



Oasemoment 'Geef vrede, Heer' Emmaüsparochie - donderdag 26 oktober 2017

Bezinning

Een oude indiaan geeft zijn kleinzoon onderricht over het leven.
"Binnen in me is een gevecht aan de gang," zegt hij tegen de jongen,
"het is een afschuwelijk gevecht tussen twee wolven.
De ene wolf is slecht.
Hij bestaat uit woede, jaloezie, verdriet, spijt,
hebzucht, verwaandheid, zelfmedelijden,
wrok, leugens en valse trots.
De andere wolf is goed.
Hij is vreugde, vrede, liefde, hoop, nederigheid,
vriendelijkheid, medegevoel,
vrijgevigheid, waarheid en geloof.
Binnen in jou woedt dezelfde strijd, en dat is zo bij elke mens."
De kleinzoon denkt daar even over na en vraagt dan:
"Welke wolf zal het gevecht winnen?"
De oude indiaan glimlacht en antwoordt eenvoudig:
"Degene die je te eten geeft."

(naar kuleuven.be/thomas)

Stilte

Bezinning

We kunnen U niet domweg bidden, God,
om aan de oorlog een einde te maken.
Want wij weten dat U de wereld zo gemaakt hebt
dat de mens zijn eigen weg naar de vrede moet vinden,
bij zichzelf en bij zijn naaste.

Wij kunnen U niet domweg bidden, God,
om een eind te maken aan de hongersnood.
Want U hebt ons de middelen al gegeven
om de hele wereld van voedsel te voorzien,
als we er maar een wijs gebruik van maken.

We kunnen U niet domweg bidden, God,
om vooroordelen uit te roeien,
want U hebt ons al ogen gegeven
om in ieder mens het goede te zien,
als we er maar een juist gebruik van maken.

We kunnen U niet domweg bidden, God,
om een eind te maken aan de wanhoop,

want U hebt ons de macht al gegeven
om de sloppenwijken op te ruimen en weer hoop te schenken,
als we die macht maar rechtvaardig gebruiken.

Daarom bidden we U in plaats daarvan, God,
om kracht, vastberadenheid en een sterke wil,
om te doen, in plaats van alleen maar te bidden,
om te worden, in plaats van alleen maar te wensen.

(kuleuven.be/thomas)

Stilte

Evangelie

We lezen uit het evangelie volgens Mattheüs.

Jezus zei: "Jullie weten dat de wet zegt:
'Als een ander jou iets aandoet,
wordt bij hem voor straf hetzelfde gedaan.'
Dit zeg ik daarover:
verzet je niet tegen iemand die jou kwaad doet.
Stel dat iemand je een klap in je gezicht geeft,
draai dan je hoofd naar de andere kant.
Dan kan hij je nog een keer slaan.
Stel dat iemand jou voor de rechter wil brengen
omdat hij je hemd wil hebben.
Geef hem dan ook je jas.
Of stel dat een soldaat je dwingt om zijn spullen voor hem te dragen.
Loop dan twee keer zo ver mee als hij vraagt.
Als iemand iets van je wil hebben,
geef het hem dan.
Als iemand geld van je wil lenen,
zeg dan geen nee.
Jullie weten dat de wet zegt:
'Je moet houden van de mensen om je heen.
Maar je vijanden moet je haten.'
Dit zeg ik daarover:
je moet ook van je vijanden houden.
En je moet bidden voor de mensen
die jou in moeilijkheden brengen.
Alleen dan zijn jullie echt kinderen van God.
Want ook jullie Vader in de hemel is goed voor iedereen.
Hij geeft zon en regen voor iedereen,
voor goede en voor slechte mensen."

(Mt. 5, 38-45, *Bijbel in gewone taal*)

Stilte

Gebed

O Heer, die niet gebonden zijt
aan een klimaat of een hemelstreek,
aan een taal of een werelddeel,
voor wie heel de aarde
een mensentuin is,

wij bidden U
om vrede voor de wijde wereld,
om levenslicht overal waar de zon opgaat,
om afkeer van de dwaze bewapening
die alleen afgoden dient,
om aandacht voor toenadering
tussen de mensenstammen
die verder van elkaar afstaan
dan de maan van de aarde.

Wij bidden U
dat de ruimte wordt overwonnen
die mensenrassen scheidt,
dat wij niet van kwaad tot erger vervallen
en deze aarde, Uw proeftuin,
onbewoonbaar maken.

Geef ons in deze tijd, o God,
mensen met een oorspronkelijk hart,
met een licht voor de wereld in hun ogen,
met warmte in hun handen,
mensen die herders kunnen zijn,
zodat de volkeren weer weten
dat ze bijeen horen.

(Willem Barnard)

Stilte

Bezinning

Vijftien was ze toen ze stierf
in het concentratiekamp van Bergen-Belsen
nadat ze jaren ondergedoken geleefd had
in een Amsterdams achterhuis.
Maar haar boodschap van hoop
in tijden van oorlog en vervolging
blijft wel een indrukwekkend getuigenis
dat ook ons vandaag nog kan inspireren.

Uit het dagboek van Anne Frank.

Het is een groot wonder
dat ik niet al mijn verwachtingen heb opgegeven,
Want ze lijken absurd en onuitvoerbaar.
Toch houd ik ze vast, ondanks alles,
omdat ik nog steeds geloof in de innerlijke goedheid van de mens.
Het is me onmogelijk alles op te bouwen
op basis van dood, ellende en verwarring.
Ik zie hoe de wereld langzaam steeds meer in een woestijn herschapen wordt.
Ik voel het leed van miljoenen mee.
En toch, als ik naar de hemel kijk,
denk ik dat alles weer ten goede zal wenden,
dat ook deze hardheid zal ophouden,
dat er weer rust en vrede en bevrijding zal komen.
Intussen moet ik mijn denkbeelden en idealen hoog en droog houden.
In de tijden die komen
zijn ze misschien nog uit te voeren...

(Anne Frank, *Het Achterhuis. Dagboek*, met kleine coupures)

Stilte

Bezinning

Een nieuwe oorlog
wordt weer mogelijk
als mensen de herinnering kwijt zijn
aan de vorige.

Racisme
wordt mogelijk
als de herinnering verdwenen is
aan de tijd
dat we zelf vreemdelingen waren
in eigen land.

Onderdrukking
wordt mogelijk
als mensen vergeten
dat zij zelf ooit
slaaf waren in Egypte.

Bidden wij
zonder ophouden
en met aandrang
tegen het vergeten.

(Carlos Desoete, *Naam die zin is van ons leven*)

Stilte

Bezinning

Is men op grote schaal bezig de mensen krankzinnig te maken?
Ik vraag het me soms af. Er worden zoveel zinloze woorden
gesproken, zoveel stompzinnigheid tentoongespreid,
en er gebeuren zoveel onzinnige dingen,
dat je gewoon zou gaan wanhopen aan een betere wereld.
De mensen willen vrede.
Ze willen liefde.
Ze willen geluk.
En ze lopen precies de andere kant op.

Ik lees een tijdschrift over 'vrede'
en zelfs dat steekt vol geweld.
Geweld van woorden,
waardoor anderen gehalsrecht worden.
Geweld in zware beschuldigingen aan het adres van enkelingen
die verantwoordelijk worden gesteld voor alle kwalen ter wereld.
Waarom zoveel stenen zoeken om anderen te stenigen?
Als je iemand beschuldigt en veroordeelt, zeg je tegelijkertijd:
'Ik ben beter' en je plaatst jezelf op de rechterstoel.
Maar wie met stenen gooit, krijgt zelf vuile handen!

Ik zal je zeggen waar de vrede begint.
De vrede begint bij jezelf.
Niet op het slagveld waar iemand verslagen moet worden,
maar in je eigen woorden en daden.
Niet aan de conferentietafel begint de vrede,
maar in het afstand doen in je eigen leven
van elke macht die een verdrukking kan inhouden van anderen
en van elk bezit dat tot uitbuiting leidt.
Weiger elke vorm van geweld in je eigen huis
en in je eigen hart, opdat er plaats zou zijn
voor vrede en liefde en waarachtig geluk.

(Phil Bosmans, *Menslief, ik wens je vrede en alle goeds*)

Stilte

Voorbeden

Meteen zingen we na elke voorbede
"Luister, Heer, verhoor ons bidden,
plant uw vrede in ons hart".
Tekst en muziek vindt u
onder nummer 10 g
op pagina 64 van *Zingt Jubilate*.

(*korte stilte*)

Wereldvrede begint waar mensen eerbiedig omgaan met elkaar
en met de natuur.
Moge de Eeuwige Levende ons hiertoe bezielen
en innerlijke kracht geven.

Laat ons werken aan vrede tussen de volkeren en de religies,
dat zelfgenoegzaamheid en fanatisme plaats maken
voor openheid en echte genegenheid voor elkaar.
Laat ons bidden.

Allen zingen: Luister, Heer, verhoor ons bidden.
Plant uw vrede in ons hart.
(*eerste keer eerst voorzang, daarna allen*)



Laat ons niet blind voorbijgaan aan het verdriet
en de zorgen van anderen:
vluchtelingen, vreemdelingen, zieken, armen,
maar zien en doen wat er gedaan kan worden.
Laat ons bidden.

Allen zingen: Luister, Heer, verhoor ons bidden.
Plant uw vrede in ons hart.

Laat ons ruimhartig omgaan met mensen
die worden miskend en voor wie niemand oog heeft,
dat we hen de hand reiken in liefde en waardering.
Laat ons bidden.

Allen zingen: Luister, Heer, verhoor ons bidden.
Plant uw vrede in ons hart.

Laat ons luisteren naar hen die roepen in de woestijn.
Dat we de roep om gerechtigheid blijven horen en erop vertrouwen
dat liefdevol verzet ons soms langs verrassende nieuwe wegen leidt.
Laat ons bidden.

Allen zingen: Luister, Heer, verhoor ons bidden.
Plant uw vrede in ons hart.

Laat ons Gods vrede toelaten in onze harten;
dat we hoogmoed en dikdoenerij omruilen
voor eenvoud en attentvolle, geweldloze liefde.
Laat ons bidden.

Allen zingen: Luister, Heer, verhoor ons bidden.
Plant uw vrede in ons hart.

God van liefde,
we zijn hier samen om ons door U te laten inspireren.
Vervul ons met de Geest van liefde die ook in Jezus was
en die ons allen kan vernieuwen,
vandaag en alle dagen van ons leven.
Amen.

(Viering Vredeszondag 1 oktober 2017, Pax Christi Vlaanderen)

Stilte

Gebed

Heer, ik bezit in overvloed alles
wat ik voor mijn leven nodig heb.
Ik denk aan allen die in ellende leven.

Ik heb geen gebrek aan kleding.
Ik denk aan allen die het koud hebben
en allen die niet voldoende kleding en dekking hebben.

Ik heb schoenen aan mijn voeten
en denk aan alle naakte voeten
op de straten en in het stof van deze wereld.

Ik ben gezond en heb een dokter.
Ik denk aan de zieken
en aan allen die sterven, omdat niemand hen helpt.

Ik leef in vrede
en denk aan allen die verpletterd en vernietigd worden
door de oorlogsmachine.

Ik sta voor U als uw kind.
Ik denk aan allen die wanhopen,
omdat ze U niet kennen,
U, de Vader van alle mensen.

(Jörg Zink, Het nieuwe woord. Hoe we kunnen bidden)

Stilte

Slotgebed

Geest van God, vervang de spanning in ons
door een heilige ontspanning.

Vervang het troebele in ons
door een heilige rust.

Vervang de benauwdheid in ons
door een rustig vertrouwen.

Vervang de angst in ons
door een sterk geloof.

Vervang de bitterheid in ons
door de zoetheid van de genade.

Vervang het donker in ons
door een zacht licht.

Vervang de kou in ons
door een liefdevolle warmte.

Vervang de winter in ons
door uw lente.

Maak recht wat krom is.
Vul onze leegte.
Maak zacht de scherpe kant van onze trots.

Moedig onze nederigheid aan.
Steek het vuur van onze liefde aan.
Doof de vlam van onze lichtgeraaktheid.

Geef dat we onszelf zien zoals U ons ziet.
Dat we U in Uzelf en in anderen mogen zien,
zoals U beloofd hebt:
"Zalig die vrede stichten,
zij worden kinderen van God genoemd."

(Franciscaanse Vredeswake, Vredesweek 2017, Pax Christi)

Stilte

Afsluiting

Bedankt omdat u vanavond bij ons wou zijn

en het mee met ons stil wou maken in uw hart.

Het volgend Oasemoment is op donderdag 23 november.

We zijn dan helemaal aan het eind van het kerkelijk jaar,
de zondag erop viëren we Christus Koning.

Een beetje vreemd feest is dat,

we weten niet goed hoe we met dat feest moeten omgaan.

Laten we daar maar 's over hebben:

over Christus die onze koning is,

zoals we het toch elke keer belijden

als we het Onze Vader afsluiten met:

"Want van u is het koninkrijk

en de kracht en de heerlijkheid".

Vrede is mogelijk

als we de kracht van de geweldloze liefde in ons toelaten.

Vrede is mogelijk

als we samen in liefdevol verzet gaan

tegen alles wat mensen miskent en onderdrukt.

Moge de zegen en de liefde van de levende God

ons daarbij steunen en bemoedigen

+ in de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.