

Muziek: Klokkengelui

Gedicht

Gij badt op enen berg alleen,
en... Jesu, ik en vind er geen
waar 'k hoog genoeg kan klimmen
om U alleen te vinden.

De wereld wil mij achterna,
alwaar ik ga
of sta
of ooit mijn ogen sla.

En arm als ik en is er geen;
geen een
die nood hebbe en niet klagen kan;
die honger, en niet vragen kan;
die pijn, en niet gewagen kan
hoe zeer het doet!

O Leer mij, armen dwaas, hoe dat ik bidden moet!

(Guido Gezelle, Gedichten , gezangen en gebeden)

Korte Stilte

Inleiding

"Leer mij, arme dwaas, hoe dat ik bidden moet."
De woorden van Guido Gezelle
kunnen ook de onze zijn.
Want ook ons gaat het bidden vaak niet zo makkelijk af,
lukt het ons niet tot rust te komen,
vinden we niet de juiste woorden,
horen wij niets dat op een antwoord van Hem zou kunnen lijken.

Straks gaan we de zomervakantie in,
wellicht hebben we dan net iets méér tijd
om werk te maken van bidden.

Daar willen we u
uit het vele dat in de loop van twintig eeuwen
over bidden gezegd en geschreven is,
enkele getuigenissen over aanreiken
van hoe mensen tot gebed komen,
enkele gedachten plukken
die ons ook nu nog
inspireren kunnen om,
misschien op een andere wijze,
tot bezinning en gebed te komen.

Korte stilte

Bezinning

Heer, Gij bad op een berg, alleen.
Hoe dikwijls moet ik bekennen
dat ik die berg niet vind.
Help mij ontdekken
dat de berg waarop ik bidden kan,
de rustige ruimte is die ik maken moet.
Een ruimte waar ik bijeen kan brengen
alles wat mij bezig houdt,
een ruimte waar ik mezelf kan zijn
in ontmoeting met U, Heer.

Zo wordt mijn bidden een zich verzamelen
rond U,
gewoon maar bij U zijn
en soms waardeloos vertellen van mensen
en dingen die je hart en je daden vullen.
Vertellen van jezelf,
van je vreugde
en je verdriet,
je verlangen en je hopen,
je pogen en je mislukken,
en dan nog stiller worden
en verwonderd zijn, dat U, Heer,
luistert en zwijgt.

Bidden wordt dan
niéts meer zeggen,
verwonderd naar U kijken,
zodat uw woord en leven
mij begint aan te spreken en te boeien.
Bidden wordt dan
beter beseffen
dat U en ik, Heer, anders zijn,
maar toch niet vreemd van elkaar.

Zo'n bidden, Heer,
wordt dan zinvol
in het bezinnen rond mijn leven,
en zal mij beter leren zien
wat ik te doen heb.

(Omer De Saert)

Stilte

Bezinning

Sommigen vragen meteen:
Wat moet ik God dan zeggen?
Hij weet toch alles al.
Natuurlijk weet God alles.
Hij heeft mijn gebed niet nodig.
Maar ik heb het gebed nodig.
Mij doet het goed

dat ik mij met mijn innerlijke noden en verlangens
tot God kan wenden.
Wij zouden ons niet eens kunnen voorstellen
wat het zou zijn,
als wij ons slechts tot mensen konden wenden
en niet tot God,
de grond van al wat bestaat.
Dan zouden wij ons uiteindelijk niet begrepen voelen.
Want mensen kunnen onze laatste vragen niet beantwoorden ...
Het gebed geeft ons midden in de vreemdheid
en ongeborgenheid van ons bestaan
het gevoel van geborgenheid,
begrepen zijn en aanvaard zijn.

(Anselm Grün)

Stilte

Bezinning

Om te kunnen bidden
moet ik werken aan een innerlijke ruimte van stilte,
waar het lawaai van de wereld niet in doordringt.
Rituelen, hoe eenvoudig ook, kunnen daarbij helpen.
Het gewone levensritme wordt onderbroken,
ook het eigen denken en plannen,
om God de kans te geven
in mijn leven binnen te treden.
Ik maak het stil rond mij,
en daardoor kan het ook stil worden binnen in mij,
en kan God zelf binnen in mij wonen.

(naar Anselm Grün, *Je eigen spiritualiteit ontdekken*)

Stilte

Bezinning

Om God te kunnen ontmoeten, moet ik eerst mezelf ontmoeten.
Ik moet eerst bij mezelf zijn.
En dat ben ik gewoonlijk niet.
Ik ben met mijn gedachten overal, maar niet bij mezelf.
Ik heb geen contact met mezelf,
mijn gedachten brengen me ergens anders.
De eerste daad van het bidden is,
dat ik eerst maar 's
met mezelf in aanraking kom.
Zoals een kerkvader het zei:
"Hoe kun je van God verlangen
dat Hij je hoort,
als je jezelf niet hoort?"
Als ik niet bij mezelf thuis ben,
kan God me ook niet aantreffen
als Hij bij mij langs wil komen.
Als je God wilt leren kennen,
leer dan eerst jezelf kennen.

(naar Anselm Grün, *Een jaar met Anselm Grün. Wijsheid en geloof voor elke dag*)

Muziek

Bezinning

We moeten in het gebed onze gebreken aan God geven,
ons verlangen,
ons ongenoegen met onszelf en met ons leven.
Het gebed bevrijdt me alleen
als ik God ook in mijn afgronden laat kijken,
in wat ik heb verdrongen,
van het leven uitgesloten.
In het gebed mag ik mijn angst en mijn vertwijfeling uitspreken.
Alleen als ik alles aan God geef, zal het gebed me bevrijden.
Mijn gebed hoeft niet vroom te zijn,
maar moet in de eerste plaats eerlijk zijn.

(naar Anselm Grün, *Een jaar met Anselm Grün. Wijsheid en geloof voor elke dag*)

Stilte

Evangelie

"Spreek, Heer, uw dienaar luistert."
Misschien zijn deze woorden van Samuel
wel het mooiste gebed.
Want bidden is luisteren.
Daar gaat het over
in die wonderlijke passage
uit het eerste Boek Samuel.

(Korte stilte)

De jonge Samuel deed dienst in het heiligdom van de Heer,
onder het toezicht van Eli.
Op een dag lag Eli te slapen op zijn gewone plaats;
zijn ogen begonnen zwak te worden
en hij kon niet meer zien.
De lamp van God was nog niet gedoofd,
en Samuel lag te slapen in het heiligdom van de Heer,
waar de ark van God stond.
Toen riep de Heer: 'Samuel!'
Samuel antwoordde: 'Hier ben ik.'
Hij liep haastig naar Eli en zei:
'Hier ben ik. U hebt mij toch geroepen?'
Maar Eli antwoordde:
'Ik heb niet geroepen; ga maar weer slapen.'
En hij ging en legde zich te slapen.

Toen riep de Heer opnieuw: 'Samuel!'
Samuel stond op, ging naar Eli en zei:
'Hier ben ik. U hebt mij toch geroepen?'
Eli antwoordde:
'Ik heb niet geroepen, mijn jongen;
ga maar weer slapen.'
Samuel kende de Heer nog niet,
een woord van de Heer was hem nog nooit geopenbaard.

En weer riep de Heer Samuel, voor de derde keer.
Samuel stond op, ging naar Eli en zei:
'Hier ben ik. U hebt mij toch geroepen?'
Toen begreep Eli
dat het de Heer was die de jongen riep.
En hij zei tegen Samuel:
'Ga slapen,
en mocht Hij je roepen,
dan moet je zeggen:
"Spreek, Heer, uw dienaar luistert." '

Samuel ging dus weer op zijn gewone plaats slapen.
Toen kwam de Heer bij hem staan
en riep, evenals de vorige keren:
'Samuel, Samuel!'
En Samuël antwoordde:
'Spreek, uw dienaar luistert.'
Samuel groeide op.
De Heer was met hem
en liet niet één van zijn woorden onvervuld.
(1 Samuel 3)

Stilte

Bezinning

Bidden is:
Er zijn voor Hem.
Het stil maken rondom je,
in je,
dat je Hem horen kunt.
Aanwezig zijn als Hij je spreken wil.
Niet teveel woorden uitspreken.
Hij weet wat je zeggen wilt.
Veeleer luisteren
naar wat Hij jou wil openbaren.

Bidden is:
Hem dankbaar
in je concrete leven binnen laten.
In je noden zal Hij weten te voorzien,
je dankbaarheid zal Hij voelen.

Bidden.
Woorden, gebaren en houdingen
kunnen je helpen
om ontvankelijk voor Hem te staan.
Je bent niet enkel geest,
niet enkel lichaam.
Je ontvangt iemand met je hele zelf
in jouw concrete situatie.
Je staat voor Hem, helemaal,
en je poogt Hem te ontmoeten.
Hij is er altijd voor jou.
Ben jij er altijd voor Hem?

Bidden is misschien zeggen:
Hier ben ik Heer,
met al mijn zorgen.
Ik luister naar U.

(Emmanuel Dobbelaere)

Muziek

Bezinning

Ik trek mijn schoenen uit - mijn ambities,
doe mijn horloge af, - mijn planning,
zet mijn bril af, - mijn visies,
leg mijn pen weg, - mijn werk,
leg mijn sleutels neer, - mijn zekerheid,
om alleen te zijn met U, de enig ware God.

Nadat ik met U ben samen geweest
trek ik mijn schoenen aan, om te gaan in Uw spoor,
doe ik mijn horloge om, om te leven in Uw tijd,
zet ik mijn bril op, om te kijken naar Uw wereld,
steek ik mijn pen bij me, om Uw gedachten op te schrijven,
pak ik mijn sleutels op, om Uw deuren te openen.

(Graham Kings op <http://www.theobaldusparochie.nl/tekst-bidden.html>)

Stilte

Inleiding op het gezamenlijk gebed

Er is geen betere manier
om deze meditatie over bidden af te sluiten
dan samen te bidden.

We doen dat door samen
luidop een heel simpel avondgebed te lezen.
Heel rustig,
zodat we elk woord
diep kunnen laten doordringen tot ons.
En daarop laten we nog een stil gebed aansluiten,
voor de persoonlijke intenties van elk van ons.

Gezamenlijk avondgebed

Heer God,
nu de nacht aanbreekt
leggen wij vol vertrouwen
wat voorbij is
in uw handen.

Wil vergeven wat verkeerd was
en zegenen wat goed was.

Geef ons diepe rust
om morgen,
toegerust met uw kracht,

elke taak weer op te nemen
die U ons geeft.

(Valeer Deschacht)

Stilte

Afsluiting

Bedankt omdat u vanavond bij ons wou zijn
en het mee met elk van ons stil wou maken in uw hart.

In juli en augustus is er geen Oasemoment,
maar de vierde donderdagavond van september zijn we er weer,
op 25 september is dat.

In het nieuwe seizoen zullen we enkele parabels centraal stellen.
Niet toevallig zullen we het
bij het begin van het nieuwe werkjaar
hebben over de parabel van de talenten.

Goeienavond nog.
De vrede van de Heer zij een hele zomer lang met u,
en met allen die u dierbaar zijn.