

Geen angst

'Wees niet bang, Ik ben het',
dat was wat U, Jezus,
aan uw vrienden zei.
U leerde hen hoe ze als een kind
vertrouwen mochten stellen in U
en hoe ze hun leven aan de liefdevolle handen
van uw Vader mochten toevertrouwen.
Daarom vraag ik U
om de kracht van uw Geest
opdat ik positief ingesteld zou blijven
bij alle nieuwe en gewone dingen
die iedere dag weer in mijn leven gebeuren.

Ik weet, Heer,
dat ik niet zo gek ben op verandering,
op vernieuwing van al wat ik gewoon ben,
dat ik hou van rust en routine.
Leer mij geen angst te hebben
zodat ik mij telkens opnieuw openstel
voor de nieuwe mensen die U op mijn weg zet,
voor de nieuwe uitdagingen waarmee U aankomt,
voor de nieuwe liefde en inzet die U van mij vraagt.
Leer mij in dat alles
U te herkennen.

Amen.