

Vastenbezinning

De vasten is een uitgelezen tijd
om halt te houden
en het dwingend ritme van leven
of geleefd worden
te breken,
om vraagtekens te plaatsen
bij wat normale gang van zaken heet.

Uitgelezen tijd
om weer op zoek te gaan
naar zin en betekenis
van ons bezig zijn.
Om weer grond onder de voeten te krijgen,
vaste dragende grond om op te staan
en door te gaan,
geworteld in het oude visioen
dat zo diep in mensen zit:
goede schepping,
vredevolle wereld,
liefdevolle mens.

Uitgelezen tijd
om wat meer zicht te krijgen
op de weg die wij te gaan hebben
en stap voor stap
met velen samen
die weg ook gaan.

Uitgelezen tijd
om echt te leven,
misschien ook wel te her-leven
naar Pasen toe.
En ook daarna.

(Carlos Desoete in *Naam die zin is van ons Leven*)