemoment is op donderdag 12 februari
in de Sint-Michielskerk.
We zullen dan blijven stilstaan

bij het evangelie van de vorige zondag.
Ook dan zal het over licht gaan.
Want in die passage uit het Matteüsevangelie
spoort Jezus ons aan met de woorden
"Jullie zijn het licht van de wereld.
Laat jullie licht schijnen voor de mensen,
opdat ze jullie goede werken zien
en jullie Vader in de hemel verheerlijken."

Nog exact twee weken scheiden ons van het Kerstfeest.
Mogen deze twee weken verdere oefentijd zijn
om Hem die als een pasgeboren kind op aarde komt
midden in ons leven te herkennen
als een spoor van licht.

Daartoe worden wij gezegend in de naam
+ van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.