



## Oasemoment 'Opstaan' Emmaüsparochie - donderdag 28 juni 2018

### Evangelie

We lezen uit het evangelie van Marcus.

Jezus en zijn leerlingen gingen weer met de boot naar de overkant van het meer.  
Daar kwam een grote groep mensen naar Jezus toe.  
Er kwam ook een man die Jaïrus heette.  
Hij was een leider van de synagoge.  
Jaïrus zag Jezus en knielde voor hem.  
Hij zei tegen Jezus:  
"Luister alstublieft naar mij. Mijn dochter gaat dood!  
Kom alstublieft mee en leg uw handen op haar hoofd.  
Dan zal ze beter worden en blijven leven."  
Toen ging Jezus met Jaïrus mee.  
Er kwam iemand met een bericht voor Jaïrus.  
Hij zei: "Uw dochter is gestorven.  
U kunt Jezus nu maar beter met rust laten."  
Jezus hoorde dat en zei tegen Jaïrus:  
"Wees niet bang! Blijf geloven."  
Jezus liet niemand meegaan,  
behalve Petrus, en de broers Jakobus en Johannes.  
Ze kwamen bij het huis van Jaïrus.  
Daar hoorden ze veel lawaai.  
Binnen stond een groep mensen te huilen en te schreeuwen.  
Jezus zei: "Waarom staan jullie zo hard te huilen?  
Het meisje is niet gestorven, maar ze slaapt."  
De mensen lachten hem uit.  
Maar Jezus stuurde iedereen naar buiten.  
Hij nam alleen de ouders van het meisje mee, en de drie leerlingen.  
Ze gingen naar de kamer waar het meisje lag.  
Jezus pakte haar hand vast en zei: "Talita koemi".  
Dat betekent: "Meisje, sta op!"  
Meteen stond het meisje op en ze begon te lopen.  
Ze was twaalf jaar.  
Iedereen die het gezien had, was stomverbaasd.  
Jezus zei tegen hen:  
"Niemand mag dit te weten komen!"  
En hij zei ook: "Geef haar wat te eten."

*(Bijbel in gewone taal, Mc. 5, 21-43 met coupure)*

### Korte stilte

### Duiding

Het meisje stond op en begon weer te lopen.  
Over opstaan en helpen opstaan  
willen we in dit Oasemoment bezinnen.  
Allemaal raken we gekwetst aan het leven  
en maken we momenten mee dat we er geen doen meer aan zien.  
Allemaal hebben we dan kracht nodig  
om ons weer uit die soms bijna bodemloze put te helpen  
en het leven opnieuw aan te kunnen.  
En allemaal zien we hoe mensen om ons heen  
diep gekwetst raken en de moed verliezen.  
En allemaal weten we dat ook wij hen kunnen helpen  
om weer moed te verzamelen.

Tot onze eigen verrassing vonden we bij vorige Oasemomenten  
heel wat teksten die eigenlijk daarover gaan:  
over opstaan  
en helpen opstaan  
en hulp vinden om weer op te staan.  
Wij bieden ze u graag opnieuw aan.

### **Korte stilte**

### **Bezinning**

Misschien heb je zelf ook wel genezing nodig, zegt God,  
en draag je in je binnenste  
litttekens van ontgoocheling en twijfel,  
of ontdek je in jezelf de kwetsuren van je eigen kleinheid en onmacht.  
Laat Mij dan jouw hand nemen en je nieuw leven schenken,  
net als bij het dochttertje van Jaïrus.  
Laat Mij je doen opstaan  
en je doen verrijzen als een nieuwe mens,  
met het hart van Jezus.  
Wanneer je dreigt weg te zinken in het duister van de angst,  
laat Mij je dan licht brengen van hoop en liefde  
en je zult ervaren dat Ik een God van tederheid ben.

(naar Erwin Roosen)

### **Stilte**

### **Gebed**

God van de armen,  
kom tot mij als die toegewijde vrouw  
die twee muntstukken offerde.

God van de verlorenen,  
kom tot mij als die behoedzame vrouw  
die op zoek was naar een verloren penning.

God van buitenstaanders,  
kom tot mij als die vluchteling  
die vroeg om kruimels van de tafel.

God van de zieken,

kom tot mij als die vrouw  
die greep naar een genezende aanraking.

God van de veroordeelden,  
kom tot mij als die beschuldigde vrouw  
die door haar aanklagers gestenigd zou worden.

God van de bezeerden,  
kom tot mij als die liefhebbende vrouw  
die met haar haren iemands voeten waste.

God van de stervenden,  
kom tot mij als die rouwende vrouw  
die verdriet had om haar broer.

(naar [www.theobaldusparochie.nl](http://www.theobaldusparochie.nl))

## **Stilte**

## **Bezinning**

Kijk eens om je heen,  
wees eens stil en luister,  
de wereld komt op je af,  
loop eens langs de oever van het leven.  
Mensen, grote, kleine mensen,  
zij roepen,  
zij hebben je nodig.  
Het is een kind dat roept om de zorg van een vader en een moeder.  
Het is de patiënt die vraagt om troost.  
Het is de leerling die om uitleg vraagt.  
Het is de kerkganger die verdieping wil.  
Het is de eenzame die erbij wil horen.  
Het is de opgejaagde die tot rust wil komen.  
Het is de mens die uit de sleur weg wil.  
Het is de stomme die door jou wil spreken,  
en de lamme die wil dat jij voor hem loopt.  
Er is iemand die roept om mij, om jou,  
die ons oproept  
een beroep doet op ons,  
Er is een mens die je roept.  
Het is God die ons roept:  
wij hoeven alleen maar te luisteren.

(naar <http://thomas.theo.kuleuven.be/pastoraal/vieringen>)

## **Muziek**

## **Gebed**

Heer,  
Wil mij ogen geven  
die zien waar en wanneer  
mensen in nood zijn.  
Wil mij oren geven  
die met liefdevolle aandacht  
luisteren naar het levensverhaal

van armen en kleinen.  
Wil mij een mond geven  
waarmee ik woorden van troost kan spreken.  
Wil mij handen geven die uw vriendschap  
voelbaar maken voor anderen.  
En voeten die wegen van vrede gaan.  
En vooral:  
wil mij een hart geven dat durft beminnen  
en dat van elk stukje aarde  
een stukje hemel probeert te maken.  
Amen.

(Erwin Roosen)

## **Stilte**

### **Gebed**

Ik bid U deze dag:  
geef mij een open hart  
voor ieder die ik tegenkom.  
Te vaak ben ik geneigd  
de deur te sluiten,  
de deur van mijn hart,  
de deur van mijn mond,  
de deur van mijn huis.

Geef mij de moed  
anderen uit te nodigen,  
welgemeend te zeggen:  
ik ben blij dat jij er bent.

Help mij vandaag om te zien  
of er iemand is  
die hunkert naar gastvrijheid,  
naar een woord van welkom,  
naar een dak boven het hoofd.  
God,  
in deze maatschappij  
waar alleen de sterken het voor het zeggen hebben  
zijn er zo weinig open deuren,  
zo weinig plaatsen waar je thuis kunt zijn.  
Ik bid U:  
geef mij vandaag  
voor ieder die ik tegenkom  
een hart dat gastvrij en open is.  
Amen.

(naar A.F. Troost)

## **Stilte**

### **Bezinning**

Als ik voor jou die mens mag zijn  
die luisteren kan  
naar alles wat je drukt,

naar alles wat je draagt...

Als ik voor jou die mens mag zijn  
die zwijgen kan  
wanneer een woord teveel is,  
wanneer alleen de stilte zegt wat niet te zeggen is...

Als ik voor jou die mens mag zijn  
door jou geroepen,  
door jou gevraagd,  
omdat het echt niet verder kon...

Als ik voor jou die mens mag zijn  
die op het juiste ogenblik jouw huis betreedt,  
wanneer je bang geworden bent  
voor het donker om je heen...

Dan dank ik je  
voor dat vertrouwen in mij.

(Frans Weerts op [www.jebron.be](http://www.jebron.be))

### **Stilte**

### **Bezinning**

Ik was ziek,  
zijn zachte hand verdreef de koorts.  
Ik zat gevangen,  
zijn sterke hand heeft mij bevrijd.  
Ik was leugen,  
ik was duisternis.  
Ik was de weg en de hoop verloren.  
Hij twijfelde niet aan mij.  
Mijn naam was niemand.  
Mijn hart was steen.  
Mijn huisnummer was Eenzaamheid.  
Hij kwam mij bezoeken.  
Ik was een stad vol zonde.  
Hij doorkruiste ze, sprak vergeving.  
Ik was gestorven.  
Hij stond aan de stadspoort de rouwstoet op te wachten.  
Hij riep mij tot leven.

(Eugeen Laridon)

### **Stilte**

### **Gezamenlijk gebed**

Over een paar dagen breekt de zomervakantie aan.  
Ook nu weer zullen deze weken ons zoveel kansen geven  
om tot rust te komen  
en onszelf her uit te vinden.

Laat ons aan het slot van het laatste Oasemoment  
van dit werkjaar

al even vooruitblikken naar de vakantie.  
Bidden we daartoe samen het gebed dat u vindt op uw blad.

*samen:*

God,  
geef mij een hart dat vakantie kan nemen,  
dat zich kan losmaken uit het gareel van de zorgen,  
dat los en vrij,  
de aarde kan proeven en ruiken,  
de lucht en het water,  
de avond en de morgen.

Geef mij een hart dat,  
als een rustbank in de schaduw,  
halte en uitnodiging is  
voor iedere voorbijganger,  
ieder mens onderweg...

Geef mij een open hart  
en open handen om naar mensen toe te gaan,  
te luisteren naar hun verhalen  
en te genieten van hun vriendschap,  
een hart dat zich laven kan  
aan die bron.

Geef mij een hart  
dat zich wil bekeren tot de eenvoud  
en het geluk van de kleine dingen,  
een hart dat kan bewonderen zonder te bezitten  
en kan bidden zonder woorden.

God,  
geef mij een hart dat vakantie kan nemen,  
dan is het feest van vrijheid al begonnen...  
Amen.

(<https://www.kerknet.be/dekenaat-stekene-en-sint-gillis-waas>)

## **Muziek**

### **Afsluiting**

Bedankt omdat u vanavond bij ons wou zijn  
en het mee met ons stil wou maken in uw hart.

Ook het Oasemoment neemt vakantie  
in juli en augustus.  
We zijn er opnieuw op de vierde donderdagavond van september,  
dat is 27 september.

Het komende werkjaar kiest ons bisdom  
vijf broden en twee vissen,  
het verhaal van de broodvermenigvuldiging,  
als grondtoon van zijn werking.  
Wij maken van die wonderlijke passage uit het evangelie  
het thema van ons Oasemoment van september:  
hoe vijf broden breken en twee vissen delen

volstaat om de honger van vijfduizend mensen te stillen.

“Talita Koemi”, “Meisje, sta op”.

Het zijn woorden die vandaag tot ons gericht zijn:

sta op om te geloven,

sta op en steek de handen uit de mouwen,

sta op om te bouwen aan solidariteit.

Laten we van hier heengaan en doen

wat de Heer van ons vraagt.

Gods zegen moge elk van ons daarbij tot steun zijn:

+ in de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.