



Oasemoment 'Tijd' Emmaüsparochie - donderdag 28 februari 2019

Muziek

Bezinning

"Ik heb geen tijd!" - "Hij heeft geen tijd!" - "Jij hebt geen tijd!"
We hebben het allemaal toch zo geweldig druk!
Nooit waren er zoveel 'drukdoende' mensen,
en ook nooit was er zoveel eenzaamheid.
Vaders en moeders wachten dikwijls eindeloos
op het bezoek van hun kinderen. Die hebben geen tijd!
Zieken en gehandicapten zien de gezonden
haastig voorbijsnellen. Die hebben het zo druk!
Gehuwden en gezinnen beginnen te leven als vreemden.
Want ze hebben geen tijd meer voor elkaar.

(Phil Bosmans, *Menslief, ik wens je vrede en alle goeds*)

Stilte

Evangelie

De meest treffende passage
in het Nieuw Testament
over omgaan met tijd
vinden we misschien
op een plaats waar we dat niet verwacht hadden,
bij de passage over het bezoek dat Jezus brengt
aan Marta en Maria.

Luisteren we naar de evangelist Lucas.

Jezus en zijn leerlingen gingen verder en kwamen bij een dorp.
Daar woonde een vrouw die Jezus uitnodigde
om bij haar thuis te komen.
Ze heette Marta, en haar zus heette Maria.
Maria ging bij de Heer zitten
en luisterde aandachtig naar zijn woorden.
Maar Marta was druk bezig met de zorg voor het eten en drinken.
Ze vroeg aan Jezus: "Heer,
mijn zus laat mij alles alleen doen. Dat kan toch niet?
Zeg tegen haar dat ze mij moet komen helpen."
Toen zei de Heer tegen haar:
"Marta, Marta, je maakt je bezorgd en druk over van alles,
maar slechts één ding is nodig.
Maria heeft het beste deel gekozen

en dat zal haar niet worden ontnomen.

(Lc. 10, 38-42, *Bijbel in Gewone Taal* en *Willibrordvertaling*)

(Korte stilte)

Maria heeft het beste deel gekozen,
zij heeft tijd gemaakt om te luisteren
en tot rust te komen.

Net zo herinnert schrijfster Yvonne Keuls zich haar moeder
wanneer ze over haar getuigt:

"Ze was iemand die de tijd had
en zich regelde naar wat er gebeurde.

Door die houding straalde ze een enorme rust uit,
in haar nabijheid

leefde je in de veilige zekerheid
dat alles goed was zoals het was."

Stilte

Bezinning

Een beetje tijd, midden in de drukte:
om even te gaan neerzitten en jezelf te worden,
om weer perspectief te zien in kleinigheden,
om liefde uit te dragen,
om het beste in jezelf te laten bovendrijven.

Een beetje tijd midden in de drukte:
om te genieten van mooie dingen,
om je goed te voelen bij de mensen,
om eerlijk te zijn vanuit het diepste van je hart,
om toch te hopen door alles heen.

Een beetje tijd midden in de drukte,
om in je leven alles zijn plaats te geven.

(naar www.kuleuven.be/thomas/pastoraal/vieringen)

Muziek

Bezinning

Neem je tijd om gelukkig te zijn.
Je bent een wandelend wonder op deze aarde.
Je bent enig, uniek en onvervangbaar. Weet je dat?
Waarom sta je niet verstomd,
ben je niet blij en verbaasd over jezelf
en over al de anderen om je heen?

Vind je het zo gewoon, zo vanzelfsprekend
dat je leeft, dat je leven mag,
dat je tijd krijgt om te zingen en te dansen,
om gelukkig te zijn?
Waarom dan je tijd verliezen
in een zinloze jacht naar geld en bezit?
Waarom je een massa zorgen maken

om dingen van morgen en overmorgen?
Waarom ruzie maken, je vervelen,
je verdrinken in eindeloos amusement
en slapen als de zon schijnt?

Neem rustig je tijd om gelukkig te zijn.
Tijd is geen snelweg tussen de wieg en het graf
maar ruimte, om te parkeren in de zon!
De jaren zijn geen kilometerpalen om te verslinden.
Maar elk jaar, ook dit jaar,
is een milde gave uit Gods hand om niets gegeven...
En je zou dan niet gelukkig zijn?

(Phil Bosmans, *Menslief, ik wens je vrede en alle goeds*)

Stilte

Bezinning

"In het nu omhelzen tijd en eeuwigheid elkaar."
Buiten het nu ontmoeten we alleen illusies:
een verleden, waaraan we nu niets meer kunnen veranderen,
een toekomst die we niet kennen,
maar waaraan we toch allerlei gedachten en gevoelens ophangen.
In het nu, echter, kunnen we tegelijk tot rust komen en werken.
Dat betekent ook dat we onze aandacht richten
op het stukje van de taak dat voor ons ligt
en niet enkel gericht zijn op het af hebben van de taak.
In de praktijk is dat ontzettend moeilijk.
Maar wie het, met vallen en opstaan, uitprobeert,
zal merken dat er meer harmonie ontstaat
in een hectisch gezins- en werkleven
en dat de lasten lichter worden.
Wie enkel naar het verleden staart, verliest veel tijd.
Wie alleen naar de toekomst kijkt, kent geen rust.
Wie kan leven en werken in het nu, put nieuwe kracht.
Hij is als de uitgeputte wielrenner
die 's nachts de Mont Ventoux beklom.
In het schijnsel van zijn lamp
kon hij alleen maar een klein stukje van de weg zien.
Hij haalde de top.

(naar Katie Velghe, *Gelukkig gezin. Zin vinden in het leven van elke dag*)

Stilte

Gebed

Heer van mijn uren en mijn jaren,
U hebt me veel tijd gegeven.
Die ligt achter mij
en hij ligt voor mij.
Hij was van mij en wordt van mij,
en ik heb hem van U.
Ik dank u voor elke slag van de klok
en voor elke morgen die ik zie.

Ik vraag U niet me meer tijd te geven.
Maar ik vraag U om ieder uur heel kalm en beheerst
te kunnen vullen.

Ik vraag U dat ik een beetje van deze tijd
vrij mag houden
van bevel en plicht,
een beetje mag reserveren voor stilte,
een beetje voor spel,
een beetje voor de mensen aan de rand van mijn leven
die een trooster nodig hebben.

Ik vraag U om zorgvuldigheid,
dat ik mijn tijd niet verdoe,
niet verspil, niet verkwist.
Elk uur is een strook land.

Ik zou die met de ploeg willen openleggen,
ik wil er liefde instorten,
gedachten en gesprekken,
opdat er vruchten groeien.
Zegent U mijn dag.

(Jörg Zink, Het nieuwe woord. Hoe we kunnen bidden)

Stilte

Bezinning

God geeft hem jou,
hij is van jou.
Beleef deze dag in Hem.
De dag van morgen hoort God toe,
hij is niet van jou.
Verschuif de zorgen van vandaag
niet naar morgen.
Morgen is van God,
werp je zorgen op Hem.
Dit ogenblik is een wankel bruggetje:
als je het te zwaar belast
met al je spijt om gisteren
en je onrust om morgen,
zal het bruggetje het begeven,
en je verliest vaste voet.
Wat voorbij is... God vergeeft het.
Wat komt... God geeft het.
Beleef de dag van heden
met Hem verbonden.

(John Henry Newman)

Stilte

Gezamenlijk gebed

Bidden we samen het gebed op uw blad.

God,
de tijd is een geschenk
dat U ons geeft.
Maar een vergankelijk geschenk.
Een geschenk waarvan ik niet weet
hoe lang ik het behoud.

Heer, ik heb tijd.
Mijn tijd ligt nog voor me.
Alle tijd die U mij geeft,
de jaren van mijn leven,
de dagen van mijn jaren,
de uren van mijn dagen,
Ze horen allemaal van mij.

Aan mij is het
om de tijd van mijn leven
te besteden aan U
en aan mijn medemensen.

(Michel Quoist)

Muziek

Afsluiting

Bedankt omdat u vanavond bij ons wou zijn
en het mee met ons stil wou maken in uw hart.

Het volgend Oasemoment
is op donderdag 28 maart.
We zullen dan terugkomen op het evangelie
van het weekend voordien.
De eigenaar van een wijngaard
wil een vijgenboom rooien die geen vrucht draagt,
maar zijn wijngaardenier dringt erop aan
om het volgend jaar toch nog 's opnieuw te proberen.
Want misschien zit in die vijgenboom toch meer leven
dan bijna iedereen ervan verwacht.

We wensen je tijd toe,
zoveel tijd dat je er wat van afstaan kunt aan een ander,
om te luisteren en te praten,
om te helpen en te troosten.
Zoveel tijd dat je ook tijd hebt voor jezelf,
maar dat je altijd tijd blijft maken voor God.

Moge de Heer elk van ons
ook in de komende dagen nabij zijn en inspireren,
+ in de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.