

Muziek

Lezing (uit de Nieuwe Bijbelvertaling)

Psalm 23
Een psalm van David.

De Heer is mijn herder,
het ontbreekt mij aan niets.

Hij laat mij rusten in groene weiden
en voert mij naar vredig water,
hij geeft mij nieuwe kracht
en leidt mij langs veilige paden
tot eer van zijn naam.

Al gaat mijn weg
door een donker dal,
ik vrees geen gevaar,
want u bent bij mij,
uw stok en uw staf,
zij geven mij moed.

U nodigt mij aan tafel
voor het oog van de vijand,
u zalft mijn hoofd met olie,
mijn beker vloeit over.

Geluk en genade volgen mij
alle dagen van mijn leven,
ik keer terug in het huis van de Heer
tot in lengte van dagen.

Stilte

Inleiding en duiding

De Heer is mijn herder, het ontbreekt mij aan niets.
Deze tekst behoeft geen uitleg,
de woorden spreken voor zich:
wat zouden wij ons zorgen maken
wanneer wij op stap zijn
onder de vleugels van onze goddelijke Herder?
Niks zullen wij tekort hebben.
Hij is onze onuitputtelijke bron van rust
en vrede met onszelf en de omgeving.
Tijdens dit bezinnend moment
luisteren we naar enkele mooie hertalingen
van altijd diezelfde psalm 23.
Ze verwoorden op telkens een andere,
al dan niet poëtische wijze
dezelfde gedachten die deze prachtige psalm uitdrukt.
Vaak ook vertalen ze de psalm naar ons eigen leven.
Ook de muziek is helemaal gebaseerd op psalm 23.

Elk stuk verklankt het vertrouwen en het rustige geloof dat uit de psalmwoorden spreekt.

Korte stilte

Psalmhertaling (Karel Staes, *Ruimte in mijn ademnood*)

Van elke nood ben ik bevrijd
want Hij, de Heer, mijn herder, mijn beschermer
Hij is het die waakt over mij.
In zacht weiland legt Hij me te rusten,
brengt mij bij zuiver water waar ik veilig ben.
In zijn schaduw dwaal ik niet:
ik kom de waarheid op het spoor
in de trouwe diepte van Zijn wezen.
Doorheen dood en vernietiging
vind ik mijn weg,
angst ken ik niet meer
want uw vrede weet ik om mij heen geweven
uw stok en herdersstaf zijn mij tot troost.
Overvloed werd mijn deel,
terwijl de mensen toekijken
vult Gij mijn beker boordevol.
Mijn stappen zijn omgeven van genade
geluk binnen handbereik dag na dag,
mijn leven lang.
Hij is mijn thuis voor altijd.

Muziek

Psalmhertaling (Aleidis Dierick, *Nu het avond wordt*)

De Heer is mijn vriend, ik hou van zijn naam.
Hij zal mij zijn wegen tonen.

De Heer zal met mij langs de grenzen gaan,
ik mag in zijn aandacht wonen.

Hij geeft mij een land, waar ik rusten kan,
waar de twijfel mij niet kan raken.

Daar bouwt Hij een stad voor de nieuwe mens,
God wil mij gelukkig maken.

De Heer is mijn vriend, nu kom ik tot rust,
zijn vreugde doorademt de dagen.

Hij zingt in mijn hart nu het avond wordt,
nu mijn honger Hem brood komt vragen.

De Heer brengt mij thuis. Hij heeft mij gezalfd
Hij zal mij geliefde noemen.

De Heer is mijn vriend, als de dood mij grijpt
zal zijn mond mij tot leven zoenen.

Stilte

Psalmhertaling (Kees Harte)

God, Gij zijt mijn Herder
opdat ik herder zijn zal
voor mijn broeder, zuster.

Ik word door U behoed,
opdat ik behoedzaam worden zal
voor elke vorm van leven.

Gij leidt mij naar uw weide,
uw overvloed van leven,
opdat ik, zelf gevoed,
zal voeden allen die
op mijn levenspad verschijnen.

Geef mij levend water
opdat ik de geluksdorst
van mensen lessen kan.

Gij zijt mij in alles
wat ik beleef nabij,
opdat ik nabij kan zijn
aan mijn even-naasten.

Muziek

Psalmhertaling (Toko Miyaschina)

De Heer bepaalt het tempo van mijn werk,
ik behoef mij niet te jachten.
Altijd weer schenkt Hij mij een moment van stilte,
een adempauze, waarin ik tot mijzelf kan komen.
Hij roept dan voor mijn ziel beelden op
die mij tot rust doen komen en kalmte geven.
Vaak zorgt Hij dat mij zonder inspanning iets gelukt
en ik kijk er zelf blij verrast van op
hoe vol vertrouwen ik dan kan zijn.
Ik merk wel: het hart kent slechts rust
als men aan deze Heer vertrouwen schenkt.
Al heb ik het veel te druk
toch is het niet nodig
dat ik mijn innerlijke vrede kwijt raak.
Elk uur en in alle dingen is Hij aanwezig
en daarom verdwijnt de dreiging uit al het andere.
Midden in de drukte van het leven
doet Hij mij vaak iets ervaren dat moedgevend is.
Dan is het alsof iemand mij een verfrissing aanbiedt
en ineens is daar die innerlijke vrede
en diepe zekerheid geborgen te zijn.
Ik voel dan dat mijn kracht toeneemt,
dat ik mijn evenwicht herwin
en ik mijn dagelijkse werk weer met succes aankan.
Daarenboven is het heerlijk om te weten
dat ik wandel in het voetspoor van mijn Heer

en dat voor nu en altijd bij hem mijn thuis is.

Stilte

Slotgebed (anoniem)

We sluiten dit vredevol samenzijn af met een gebed dat niet rechtstreeks op psalm 23 geïnspireerd is maar er wonderwel bij aansluit.

Wat is het voor kracht die mij staande houdt in al mijn onmacht ?

Wat is het voor kracht die mij gaande houdt in al mijn onmacht ?

Wat is het voor kracht die mij horen doet in al mijn onmacht ?

Wat is dat voor kracht die mij zien doet in al mijn onmacht ?

Wat is dat voor kracht die mij laat spreken in al mijn onmacht ?

Wat is dat voor kracht die mij zwijgen laat in al mijn onmacht ?

Is het jouw kracht, God ?
God, ik geloof het wel !

Muziek

Afronding

Bedankt omdat u vanavond bij ons wou zijn.
Wilt u de teksten van dit en alle volgende Oasemomenten achteraf via e-mail doorgestuurd krijgen, of wilt u per mail uitgenodigd worden voor de volgende oasemomenten, vul dan bij de kerkdeur gewoon een formuliertje in met uw mailadres.
Als u dat vorige keer al deed, hoeft dat uiteraard niet opnieuw.

Ons eerstvolgende Oasemoment vindt plaats op dinsdag 18 juni om 19 uur.
We zullen dan bezinnen over "tijd maken voor".
Want dat is wat vakantie kan zijn voor ons: een uitgelezen kans om tijd te maken en aandacht te hebben voor wie en wat anders onvoldoende aandacht krijgt.

Goeienavond nog, en wel thuis,
en de vrede van de Heer zij met u, en met allen die u dierbaar zijn.