



**Oasemoment 'Ga dan je binnenkamer in'
Emmaüsparochie - donderdag 25 februari 2016**

Evangelie

We lezen uit de Bergrede van Jezus Christus,
zoals Matteüs die neerschreef in zijn Evangelie.

"Pas op dat jullie je gerechtigheid niet doen voor het oog van de mensen,
om door hen gezien te worden.

Anders wacht je geen loon bij jullie Vader in de hemel.

Dus wanneer je barmhartig bent, loop er dan niet mee te koop,
zoals de schijnheiligen dat doen in de synagogen en op straat,
om door de mensen geprezen te worden.

Ik verzeker jullie, ze hebben hun loon al.

Maar als jij barmhartig bent,

laat dan je linkerhand niet weten wat je rechterhand doet
opdat je barmhartigheid in het verborgene gebeurt.

En je Vader die in het verborgene ziet, zal het je lonen.

En wanneer je bidt, wees dan niet als de schijnheiligen.

Zij staan graag in de synagogen

en op de hoeken van de straten te bidden om op te vallen bij de mensen.

Ik verzeker jullie, ze hebben hun loon al.

Maar als je bidt, ga dan je binnenkamer in, doe de deur dicht,

bid tot je Vader die in het verborgene is.

En je Vader, die in het verborgene ziet, zal het je lonen.

Gebruik bij het bidden geen omhaal van woorden zoals de heidenen,

want die menen dat ze vanwege hun talrijke woorden verhoord zullen worden.

Neem daar geen voorbeeld aan,

want jullie Vader weet wat je nodig hebt,

voordat je het Hem vraagt.

Wanneer je vast, zet dan geen somber gezicht op zoals de schijnheiligen,
want zij vertrekken hun gezicht om met hun vasten op te vallen bij de mensen.

Ik verzeker jullie: ze hebben hun loon al.

Maar als jij vast, zalf dan je hoofd en was je gezicht

opdat het bij de mensen niet opvalt dat je vast,

maar wel bij je Vader die in het verborgene is;

en je Vader, die in het verborgene ziet, zal het je lonen.

(Mt. 6, 1-8 en 16-18, Willibordvertaling)

Stilte

Bezinning

Als je klein bent,
neem je niet veel ruimte in.

Eigenlijk heb je dan
meer ruimte om je te bewegen
dan als je groot bent.
Zo is dat ook met je binnenste.
Als je een groot gedacht van jezelf hebt
en dat ook aan anderen laat zien,
dan verwachten die anderen van jou
dat je telkens weer aan dat beeld voldoet
en je op een bepaalde manier gedraagt.
En dan ben je niet vrij meer.

Als je klein bent,
dan heb je veel meer vrijheid.
Dan ben je niet zo gewichtig en belangrijk,
dan heb je veel meer bewegingsvrijheid.
Dat moet God bedoelen met nederigheid.
Jezelf niet te belangrijk en groot vinden.
Nederigheid past een mens beter dan grootsheid.

(naar een bezinning van Inloopcentrum Meet-Inn op www.meet-inn.nl)

Muziek

Bezinning

*Wanneer je barmhartig bent, loop er dan niet mee te koop,
zoals de schijnheiligen dat doen in de synagogen en op straat,
om door de mensen geprezen te worden.
Ik verzeker jullie, ze hebben hun loon al.*

God houdt niet van show-goedheid.
Hij moet niets hebben van mensen
die geven om bekeken te worden.
Helpen is op die manier vaak een naar beneden halen:
medemensen worden voorwerpen
waarmee je je eigen voortreffelijkheid demonstreert.
Wie zo geeft,
heeft niets begrepen van Gods onverdeelde goedheid.
God zit zich niet eerst af te vragen
of Hij zelf er wel goed uit te voorschijn komt.
Hij geeft zomaar, ongezien, in stilte en onopvallend.

Echte barmhartigheid moet voor en vanuit God gebeuren.
God moet erin te 'proeven' zijn.
Anders beoefen je een louter uiterlijke gerechtigheid, maar zonder God.
Dan is je geven slechts schijn, een rol,
meer niet.

"Als jij barmhartig bent", zegt Jezus,
"laat dan je linkerhand niet weten wat je rechter doet."
Sta er niet eens bij stil dat je aan het geven bent.
Wees geen toeschouwer bij wat je aan het doen bent.
Sta je daden niet zelfgenoegzaam te bewonderen.
Loop er niet mee te koop.
Doe het zo onopvallend mogelijk.
En doe het zeker niet om ervoor beloond te worden.
Goed ben je zomaar,

zonder precies te weten waarom,
vanzelfsprekend,
omdat je niet anders kunt,
gewoon omdat het hart nu eenmaal vol is
van de onverdeelde goedheid van je hemelse Vader.

(naar toelichting bij de Bergrede in tijdschrift *Het teken*, september 1999)

Stilte

Gezamenlijk gebed

Bidden we samen het gebed nr. 1.

Heer,
zoeken naar erkenning en waardering van mensen
is een heel sterke drijfveer in ons, mensen.
Soms zijn we er afhankelijk van,
soms zijn we er zelfs verslaafd aan.
Bevrijd ons van onszelf
door ons te richten op het geluk en het goede van de anderen,
vooral mensen die lijden en weinig kansen hebben.
Uw liefdevolle nabijheid en zorg zijn genoeg
om de echte vrijheid te vinden
die zo eigen was aan Jezus Christus, Uw Zoon.
Amen.

(naar Eric Haelvoet op www.bartimeus.be)

Stilte

Bezinning

Als je zegt
dat je iets belangrijk vindt
en waardevol,
maar in je dagelijkse leven
maak je geen tijd
om hetgeen je zegt
belangrijk te vinden,
is het duidelijk
dat je het eigenlijk
niet belangrijk vindt.

In werkelijkheid
heeft alleen dat
waar je je tijd aan geeft,
waarde in jouw ogen.

De rest zijn woorden.

(Carlos Desoete, *Naam die Zin is van ons leven*)

Muziek

Bezinning

Als je bidt, ga dan je binnenkamer in, doe de deur dicht,

*bid tot je Vader die in het verborgene is.
En je Vader, die in het verborgene ziet, zal het je lonen.*

Bidden is een hartenkreet,
omdat je weet dat God er is,
dat Hij je als een Vader liefheeft,
dat Hij deelt in je onvrede met zoveel wantoestanden.
Bidden is gegrepen worden door het mysterie dat God is,
een glimp opvangen van zijn koninkrijk,
van hoe het zou kunnen worden
als de mensen wat meer met Hem en met elkaar zouden inzitten.
Bidden is geraakt worden door de levende God
en je in liefde aan Hem toevertrouwen.

Bid je soms in het verborgene,
als niemand je ziet, tenzij alleen God?

Of je gebed echt is en door God verhoord wordt,
hangt niet af van hoeveel woorden je ervoor gebruikt.
Je Vader weet wat je nodig hebt,
voordat je het Hem vraagt.

(naar toelichting bij de Bergrede in tijdschrift *Het teken*, september 1999)

Stilte

Bezinning

Bidden doe je
in je diepste binnenste,
in de stilte van je hart,
waar woorden
overbodig zijn.
Je laat God spreken
en je luistert
hoe Hij je aanspreekt
met zijn eigen naam:
"Ik zal er zijn voor u".
En die naam laat je
binnensijpelen,
indringen in je hart,
tot hij je diepste zelf
is geworden.

Bidden doe je
in je diepste binnenste,
in de stilte van je hart,
en je noemt
de naam van God,
en blijft herhalen
woord voor woord:
"ik zal er zijn voor u",
tot dat woord
je eigen naam is geworden.

Bidden doe je
in je diepste binnenste:

wat diep in je leeft
breng je naar buiten.
Je zegt:
"Ik zal er zijn voor u",
je noemt de naam van God
in elke ontmoeting,
in elk gesprek,
in elke bijeenkomst
en bij elke beslissing
die je nemen moet.
Altijd weer noem je
zijn naam,
tot Hij je manier van leven
is geworden.
Zo word jij een beetje God,
wordt God een beetje jou.

(Carlos Desoete, *Naam die Zin is van ons leven*)

Stilte

Bezinning

Heb je een grote mond? Praat je gemakkelijk?
Oordeel je vlug en ben je erg verontwaardigd
Over de misstappen van anderen?

Ja, je kent alle schandalen in de straat.
Je weet wie bij de kruidenier gestolen heeft.
Je weet wie thuis ruzie gemaakt heeft,
wie thuis wegliep
en wie zat is geweest.
Daarom zeg je met een schijnheilig gezicht,
als het over anderen gaat:
"het is toch verschrikkelijk".

Maar als anderen eens alles wisten van jou,
alles, ook je gedachten, je wensen,
je begeerten en je verleden,
je zou wellicht rood worden tot achter de oren.
Maar Goddank, wie weet er iets van jou?
Behalve die Ene, die alles weet: God.
En Hij... hij zwijgt.

(Phil Bosmans)

Stilte

Bezinning

Wij voelen onszelf zo braaf en deugdzaam,
en we kijken een tikje zelfgenoegzaam neer op de anderen
die het nog niet zo ver gebracht hebben.
Echte deugd gaat nooit
prat op haar deugdzaamheid.
Een deugdzaam mens jaagt niet naar geld of eer of goed,
maar hij kan verdragen dat een ander dat wel doet.

Hij is ernstig en sober,
maar hij kan verdragen dat een ander lichtzinnig is
in eten en drinken en uitgaan;
hij is vroom
maar hij spreekt geen kwaad over mensen
die nooit naar de kerk gaan.
Hij is gelukkig in zijn gezin,
maar hij wast zijn handen niet in het laatste schandaaltje.

Zolang we kwaadspreken,
en kwaaddenken,
bewijzen we
dat we nog maar halfweg zijn in de deugd.
Met het oordeel dat wij over anderen hebben,
zeggen wij iets van onszelf.
We leggen onszelf op als norm
om scheiding te maken
tussen "normaal" en "abnormaal".

Maar, eerlijk:
we krijgen niet de indruk
dat God met ons oordeel meedoet,
dat God het met ons eens is.
Al zijn mensen zijn God lief.
Hij laat voor al zijn mensen
de zon opgaan,
Hij laat het voor al zijn mensen
regenen op zijn tijd.

Er is op deze wereld geen leven zonder fouten,
geen enkel foutloos mens,
geen enkel vlekkeloos gezin.
Laten we ieder het recht
fouten te maken.
Want dat doen we ook zelf.

(naar Dries Morel, *Gods droom in onze handen. Woorden over het woord*, en Jos Van De Schoor)

Muziek

Gezamenlijk gebed

Laten we tot slot van deze viering
samen een gebed bidden
van Teresa van Avila.
Gebed nummer 2

Mijn God,
ik hoef niet naar de hemel te klimmen
om met U te spreken
en bij U mijn vreugde te vinden.
Ik moet mijn stem niet verheffen
om met U te praten.
Al fluisterde ik heel zacht,
U hoort me al.
Want U bent in mij,
ik draag U in mijn hart.

Om U te zoeken
heb ik geen vleugels nodig.
Ik heb me enkel stil te houden,
in mezelf te kijken,
me niet te verwijderen
van een zo hoge Gast.

Als bij mijn broer,
mijn beste vriend,
mag ik bij U vertoeven,
U zeggen wat mij kwelt,
U vragen mij te helpen:
ik weet
dat U mijn God en vader bent
en ik - hoe onwaardig ook -
Uw kind.

(Teresa van Avila)

Stilte

Afsluiting

Bedankt omdat u vanavond bij ons wou zijn
en het mee met ons stil wou maken in uw hart.

Om niet samen te vallen met Witte Donderdag
vindt het eerstkomend Oasemoment
op donderdag 17 maart plaats,
een week eerder dan gewoonlijk.

We zullen dan al volop vooruitblikken
naar het hoogfeest van Pasen
en nadenken over de plaats van het Paasfeest in ons leven.

Goeienavond nog.
Moge de vrede van de Heer met u zijn
op uw vastentocht naar Pasen.