



Oasemoment 'Vakantie!' Emmaüsparochie - donderdag 27 juni 2019

Inleiding

Vandaag haast ik mij niet,
voor niets of niemand.
Vandaag reken ik niet met tijd.
Vandaag wil ik elke mens proeven
Vandaag vertel ik dat ik deze nacht gedroomd heb
en dat vind ik boeiender dan de krant.
Vandaag vind ik ieder ander belangrijker dan mezelf
en daar ben ik blij om.

Alleen zo kan elk gewicht
en elke duisternis van mij afvallen
tot ik licht genoeg ben
om in een of andere zeepbel binnen te stappen
en... vakantie te nemen.
Misschien op een koertje knusjes in een plekje zon.
Misschien in een Boeing,
misschien in een tentje,
wat doet het ertoe.

Vakantie begint in het hart, in de geest.

(naar Manu Verhulst)

Stilte

Bezinning

Wie wil dat niet: tot rust komen?
Dat wil iedereen die gestrest is in deze tijd.
Maar veel mensen vinden geen rust.
Ze kunnen niet uitrusten.
En wanneer het om hen heen rustig wordt,
worden ze gewoonweg nerveus:
ze voelen dat ze hun eigen waarheid tegen kunnen komen!
Dat maakt hen onrustig.
Dan lopen ze liever weg voor zichzelf
en storten ze zich in koortsachtige activiteiten.
Rust begint in ons binnenste,
gemoedsrust betekent ook rust voor het hele lijf.
Wanneer onze ziel niet tot rust komt,
dan zal ook ons lijf niet echt rustig worden,
zelfs wanneer het puur uiterlijk niets doet.
Wie constant in beweging is

verhindert dat zijn ziel rustig wordt.
We moeten ook ons lijf rust geven
om onze ziel rust te laten vinden.

(Anselm Grün, *Het kleine boek van het goede leven*, met coupures)

Stilte

Evangelie

We lezen kort uit het evangelie van Marcus.

Jezus zei tegen de apostelen:

"Ga nu mee naar een eenzame plaats
om alleen te zijn
en een tijdje uit te rusten."

Want het was een voortdurend komen en gaan van mensen,
zodat ze zelfs niet de kans kregen om te eten.
Ze voeren met de boot naar een afgelegen plaats,
om daar alleen te kunnen zijn.

(Mc. 6, 31-32)

Stilte

Bezinning

Vakantie is: doen wat je graag doet
en toch niet leven ten koste van anderen.
Leren luisteren naar een andere mening.
Mensen interessanter vinden dan afstanden.
Zomaar een dienst bewijzen.
Blootsvoets lopen door het natte gras.
Naar muziek luisteren en dansen vanuit jezelf.
Vragen, praten en luisteren naar het dagelijkse leven.
De sierlijke vlucht van meeuwen volgen
en met je voeten in het water bengelen.
Verloren dorpjes en een vlinder ontdekken.
Je als een blad laten dragen door het water,
de adem van de aarde voelen.
Een oud mens de kans geven
om te vertellen hoe het vroeger was.
Het is ook de weg zoeken
naar het hart van andere mensen.

(theobaldusparochie.nl)

Muziek

Gebed

God, geef mij een hart
dat vakantie kan nemen,
zich even kan losmaken
uit het gareel van de zorg
en verantwoordelijkheid,
dat, los en vrij,

de aarde kan proeven en ruiken,
en de lucht en het water
en de mensen erbij.

Geef mij een hart
dat nog kan luisteren
naar de vogels
en kan glimlachen
bij de verre geluiden van koeien
als de morgen begint.

Geef mij een hart,
dat nog op uitkijk staat
naar vreemde mensen
en andere dingen,
en gelukkig is
om hun anders-zijn.

Geef mij een hart,
dat nog kan spelen,
en alles kan vergeten
bij een bal in het water
of een kind in het zand.

Geef mij een hart, God,
een open hart en open handen
om naar de mensen toe te gaan,
te luisteren naar hun verhalen
en te snoepen van hun vriendschap.

Geef mij een hart
dat als een rustbank in de lommer
iedere voorbijganger uitnodigt,
iedere mens langs de weg.

Geef mij een hart
dat zich wil bekeren
tot de eenvoud
en het geluk om kleine dingen,
een hart dat kan bewonderen
zonder te bezitten,
en kan bidden zonder woorden.

God, geef mij een hart
dat vakantie kan nemen
zoals U op die zevende dag,
toen alles goed was
wat U had gemaakt.

Geef mij een hart
dat vakantie kan nemen, God,
en dan is het feest
al begonnen.

(Manu Verhulst, met coupures)

Stilte

Bezinning

Ik droomde van een mooie wereld.
Ik sprak van mijn droom aan mijn opa en die zei:
dromen zijn niet echt.
Ik beschreef hem aan mijn buur en die zei:
dromen moet je niet geloven.
Toen vertelde ik hem aan een eekhoorn
die te rusten zat op de lage tak van een beukenboom.
De eekhoorn zei:
zeg mij 's hoe je droom was.
Toen vertelde ik over prachtige bloemen en een gouden zon
en over een prachtig concert van wonderlijk gezang
die ik in de droom gezien had en gehoord.
Iedereen was blij in mijn droom.
De eekhoorn bleef stil
en keek met grote ogen naar mij.
Was dat jouw droom? vroeg hij.
Dan was jij in jouw droom bij ons op bezoek!
Kijk maar eens goed rond.
Zie eens hoe het orkest van de vogels klinkt,
en hoe de bloemen en bomen enig mooi zijn.
Kom en blijf,
jij mag hier op vakantie komen.
Want onze wereld is altijd mooi
als je de tijd neemt
om er met open ogen rustig naar te kijken.

(naar <https://www.kuleuven.be/thomas/pastoraal/vieringen>)

Stilte

Bezinning

De weg die je moet afleggen, is niet lang.
Het is de afstand
tussen je buitenkant en je binnenste, jouw hart.
Wanneer daar geen vrede heerst,
zul je nergens op deze wereld
in je vakantie vreugde vinden.
Is er vrede in je hart,
dan kun je gaan waarheen je maar wilt,
het zal een schitterende vakantie zijn.
Zelfs wanneer je thuis blijft.

(Phil Bosmans & Ulrich Schütz, *Van harte leven met de seizoenen*)

Muziek

Gebed

Bidden we ook het gebed
van al wie níét met vakantie kan.

God, die mij kent en ziet,
voor mij geen vakantie,

geen tijd, geen geld,
te druk, te oud,
te alleen...
U weet waarom.
Ik bid voor mijn vrienden,
familie en kinderen
die wel op vakantie gaan,
om een goede tijd en
een behouden thuiskomst,
dat wij elkaar straks weer
in de armen mogen sluiten.
Ken mij in mijn alleen zijn
en geef dat ik gelukkig kan zijn
om wat mij zomaar toevalt.

(<https://pknpapendrecht.nl>)

Stilte

Voorbeden

We bidden voor al wie met vakantie gaan,
dat ze open mogen staan voor nieuwe ervaringen en uitdagingen
en er inspiratie in mogen vinden
om hun eigen bestaan nieuw leven in te blazen.

(gezongen:)

Laat ons bidden.

(allen:)

Laat ons bidden in de stilte van ons hart,
dat de Vader ons daartoe bezielen mag.

We bidden voor mensen die lijden aan de drukte,
dat ze bij zichzelf mogen thuiskomen en zo vrede vinden.

Laat ons bidden...

We bidden voor mensen die vaak eenzaam zijn,
dat zij mensen ontmoeten die tijd maken voor een rustig gesprek
en iemand vinden met wie ze in vertrouwen met vakantie kunnen gaan.

Laat ons bidden...

We bidden voor wie thuisblijven
omdat ze verantwoordelijk zijn voor een ziek of hulpbehoevend familielid,
dat er thuis vakantie mag zijn
in het genieten van elkaars aanwezigheid.

Laat ons bidden...

We bidden voor onszelf
dat we op reis of met vakantie
aandacht hebben voor de mensen die wij ontmoeten
en oog voor wie er wat vergeten bij zit.

Laat ons bidden...

We bidden voor elk van ons om tijd,
niet om te haasten en te lopen,
maar om het wondere van deze wereld te herontdekken
en elke dag en elk uur
als een geschenk te ervaren.

Laat ons bidden...

Stilte

Bezinning

Om te kunnen leven
moet je op de eerste plaats kunnen genieten,
rustig kunnen genieten.
Ik heb het niet over die dwaze, soms ziekelijke genotsdrang
waarvan zoveel mensen bezeten zijn
en die zoveel mensen in de leegte en het ongeluk stort.
Om te kunnen genieten moet je vrij zijn,
vrij van jaloersheid,
vrij van wrok en haat,
vrij van elke passie
die je innerlijk verdeelt en uit elkaar scheurt.

Als je kunt genieten, kun je lachen en juichen.
Dan ben je dankbaar voor het feit
dat elke morgen de zon voor je opkomt.
Dan voel je je zalig
omdat je bed zacht is en je huis warm.
Dan ontmoet je vriendelijke mensen
en komt de vriendschap van God naar je toe
in elke glimlach, in elke bloem, in elk goed woord,
in elke hand en elke omhelzing.
Als je rustig kunt genieten van de kleine dingen
woon je in een tuin vol zaligheid.

(Phil Bosmans, *Applaus voor het leven*)

Stilte

Gezamenlijk gebed

Bidden we samen het gebed dat kardinaal Danneels ons meegaf.
U vindt het op uw blaadje.

Heer Jezus,
toen uw leerlingen en Uzelf
moe waren op een dag
en het volk maar bleef aandringen,
hebt U hun gezegd:
"Kom even opzij naar een eenzame plaats
om uit te rusten."

Aan de vooravond van de vakantie,
geef ons de tijd
om even opzij te gaan
en uit te rusten.

Geef ons wat we anders toch zo weinig hebben:
tijd.

Tijd om de andere te zien
en lief te hebben,
wie naast ons leven nog het eerst.
Tijd om bij onszelf te zijn.
Tijd om aan U te denken.

Heer Jezus,
in de weken die komen:
geef ons tijd.

(naar Godfried Danneels)

Muziek

Afsluiting

Bedankt omdat u vanavond bij ons wou zijn
en het mee met ons stil wou maken in uw hart.

In juli en augustus neemt ook het Oasemoment vakantie.

In het najaar zijn wij er weer,
telkens op de vierde donderdagavond van de maand,
te beginnen met donderdag 26 september.

Het nieuwe jaarthema van ons bisdom wordt
'Blij dat jij er bent'.

Laten we dat ook als thema nemen van ons Oasemoment in september:
blijdschap als fundamentele houding
van elke christen mens,
blij zijn omdat elke mens naast ons
eigenlijk een geschenk is
dat God ons geeft.

Laten we in de weken die komen
de tijd nemen om stil te vallen,
de tijd nemen om lief te hebben,
de tijd nemen om te lachen,
de tijd nemen om te lezen,
de tijd nemen om te bidden,
de tijd nemen om onze bronnen te herontdekken.

En mogen wij dat doen,
zoals wij steeds op Hem vertrouwen,
+ in de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.