



## Oasemoment 'Wees zout, wees licht' Emmaüsparochie - donderdag 12 februari 2026

### Inleiding

Nu de kerstsfeer definitief is weggeëbd  
en de voorbereidingstijd op Pasen nog veraf lijkt,  
worden we opgeroepen om niet in te dommelen.  
Pittig getuigen van Gods Boodschap, wordt de opdracht.  
Geen lauwe christenen zijn,  
maar christenen die durven uitkomen voor hun overtuiging  
en zo het leven kruiden als het zout der aarde,  
als het licht van de wereld.

(dominicanenschildebergen.be)

### Korte stilte

### Evangelie

Jezus zei tegen zijn leerlingen:  
"Jullie zijn het zout in deze wereld.  
Zout heeft een sterke smaak.  
Maar als het zijn smaak verliest,  
kun je het niet opnieuw zout maken.  
Dan is het waardeloos en wordt het weggegooid.  
Jullie zijn het licht in deze wereld.  
Een stad op een berg is voor iedereen zichtbaar.  
Niemand zet een brandende lamp onder een korenmaat.  
Je zet een lamp juist hoog.  
Dan schijnt het licht voor alle mensen in huis.  
Zo moeten ook jullie een licht zijn  
en schijnen voor alle mensen.  
Dan zien ze de goede dingen die jullie doen.  
En dan zullen ze jullie hemelse Vader eren."

(Matteüs 5, 13-16, bijbelversie *Bijbel in gewone taal*)

### Stilte

### Bezinning

Zout stelt niet zoveel voor: het kost haast niets.  
Wie zout koopt, ziet dat amper in de afrekening.  
Zout is niet altijd zo goedkoop geweest.  
Het was vroeger zelfs zo'n waardevol product  
dat men het als betaalmiddel gebruikte.

Zo kregen Romeinse soldaten een staafje zout als loon.  
Daar is ons woord 'salaris' nog een restant van,  
sal is het Latijnse woord voor zout.  
In de tijd dat er geen koelkasten of diepvriezers waren,  
zorgde zout ervoor dat mensen  
vlees en vis een tijdlang konden bewaren.  
Ook als smaakmaker is zout niet te versmaden:  
een kleine hoeveelheid zout  
zorgt ervoor dat smaken in een gerecht  
meer tot hun recht komen en pittiger zijn.

Ongeveer tweeduizend jaar geleden zei Jezus tot zijn leerlingen:  
'Jullie moeten zijn als zout.'  
Dacht Hij aan het pittige van het zout  
in het geheel van het gerecht?  
Had Hij voor ogen dat zout goed bewaart?  
Het leek voor Hem dé manier om te zeggen dat zijn leerlingen  
de woorden van God goed in hun hart moesten bewaren,  
zodat ze er blijvend konden van leven  
en er kleur mee konden geven  
aan hun leven en aan dat van hun medemens.

(C. Leterme in *Kerk&Leven*)

## **Muziek**

## **Bezinning**

Zout geeft smaak aan het eten,  
licht geeft schittering en kleur aan alles.  
Zout en licht zijn twee beelden  
waarmee Jezus benadrukt dat zijn leerlingen  
krachtige invloed kunnen uitoefenen op het geheel.

Is dat wel zo?  
Is het geen onaanvaardbare pretentie  
te menen dat wij, Jezus' leerlingen,  
voor anderen zout en licht kunnen zijn,  
aan de hele wereld smaak en schittering kunnen geven?

Dat zou het inderdaad zijn,  
als wij onszelf zouden aanprijzen en verkondigden.  
Maar wat brengen Jezus' leerlingen  
aan de hele wereld rondom hen?  
Eigenlijk niet 'iets',  
maar 'iemand',  
namelijk God, de Vader.

De taak van de christenen,  
die in Jezus' spoor leven,  
bestaat er vooral in  
aan de wereld te laten voelen, zien en ervaren  
dat er een God is,  
en wel dat die God een Vader is voor allen.

(Frans Mistiaen op [www.preken.be](http://www.preken.be))

## **Stilte**

### **Gezamenlijk gebed**

*(voorlezer:)*

In alles wat we doen  
kunnen we getuigen van Gods liefde.  
In elk woord dat wij spreken,  
elk gebed dat wij bidden  
kunnen wij getuigen  
welke boodschap van liefde  
God voor deze wereld heeft.  
Laten we daarom samen bidden.

*(allen:)*

We bidden  
voor zovelen die vandaag zout willen zijn in deze wereld,  
dat ze blijvend smaak en zin geven  
aan het leven van de mensen rondom hen.

*(korte stilte)*

We bidden  
voor zovelen die vandaag als zout in deze ijskoude wereld willen zijn,  
dat ze nog meer mensen kunnen ontdooien;  
voor hen die vastgevroren zitten in de moordende logica van winst en efficiëntie,  
dat ze warmte scheppen op plaatsen waar het ijzig koud is.

*(korte stilte)*

We bidden  
voor al wie het zout in andermans brood wil zijn.  
Voor al wie geeft van zijn overvloed  
en daardoor leven mogelijk maakt,  
soms zelfs aan de andere kant van de wereld.

*(korte stilte)*

(naar een viering op [www.kuleuven.be/thomas/pastoraal/vieringen](http://www.kuleuven.be/thomas/pastoraal/vieringen))

## **Stilte**

### **Bezinning**

"Jullie zijn het zout van de aarde."  
Dat zegt Jezus niet tegen de wetgeleerden of Farizeeërs,  
de burgemeester of grote bedrijfsleider.  
Neen, Jezus zegt dat  
tegen de gewone mens in de straat  
die naar Hem komt luisteren,  
de vissers en de boeren,  
de werkloze en de arme,  
de ongeletterde en de zondaar.

Hij zegt ook nog "Jullie zijn het licht van de wereld!"  
Hij zegt het tegen de gewone mensen in de straat.

Tegen de mensen zoals wij  
wanneer wij anderen niet voorbijlopen zonder boe of ba te zeggen.  
Tegen gewone mensen  
die aandacht hebben voor hun buur  
die te oud geworden is  
om de opgewaaide herfstbladeren bijeen te harken  
of de sneeuw te ruimen...  
Tegen de gewone mensen  
die aandacht hebben voor een zieke buurman  
en wat hulp durven aanbieden,  
vooral langer dan alleen maar de eerste week.  
Tegen de gewone mens  
die aandacht blijft hebben voor iemand die weduwe geworden is,  
ook nog een jaar of twee jaar later.  
Tegen de heren en dames in het verkeer  
die niet overal en altijd hun plaats opeisen.  
Tegen de mensen  
die nog vriendelijk kunnen aanschrijven aan de kassa.

Zo moeilijk is het dus niet,  
want zie, "je doet het al!" bedoelt Jezus eigenlijk.

Zo'n lichtpuntje zijn,  
méér vraagt Jezus niet van ons.  
Met al die kleine lichtpuntjes  
zijn we voor Hem  
het licht van de wereld.

(naar de Preekploeg Sint-Anna Ter Drieën op [www.preken.be](http://www.preken.be))

## **Stilte**

## **Bezinning**

Als de wereld er niet beter van wordt,  
hebben wij geen reden van bestaan,  
als mens niet,  
als gezin niet,  
als groep van mensen niet,  
als kerk niet.  
Wij zijn het zout der aarde,  
en dus bedoeld  
om smaak te geven aan het leven.  
Wij zijn het licht van de wereld,  
en dus bestemd  
om alle duisternis uit het leven te weren.  
Wij staan ten dienste van het geluk van allen...

De één met de pen,  
de ander met de schop,  
een ander met een computer.

De één achter de kassa,  
de ander in de fabriek,  
een ander op school.

De één in de politiek,

de ander in het sociale leven,  
een ander aan het ziekbed.

De één in de kleine kring van het gezin,  
de ander in een volkerenorganisatie,  
een ander in de stilte en de eenzaamheid.

Maar allen staan wij ten dienste  
van het geluk van allen.

Dat is onze reden van bestaan.

(Carlos Desoete, *Naam die zin is van ons leven*)

## **Stilte**

### **Gebed**

Vader,  
geef mij licht in mijn handen  
om uit te delen.

Licht in mijn ogen  
om een lach te ontlokken.

Licht in mijn oren  
om Uw stem te vernemen.

Licht op mijn tong  
om een vuur te ontsteken.

Licht in mijn hartstocht  
om liefde te zijn.

Licht in mijn denken  
om Uw dag te zien dagen.

Licht op mijn schouders  
om vrede te dragen.

Licht op mijn hoofd  
om een teken te zijn.

Licht in mijn lied  
om Uw goedheid te eren.

Licht in mijn tranen  
om mensen te troosten.

Licht in mijn hart  
om een licht te zijn.

(Jaap Zijlstra)

## **Stilte**

### **Lied**

We zingen "Dat het licht in ons mag blijven branden",  
nummer 818 in *Zingt Jubilate*,  
de stoffes 2, 3 en 4.

Dat het licht in ons mag blijven branden,  
't laaiend vuur, het dove niet.  
God draagt ieder mensenkind op handen,  
looft zijn naam met een vreugdelied.

Gij die klein en arm zijt,  
deemoedig en oprecht,  
God heeft u zijn vrede  
eeuwig toegezegd.

Dat het licht...

Warmte voor wie kou lijdt,  
een huis voor iedereen,  
God verdrijft het duister,  
laat geen mens alleen.

Dat het licht...

Morgen, middag, avond,  
bij nacht en dageraad,  
God is licht en leven,  
's mensen toeverlaat.

Dat het licht...

(*Zingt Jubilate* nr. 818, t. en m. M. Weemaes)

## **Stilte**

## **Bezinning**

We luisteren naar woorden  
die toegeschreven worden aan Nelson Mandela,  
de eerste zwarte president van Zuid-Afrika.

Onze diepste angst is niet  
dat we ontoereikend zijn.  
Onze diepste angst is  
dat we een onmetelijke kracht bezitten.

Het is ons licht,  
niet onze duisternis  
die ons angst aanjaagt.

We vragen ons af:  
wie ben ik om briljant, fantastisch,  
talentvol of geweldig te zijn?  
Maar wie ben je om het niet te zijn?

Je bent een kind van God.  
Met je kleiner voor te doen dan je bent,

bewijs je de wereld geen dienst.

We zijn geboren om de glorie van God  
in ons zichtbaar te maken.  
Die is er niet in enkelen van ons,  
maar in iedereen.

En als we ons licht laten schijnen,  
geven we  
onbewust  
anderen de toestemming hetzelfde te doen.

Als we bevrijd zijn van onze angst,  
dan bevrijdt onze aanwezigheid  
automatisch ook anderen.

(toegeschreven aan Nelson Mandela)

## **Muziek**

### **Afsluiting**

Bedankt omdat je vanavond bij ons wou zijn,  
en het mee met ons stil wou maken in je hart.  
De teksten van dit Oasemoment vind je morgen terug  
in de digitale *Emmaüsbrief* die dan verschijnt.

Het volgende Oasemoment is  
op donderdag 19 maart in de Sint-Baafskerk.  
We zullen dan stilstaan bij het evangelie van de zondag voordien,  
waar Jezus de blindgeboren bedelaar van zijn blindheid geneest.

Laten we nu heengaan als 'licht der wereld'  
dat in onze omgeving het zicht een beetje verheldert.  
Mogen we 'zout der aarde' zijn  
dat rondom ons het leven wat smaakvoller maakt.  
Daartoe worden wij gezegend in de naam  
+ van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.