

Bezinning

Kijk eens om je heen,
wees eens stil en luister,
de wereld komt op je af,
loop eens langs de oever van het leven.
Mensen, - grote, kleine mensen –
zij roepen,
zij hebben je nodig.
Het is een kind dat roept om de zorg van een vader en een moeder.
Het is de patiënt die vraagt om troost.
Het is de leerling die om uitleg vraagt.
Het is de kerkganger die verdieping wil.
Het is de eenzame die erbij wil horen.
Het is de opgejaagde die tot rust wil komen.
Het is de mens die uit de sleur weg wil.
Het is de stomme die door jou wil spreken.
En de lamme die wil dat jij voor hem loopt.
Er is iemand die roept om mij, om jou,
die ons oproept,
een beroep doet op ons,
ons aanzet tot zegen.
Er is een mens die je roept.
Het is God die ons roept:
wij hoeven alleen maar te luisteren.

(<http://thomas.theo.kuleuven.be/pastoraal/vieringen>)

Korte stilte

Evangelie

We lezen uit het evangelie zoals opgetekend door Mattheüs.

En de Koning sprak:

"Ik had honger en jullie gaven mij te eten.

Ik had dorst en jullie gaven mij te drinken.

Ik was een vreemdeling, en jullie namen mij op.

Ik was naakt, en jullie kleedden mij.

Ik was ziek en jullie bezochten mij.

Ik zat gevangen en jullie kwamen naar mij toe."

Dan zullen de rechtvaardigen hem antwoorden:

"Heer, wanneer hebben wij u hongerig gezien en te eten gegeven,
of dorstig en u te drinken gegeven?

Wanneer hebben wij u als vreemdeling gezien en opgenomen,
u naakt gezien en gekleed?

Wanneer hebben wij gezien dat u ziek was of in de gevangenis zat
en zijn we naar u toegekomen?"

En de Koning zal hun antwoorden:

"Ik verzeker jullie:

alles wat jullie gedaan hebben voor een van de geringsten
van mijn broeders of zusters,
dat hebben jullie voor mij gedaan."

(Mattheüs 25, 35-40)

Stilte

Duiding

De zeven werken van barmhartigheid noemen we ze.
Eigenlijk waren het er maar zes.
Maar in de Middeleeuwen
is er nog een zevende aan toegevoegd, over doden begraven.
Barmhartigheid:
het begrip klinkt misschien wat oubollig,
maar de opdracht die Jezus ons ermee geeft
klinkt nu nog minstens even radikaal als tweeduizend jaar geleden.
Eigenlijk zegt Jezus:
Kijk om je heen,
en je ziet mensen in nood,
je ziet mensen die het moeilijk hebben.
Jij hebt het in je handen om die mensen te helpen.
En ik wil je tonen hoe je dat kunt.
Ik toon je zeven stappen naar de medemens in nood.

Drie van die stappen willen we vanavond een beetje concreter maken.
Ze staan veel minder ver van je leven dan je misschien denkt.

Korte stilte

De gevangene bezoeken

Ik zat gevangen, en jullie kwamen naar mij toe.

(Korte stilte)

Ik ga er elke dag naartoe.
Hij is mijn kind.
Ik heb hem gebaard, gevoed, gekoesterd.
Ik leerde hem leven.
Nu zie ik hem elke dag in een gevangenisplunje.
Elke dag, dat ene moment
dat ik hem een beetje moed mag inspreken.
Elke dag neem ik de trein.
Drie kwartier heen, drie kwartier terug.
Dan denk ik alleen aan hem,
aan zijn doffe blik en zijn schaarse glimlach.
Hij is mijn kind, nu meer dan ooit.

Zij breekt geen tralies af,
zij geeft hem geen vijl
en toch bevrijdt ze hem, van binnenuit...
De dikste tralies zijn in ons hart gemetseld.
Elke dag komt zijn moeder.
Elke dag worden zijn tralies minder zwart.
Zij is zijn moeder.
En zij is dat nu meer dan ooit.

(Manu Verhulst)

(Korte stilte)

Je kunt vrij als een vogel rondlopen
en toch gevangen zitten in vooroordelen,
in slechte gewoonten.

Je kunt de gevangene zijn van roddel en kwaadsprekerij.

Mensen in onze omgeving wonen
in een gevangenis van wanhoop en angst,
waar ze nooit meer uit denken te geraken.
Geen moed meer voor het leven van alledag,
geen adem voor de volgende stap.

Of ze zijn geketend in structuren
die hen niet toelaten zichzelf te zijn
of uit te komen voor wat ze zijn of denken.

Mensen worden gepest op school of op het werk,
ze zitten gevangen in de spot van anderen.

(Stilte)

Heer,
laat mij oog hebben voor die vele stille manieren
waarop mensen om ons heen gevangen zitten
of gevangen gehouden worden.
Help mij bevrijdende woorden te spreken.
Help me zelf niets te doen dat mensen verder in de put duwt.
Ik wil radikaal afstand nemen van alle roddel die mensen kapotmaakt.
En leer mij de tralies rond mijn eigen hart af te breken.
Laat me ruimdenkend zijn en mild,
alleen zo kan ik vrede vinden en delen.

Muziek

De vreemdeling opnemen

Ik was een vreemdeling, en jullie namen mij op.

(Korte stilte)

We krijgen voortdurend te maken met mensen die ons vreemd zijn.
Soms zijn ze zelfs vreemd aan ons land
en komen ze uit een heel andere cultuur.
Maar vaak gaat het gewoon om mensen
die helemaal anders zijn dan wij.
Die andere gewoontes hebben,
andere dingen belangrijk vinden dan wij.
En dan is het maar de vraag
hoe wij met dat anders zijn omgaan.
Mensen lijken een aangeboren angst te hebben
voor al wie anders is,
of toch minstens anders lijkt.
En dat maakt het voor die ander
soms wel heel moeilijk om zichzelf te zijn,

om zich goed te voelen in zijn vel.
Zijn wij bang om vertrouwen te schenken
aan wie anders is?

(Korte stilte)

Gastvrijheid
is een wondere ervaring.

Uit het donker van de achterdocht
kom je in het licht
van diep vertrouwen.
Uit de kilte van de eenzaamheid
waait de warmte je tegen
van gemeente vriendschap
en verbondenheid.
Met je mantel
mag je ook je masker afleggen
dat je broze kwetsbaarheid verbergt.
Zo klein en hulpbehoevend als je bent,
zo mag je zijn.
Je mag je nestelen
in zetels van respect.
Je zit aan
aan tafels van toenadering.
Je hebt een nieuwe thuis
bij vreemde mensen,
en die is je gratis gegeven.

Gastvrijheid
is de vingeroefening in 't klein
voor wat de wereld
worden moet
in 't groot:
een thuis voor ieder mens.

(Carlos Desoete, Naam die zin is van ons leven)

(Korte stilte)

Heer,
Wij bidden u voor wie geen huis heeft,
geen dak boven het hoofd,
geen eigen plek om te wonen.
Wij bidden u voor wie ontheemd is in deze maatschappij,
voor wie er geen plek is in onze herbergen,
voor wie er niet bijhoort.
Wij bidden u voor al wie zich niet thuis voelt in onze maatschappij,
omdat hij zichzelf niet kan zijn in ons midden.
Wij bidden u voor al wie zich buitengesloten voelt
en van niemand nog liefde of zelfs maar een vriendelijk woord ontvangt.

Muziek

De naakte kleden

Ik was naakt, en jullie hebben mij gekleed.

(Korte stilte)

Naakt zijn is vandaag niet zozeer een kwestie van geen kleren hebben.
Hoewel, wie Televestiaire bezoekt
weet dat ook dat in ons rijke West-Europa een probleem kan zijn.

Naakt zijn is in je blootje gezet worden,
uitgekleed worden of in je hemd gezet.
Of in de kou staan.
Naakt zijn is gekleineerd worden
en je niet kunnen verdedigen.
Het is je bloot geven
en je vertrouwen dan geschonden zien.
Naakt zijn is onbeschermd in deze wereld staan,
geen status hebben
en daardoor de speelbal zijn van wie dat wél heeft.

Naakten kleden is ervoor zorgen
dat mensen zich kunnen beschermen
tegen de kou en de onrechtvaardigheid van het leven,
maar het is ook
mensen respect en waardigheid geven.

(Stilte)

Of ik er ben of niet...
Wie heeft me nodig?

Toch is er een mens
die om je liefde verheugd zou zijn.
Er is een mens
die door jouw vertrouwen
gered zou kunnen worden.
Er is een mens
die jouw bekwaamheid nodig heeft.
Er is een mens
die jouw hand
als een reddende hand zoekt.
Er is een méns
die naast je leeft...

(Ward Bruyninckx, Dwars doorheen het leven)

(Korte stilte)

Heer,
we bidden u voor wie naakt en onbeschermd in deze wereld staan.
Spreid uw vleugels over hen uit,
en inspireer ons om daarbij uw instrument te zijn.
Dat wij mensen die in hun lichaam of in hun geest gebroken zijn,
met waardigheid bekleden.
Dat wij ons ervoor hoeden
anderen te kleineren
of in hun hemd te zetten.
Dat wij zoeken hoe we de armen en kansarmen in onze samenleving
met respect kunnen benaderen en helpen.

Dat het onze eerste zorg wordt
om elke mens in onze omgeving
de waardigheid te gunnen
die elke mens verdient.

Muziek

Bezinning

Misschien mogen we de werken van barmhartigheid
ook de werken van warmhartigheid noemen.
Zeven opdrachten die mensen tot goede mensen maken,
met zorg voor elkaar.

Laten we,
nu we er zo samen over nadenken,
ontdekken op welke manier wij die opdrachten
ook vandaag,
ook hier bij ons
waar kunnen maken.

Inleiding op lied

"Jij die zegt: 'De minsten zijn mijn broeders',
jij die vanuit het wereld tot ons spreekt,
die ons roept te zijn elkanders hoeder,
leer ons zien uw licht dat openbreekt."
Laten we dit gebed samen uitzingen.
U vindt het onder nummer 758 in *Zingt Jubilate*.

Jij die bent: 'Ik zal er zijn voor u',
Naam die zin is van ons leven,
wees nabij, word zichtbaar hier en nu.
Groei in ons, kom in ons tot leven.

1. Jij die zegt: 'De minsten zijn mijn broeders',
die vanuit hun wereld tot ons spreekt,
die ons roept te zijn elkanders hoeder,
leer ons zien uw Licht dat openbreekt.

2. Jij die ziet hoe mensen doodgezwegen,
zonder waardigheid en zonder naam,
uitgesloten, altijd alles tegen,
Jij roept ons om aan hun kant te staan.

3. Jij, het Woord dat in ons waar moet worden,
wij, uw stem voor wie geen stem meer krijgt,
Jij die hoop zijt op een nieuwe morgen,
wij het beeld van U die leven zijt.

Stilte

Bezinning

Als ik voor jou die mens mag zijn
die luisteren kan
naar alles wat je drukt,
naar alles wat je draagt...

Als ik voor jou die mens mag zijn
die zwijgen kan
wanneer een woord teveel is,
wanneer alleen de stilte zegt wat niet te zeggen is...

Als ik voor jou die mens mag zijn
door jou geroepen,
door jou gevraagd,
omdat het echt niet verder kon...

Als ik voor jou die mens mag zijn
die op het juiste ogenblik jouw huis betreedt,
wanneer je bang geworden bent
voor het donker om je heen...

Dan dank ik je
voor dat vertrouwen in mij.

(Frans Weerts op www.jebron.be)

Korte stilte

Afsluiting

Bedankt omdat u vanavond bij ons wou zijn
en het mee met elk van ons stil wou maken in uw hart.

Het Oasemoment van december is uitzonderlijk niet op de vierde donderdag,
want dat is Kerstdag.
Wij houden ons eerstkomend Oasemoment op dinsdag 16 december.
We kijken dan al volop uit naar de vreugde en vrede van het Kerstfeest.

Goeienavond nog.
Laat de zegen van de Heer
rusten op u en allen die u dierbaar zijn.

(Bij de samenstelling van dit Oasemoment werd ook geput uit een viering van de KLJ op www.klj-kleef.be, en van Paul Oosterhoff, *De zeven werken van barmhartigheid*)