

Wens bij een nieuw werkjaar

Ik wens je de vreugde van de kleine dingen
en niet meer zorgen dan je dragen kan.
Ik wou dat je elke morgen 'ja' kan zeggen
tegen het gezicht dat je in de spiegel ziet.
Ik wens je lieve mensen dichtbij
als je van binnen pijn hebt,
en de stille moed steeds opnieuw te beginnen
en te her-beginnen.
Voor alles wens ik je toe dat je gewoon blijft,
of het terug wordt,
geduldig met jezelf
in het besef dat anderen
ook geduld moeten opbrengen om jou...
en weet dat je tijd mag verliezen
om gelukkig te zijn
om door te slikken wat moeite kost
en te herkauwen wat je deugd deed.
Ik wens je een hart dat klopt op het ritme
van licht en donker, van eb en vloed,
want alles groeit, groeit langzaam...
en vergeet niet te lachen,
geniet van je eigen dwaasheden
en loop warm om het geluk
van je medemensen.

Ward Bruyninckx 'Sporen van menswording'