



Oasemoment 'Samen met Hem op de berg' Emmaüsparochie - donderdag 22 februari 2024

Bij wijze van inleiding

Beginpunt.

Een rugzak met proviand,
de wandelschoenen aan.

Ik vertrek,
de wind in de rug,
mijn neus achterna,
nog niet wetend
waar de reis naartoe gaat.

Onderweg.

Soms loop ik over brede wegen,
soms is het niet meer
dan een smal bergpaadje.
Soms geniet ik van prachtige uitzichten,
soms wordt mijn uithoudingsvermogen getest.
Balancerend
over bergen en door dalen,
topervaringen afgewisseld met uitglijders,
steeds probeer ik nieuw evenwicht te vinden
zodat ik mijn reis kan voortzetten.

Levensreis.

Voortdurend onderweg zijn,
steeds een balans zoeken,
verleden, heden, toekomst,
wachten op voltooiing.

(www.kuleuven.be/thomas)

Stilte

Evangelie

We lezen uit het evangelie van Marcus.

Zes dagen later ging Jezus een hoge berg op. Petrus,
Jakobus en Johannes mochten met hem mee.
Boven op de berg waren ze helemaal alleen.
De leerlingen zagen dat het gezicht van Jezus veranderde.
En zijn kleren werden zo wit als een helder licht.
Geen mens kan kleren zo wit maken.
Opeens zagen de leerlingen Elia en Mozes.
Die waren met Jezus aan het praten.

Petrus zei tegen Jezus:
"Meester, het komt goed uit dat wij hier zijn!
We zullen drie hutten maken:
één voor u, één voor Mozes, en één voor Elia."
Petrus zei zomaar wat.
Dat kwam omdat hij en de andere leerlingen erg geschrokken waren.
Op dat moment kwam er een wolk boven hen.
En uit die wolk klonk Gods stem, die zei:
"Hij alleen is mijn Zoon. Luister naar hem!"
De leerlingen keken om zich heen,
maar ineens zagen ze Mozes en Elia niet meer.
Alleen Jezus was nog bij hen.
Toen ze de berg weer af gingen, zei Jezus:
"Jullie mogen aan niemand vertellen wat je gezien hebt.
Eerst moet de Mensenzoon opstaan uit de dood.
Pas daarna mogen jullie hierover praten."
De leerlingen hielden zich daaraan.
Maar intussen vroegen ze zich wel af
wat Jezus bedoelde met "opstaan uit de dood".

(Marcus 9, 2-10 - *Bijbel in gewone taal*)

Stilte

Bezinning

"Luister naar Hem",
dat klinkt vandaag opnieuw.
Onze diepste verlangens mogen we toetsen
aan het ideaal dat Jezus had.
Ze zijn goed
als ze gaan in de richting van goedheid,
van gerechtigheid en vrede.
Naar Jezus luisteren:
dat is ook zijn weg gaan:
niet dagdromen, geen tenten bouwen,
want we zijn toch 'mensen van de weg',
mensen van zĳn weg.
Daarom moeten we bergafwaarts,
door het dal heen naar ongekend leven.

(Wim Holterman osfs)

Stilte

Bezinning

De stem uit de wolk maakte Hem duidelijk
dat het zijn roeping was 'zoon' te zijn,
zich te gedragen als de Gezondene
die in zijn leven een liefhebbende vader ervaart.
'Bemінде zoon' zijn betekent: een hartelijke vader hebben.
Jezus wil aan iedereen duidelijk maken:
'Mens, luister naar de diepste stem in je ziel.
Je wordt bemind door een lieve vader.
Jij bent de moeite waard geliefd te worden,
en je hebt een hart om zelf ook lief te hebben.

In jouw hart steekt de mogelijkheid om op het leven te antwoorden als een dankbare, vrije en liefdevolle mens tegenover een vader." Vanuit zijn topervaring op de berg herhaalt Jezus tot ieder van ons:
"Geloof in Gods aanwezigheid in je leven,
want Hij heeft een hart voor jou!
Geloof in Gods stem in je ziel,
want Hij spreekt je vrijheid aan!
Geloof in Gods kracht op je weg,
want Hij voert je naar echt leven!
Word op die manier elke dag meer en meer een door God beminde,
dus dankbare en vrije mens."

(naar Frans Mistaen s.j.)

Muziek

Bezinning

Van tijd tot tijd moet je het doen:
de berg opgaan.
De wereld laten verstillen,
jezelf en de anderen hervinden in gebed,
het volle licht van God laten schitteren op je gezicht.

Dat kan je vooral in het gezelschap van Jezus,
uit wie dit heldere licht al straalt,
en in het gezelschap van andere bergbeklimmers,
godzoekers zoals Mozes en Elia.

Het was voor hen geen vlucht uit de wereld.
Zij namen alles mee op die berg:
het wel en wee van hun volk,
hun machteloosheid en hun ontgoocheling.
Maar even kwam er vrede in hun hart.
Zij ontvingen nieuwe kracht om af te dalen,
om te herbeginnen.

(naar *Levensecht*)

Stilte

Lied

We zingen het lied
waarvan u de tekst vindt op uw blaadje.

1. Wij zoch-ten U, o Heer en von-den een ge -

laat: het won-der van twee o - gen dat in ver-vul-ling gaat. Want

dicht bij ons zijt Gij: in el - ke mens die wij ont-moe - ten, gaat

Gij aan ons voor - bij, gaat Gij aan ons voor - bij.

Wij zochten U, o Heer, en onze mond werd taal,
het wonder van vergeven en danken duizendmaal.

Want dicht bij ons...

Wij zochten u, o Heer, en vonden een gebaar,
het wonder van twee handen die zoeken naar elkaar.

Want dicht bij ons...

Korte stilte

Gebed

Als de twijfel en de angst
ons leven aanvreten,
en de moed ontbreekt om door te gaan,
toon ons dan de weg naar de berg:
die plek van stilte
om even met U alleen te zijn,
om kwaad en zorgen af te geven
aan U, die onze grote Drager bent.
Zet ons dan op het spoor
van Mozes, Elia en Jezus,
die ook hun angst en twijfel hebben gekend,
en toch hun keuze trouw gebleven zijn
en zo dragers zijn geworden van uw Licht.

Leer ons
ons te spiegelen aan hen,
die zo dicht met U verbonden waren,
zo intens vanuit U leefden,
dat zij uw licht, uw Naam uitstraalden,
en alles in hen sprak van
'Ik zal er zijn voor u'.
Doe ons weten dat U in hen te vinden bent,

in ons te zien zult zijn
als wij verder gaan op hun weg.
Geef ons nu en dan, en soms heel even,
zo'n moment van licht
in uw stilte,
in het weten dat wij door U bemind zijn,
en toon ons dan de weg naar de vlakke,
naar het dagelijkse leven,
om met uw kracht
uw weg verder te gaan.

(Carlos Desoete, *In Zijn Naam*)

Stilte

Bezinning

Adem diep
de goddelijke heerlijkheid in
op de berg,
en ga in de dalen der mensen.
Adem er Gods heerlijkheid uit
in de ellende van de tijd.
Verzink niet in gepieker.
Jezus is bereikbaar voor je
als je geloof hebt.
Jezus is er voor jou
als je zegt: hier ben ik!

Laat je zijn aanwezigheid
niet ontnemen!
Je vreugden, je lijden,
je afkeer van de mensen,
je moeheid,
je innerlijke opstandigheid,
je tegenzin;
dit alles zijn slechts
rimpels aan de oppervlakte,
die niet kunnen verhinderen
dat Jezus er is,
dat Hij je liefheeft,
dat Hij je nodig heeft,
dat Hij je zegent
tot overgave aan Zijn Vader
en tot offer voor je broeders.

(H. Hümmel)

Stilte

Gezamenlijk gebed

We bidden samen het gebed op uw blad.

Heer,
neem ons mee naar een hoge berg.
Open daar onze verblinde ogen
opdat wij weer zouden zien
dat U de Heer van het leven zijt.
Neem ons mee naar een hoge berg.
Open daar onze gesloten oren
opdat wij zouden horen
wat de Vader vraagt: "Luister naar Hem!"
Neem ons mee naar een hoge berg.
Open daar onze versteende harten
opdat wij zouden begrijpen
dat in het dal de liefde op ons wacht
en soms ook het lijden.
En spreek vandaag tot ons uw Woord van alle tijden:
"Wees niet bang! Ik ben met je!".
Amen.

(Iny Driessen)

Stilte

Bezinning

Soms zou ik van gedaante willen veranderen.
Niet om mooier of knapper van uiterlijk te zijn,
of voorgoed een slanke lijn te hebben,
of een atletisch lichaam,
zodat ik tot de topsporters ga behoren.
Neen, die verandering hoef ik niet.
Ik heb het over een gedaanteverandering
van aards naar iets meer hemels,
van bewolking naar zon,
van zwaarmoedig naar blijer leven.

Soms kan het me benauwen
wat er aan dreiging in de wereld gebeurt,
of aan intens verdriet om me heen.
Op die momenten wordt mijn gezicht te aards,
mijn stemming te bewolkt,
en zijn mijn ogen te zwaar.

Dan zeggen mijn vrienden:
"Aan je gezicht te zien
zie je het vandaag niet zo zitten."
Dan kan ik verlangen naar een gedaanteverandering,
naar een berg Tabor,
waar het gezicht van Jezus ging stralen als de zon.
Ik begrijp nu Petrus,
die bij de gedaanteverandering aanwezig was,
dat hij op die plek drie hutten wilde maken
om er voorgoed te blijven.
Zo 'n stralend gezicht in je buurt
is immers de nabijheid van de hemel zelf,
en dat wil je toch nooit meer loslaten.

Daar wil ik bij zijn.

(naar Gerard Van Holstein, *Water in je handen*)

Muziek

Gebed

God van verleden, heden en toekomst.
Even mochten wij volmaaktheid ervaren,
even van het uitzicht genieten
op de top van de berg.
Meestal zijn we onderweg,
proberen we het leven te leven
met al zijn pieken en dalen.
Beziel ons als we van hier gaan,
dat we het visioen levend houden
als voedsel voor onderweg.

(theobaldusparochie.nl)

Stilte

Afsluiting

Bedankt omdat je vanavond bij ons wou zijn,
en het mee met ons stil wou maken in je hart.

Ons volgend Oasemoment is op donderdag 21 maart,
tien dagen vóór Pasen.
We zullen dan vooruitblikken
naar het evangelie van de volgende zondag, Palmzondag,
waarin een vrouw Jezus een paar dagen vóór zijn kruisdood
komt zalven met kostbare balsem
terwijl Hij in het huis van een melaatse verblijft.

Voor ons is de tijd gekomen om af te dalen van de berg.
Ons wacht weer het leven van elke dag.
Maar de Heer daalt met ons mee de berg af.
Hij zendt ons de wereld in en zegent ons
in de naam van
+ de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

(naar Kees Pannekoek)