



Oasemoment 'Vreugdevol gestemd' Emmaüsparochie - donderdag 25 januari 2018

Inleiding

Ook al gehoord van de actie "Dertig dagen zonder klagen"?
Mensen willen positiever in het leven staan
en leggen zichzelf op te stoppen met voortdurend klagen en zagen.
Eigenlijk sluiten ze daarbij naadloos aan
bij de oproep van onze bisschop
om dit jaar 'Vreugdevol gestemd' door het leven te gaan.

We hebben altijd wel iets om over te mopperen
of ons zorgen te maken.
De gezondheid van je partner, vader of moeder,
de terreur die overal ter wereld blind toeslaat,
zorgen om het huwelijk van je kind,
of gewoon het slechte weer dat maar blijft duren.
Maar we mogen er onze levensvreugde niet bij verliezen,
vraagt de bisschop ons.
Da's geen pleidooi om onze ogen te sluiten
voor de problemen die er wel degelijk zijn,
maar een oproep om ondanks die angst en die zorgen
onze blijdschap, ons vertrouwen in het leven niet te verliezen.

Herinnert u zich de oproep van tv-journalist Rudy Vranckx nog
om in het totaal verwoeste Syrië
met mensen van ter plaatse een muziekschool op te richten
en daar tweedehandse instrumenten voor in te zamelen?
En de oproep van de jonge Marokkaanse Belg El Bachiri,
die bij de aanslagen op 22 maart zijn vrouw verloor,
maar ons nu vraagt een 'Jihad van liefde' te voeren,
een pleidooi voor meer menselijkheid, broederlijkheid en liefde.

Ook mensen die zwaar getroffen worden
kunnen blijmoedig door het leven gaan,
Moedig.
En blij.
En een teken van hoop voor de anderen zijn.
God is mens willen worden voor ons.
Wie open staat voor zijn blijde boodschap,
weet dat het leven sterker is dan alle dood.

Stilte

Bezinning

Om gelukkig te zijn

moet je innerlijke blijheid aankweken.
In plaats van altijd maar je zorgen te overwegen
moet je ook naar je vreugden kijken.

Schrijf 's alle dagelijkse dingen op die je blij moeten maken.
Bijvoorbeeld je huis, warm eten op tafel,
een lief en vriendelijk gezicht, een makkelijke stoel,
een radio, een computer, je auto misschien.

Wat heb je het toch goed!
Waarom kun je dan zo lelijk kijken en zo ontevreden zijn?
Overwin in je de hebzucht, de jaloezie!
Ware levensvreugde groeit uit overwinnen.

Zing iedere dag een liedje.
Zelfs al val je regelmatig uit de toon, zingen moet je!
Een lied in de morgen ontspant je
en ruimt alle stofnesten in je binnenste op.
Werk met een blij gemoed.
Vraag God vergeving voor alle fouten van de dag
en dank Hem voor zijn goedheid.
Een stille vreugde zal zich van je meester maken
en zonder pillen of poeders zul je slapen als een roos.

(naar Phil Bosmans, *Menslief, ik wens je vrede en alle goeds*)

Stilte

Getuigenis

Iemand van onze Emmaüsparochie schreef het zo neer:
"Ik kan oprechte vreugde voelen wanneer ik,
omringd door onze kroost,
het spel van onze kinderen en kleinkinderen gadesla.
Als ik merk dat elk zich goed voelt, dan ben ik tevreden
en die tevredenheid kan ik best als een vreugde ervaren.
Voelt één van de kinderen zich niet goed in zijn vel,
dan voel ook ik mij niet goed,
maar zien dat hij of zij het weer beter maakt stemt ook mij blij.
Die gevoelens liggen dicht bij mekaar en liggen zelfs in mekaars lijn.
Tijdens de vele mooie vieringen op de parochie
voel ik dikwijls een fijne vreugde opwellen.
Mooie teksten en zinvolle liederen ontroeren me,
vaak ook omdat ze mij herinneren aan momenten van geluk of vreugde.
Zelfs wanneer ze me terug doen denken
aan moeilijke momenten van afscheid moeten nemen van een familielid,
voel ik vooral vreugde omdat het mij herinnert
aan het vele moois dat we samen mochten beleven.
Ik heb dat als ik, jaren later zelfs,
opnieuw de muziek hoor die we toen besluisterden.
Die muziek is onlosmakelijk verbonden
met het afscheid van iemand die mij dierbaar was.
En toch maakt die muziek mij niet verdrietig,
maar voel ik een vreugdevolle verbondenheid.
Gelouterd verdriet kan aan de basis liggen van vreugde.
Ja, vreugde kan een raar ding zijn."

Stilte

Verhaal

Een man klopte hard op de deur van het klooster.
Een monnik opende de grote poort.
“Deze druiven zijn de mooiste druiven van mijn wijngaard. Alstublieft”, zei de man.
“Dank, ik geef ze aan de abt.”
“Maar ze zijn voor u. U opent de deur, pater.”
De monnik bewonderde de hele ochtend de prachtige tros druiven
en besloot ze toch aan de abt te geven.
Want de abt had hem altijd met zijn wijsheid bijgestaan.
De abt was blij met de druiven maar gaf ze toch door
aan een zieke monnik, “want het zal hem goed doen,” dacht hij.
En de zieke monnik was dankbaar.
Maar hij wou de druiven toch aan de kok geven,
de kok die hem altijd zo goed verzorgde.
De kok bewonderde de prachtige druiven,
ze waren zo perfect dat niemand ze meer zou waarderen dan de koster.
Op zijn beurt was de koster blij met het geschenk.
Maar hij gunde de druiven aan de monnik
die hem bij zijn intrede zo hartelijk welkom had geheten.
En dus, net voor het donker, gaf hij de druiven aan de monnik bij de poort,
“Eet en geniet hiervan.”
Toen besepte de monnik-portier dat de druiven echt voor hem bestemd waren.
En hij genoot van elke druif
terwijl hij nadacht over de cirkel van vreugde.
Het plezier dat ze elkaar hadden gegeven,
het geschenk dat rond was gegaan.

Muziek: Thomas Tallis, *Eight Tune: God Grant with Grace* (1:34)

Bezinning

God,
als ik mensen zie
die goed en edel leven
word ik nieuwsgierig,
en ik vraag me af:
Waar zouden die van leven?
Wat is hun levensgeheim?

Er gaat bevrijding van hen uit,
ze delen de goedheid mee,
ze stralen vreugde
die niet van henzelf lijkt te zijn.

Ze lachen niet gemaakt
en ook verdriet is echt bij hen.
Ze leven zo 'gedragen'.

Wat is hun innerlijke kracht?
Wie laat hen heldhaftig zijn
als het erop aankomt?

Zijn deze mensen teken van U?
Bent U in deze mensen

anderen nabij?

Bent U doorheen alles
wat zij hebben meegemaakt en geleden,
in hen verzezen en opgestaan?

God, uw mensen
geven mij zoveel te denken,
te geloven en te hopen.

(naar Jos van de Schoor, *Woorden met God*)

Stilte

Gebed

De Heer is mijn licht
en mijn vreugde.
Voor niets of niemand
hoef ik nog bang te zijn.
Wanneer ik eenzaam
of verdrietig ben,
kan ik bij Hem schuilen.
Hij laat mij nooit in de steek!
Zelfs als alles en iedereen
tegen mij lijkt te zijn,
dan nog mag ik
bij Hem thuiskomen.
Hij is mijn burcht!
Wie zou ik zijn zonder Hem?
Voor Hem wil ik juichen,
spelen en zingen.

(Erwin Roosen)

Stilte

Evangelie

We lezen uit het Evangelie van Johannes.

Met de liefde die de Vader Mij heeft toegedragen
heb Ik jullie liefgehad.
Blijf in die liefde met Mij verbonden.
Als je mijn opdracht ter harte neemt,
zul je in liefde met Mij verbonden blijven,
zoals ook Ik de opdracht van mijn Vader ter harte heb genomen
en met Hem in liefde verbonden blijf.
Dit alles heb Ik jullie gezegd
om jullie deelgenoot te maken van mijn eigen vreugde,
en zo jullie vreugde volkomen te maken.
Dit is mijn opdracht:
dat jullie elkaar liefhebben
met de liefde die Ik jullie heb toegedragen.

(Joh. 15, 9-17)

Stilte

Bezinning

De kern van ons christen zijn,
waar het eigenlijk om draait,
is geen litanie van dingen die we moeten of niet mogen doen.
Geen waslijst van vastgelegde regels,
geen opsomming van waarden die we best zouden nastreven.
De kern van ons christen zijn
is die ene grote boodschap van Jezus van Nazareth:
'Mens, wie je ook bent,
God ziet je graag,
onvoorwaardelijk,
zoals je bent.'
Die centrale ervaring van het evangelie,
zich bemind te weten,
vormt de dynamiek van ons christen zijn,
want die ervaring geven wij door aan elkaar.
Niet omdat we moeten,
maar omdat we het gewoonweg niet kunnen laten.

(Carlos Desoete, *Naam die zin is van ons leven*)

Stilte

Gebed

Heer,
wij moeten het verdriet kennen
om de vreugde te smaken.
Ik denk wel eens dat we ook het kwaad
moeten kennen om het goede te doen.
Het is een troostende gedachte
voor wie telkens weer vervalt in dezelfde fout.
Heer, breng ons altijd terug
vanuit het verdriet naar de vreugde,
vanuit het kwaad naar het goede,
vanuit het donker naar het licht,
alles in naam van Uw liefde en vergeving.

(Toon Hermans, *Gebedenboek*)

Muziek: William Byrd, *Offertorium Confirma hoc Deus* (2:08)

Gezamenlijk gebed

Laten we, nog in de eerste maand van dit nieuwe jaar,
samen het gebed bidden dat u vindt op uw blaadje.

Wees ons nabij, God,
elke dag van dit nieuwe jaar.
Wees ons nabij
in onze liefste wensen,
in onze diepste momenten,
in dat waar we samen nog van dromen.

Wees ons nabij, God,
in alle gewone dingen,
in de vanzelfsprekende dingen,
in de dagelijkse taak waar wij voor staan.

Wees ons nabij
wanneer wij lijden aan het leven,
wanneer pijn en verdriet ons overvallen,
wanneer wij elkaar
misschien niet meer verstaan.

Laat niet toe, God,
dat ons leven slijt aan gewoonte
en dat wij blind worden voor elkaar.
Geef ons ogen om elkaar te zien
als een kostbaar geschenk
en laat ons uw geschenk zijn
voor mensen om ons heen.

Mag de kracht van uw Liefde,
die zichtbaar is geworden
in het goddelijk Kind Jezus
ons allen zegenen op onze weg,
ons behoeden en bewaren.

Mag de kracht van uw Liefde
ons allen zegenen en ons vertrouwen versterken
dat Liefde onze bestemming is
en dat U in die Liefde
levend aanwezig bent
en uw aandacht richt op ons.
Amen.

(<https://www.kerknet.be/dekenaat-stekene-en-sint-gillis-waas/artikel/gebeden>)

Stilte

Afsluiting

Bedankt omdat u vanavond bij ons wou zijn
en het mee met ons stil wou maken in uw hart.

Volgend Oasemoment is voorzien op donderdag 22 februari.
We gaan dan al vooruitblikken
naar het evangelie dan de daaropvolgende zondag,
waar Jezus zijn apostelen Petrus, Jakobus en Johannes
meeneemt een hoge berg op.

Laten wij nu naar huis terugkeren
in het blij makende besef
dat de Heer leeft in ons,
en dat wij voor de mensen om ons heen zijn glimlach zijn.

Moge het geloof waarin we staan
hoorbaar worden in ons spreken.
Moge de hoop die leeft in ons hart
zichtbaar worden op onze gezichten.

Moge de liefde die ons bezielt
tastbaar worden in ons handelen.

Moge Gods zegen
ons daarbij steunen en bemoedigen

+ in de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

(o.m. naar Kees Pannekoek)