



Oasemoment 'Tijd maken voor' Emmaüsparochie - donderdag 22 juni 2023

Inleidende bezinning

Een man die ervaren was in meditatie,
werd eens gevraagd
hoe hij ondanks zijn drukke werkzaamheden
toch zo kalm en rustig kon zijn.

Hij antwoordde:

"Als ik sta, dan sta ik;
als ik ga, dan ga ik;
als ik zit, dan zit ik;
als ik eet, dan eet ik;
als ik spreek, dan spreek ik..."

Degene die de vraag gesteld had zei:
"Dat doen wij toch ook!"

"Nee", zei de man
"als je zit, dan sta je al;
als je staat, dan loop je al;
als je loopt, dan ben je er al;
als je eet, dan ben je al klaar."

(auteur niet gekend)

Stilte

Gebed

Een agenda is als een paternoster,
met een altijd eender refrein
op het ritme van de dag,
de week, het jaar.

Een agenda
is als een paternoster,
een manier om te bidden:
elke bladzijde een verwijzing
naar Hem die tijd en leven overstijgt.

Geef mij uw ogen, God,
als ik in mijn agenda kijk.
Dan zal ik de talloze kansen zien
om uw kind en een goed mens te zijn.

(Manu Verhulst)

Stilte

Evangelie

Kris Gelaude herschreef de beroemde passage 'Alles heeft zijn tijd' uit het bijbelboek Prediker. Bij haar klinkt het zo.

Alles heeft zijn tijd.
Er is een tijd dat je geboren wordt
en er is een tijd dat je zult sterven.
En alle tijd daartussen is bedoeld om voluit te leven
en om te worden wie je bent.
Je kunt de aarde liefhebben.
Je kunt zelf tot bloei komen,
je kunt zaaien en je kunt oogsten.
Je kunt iemand kwetsen, maar ook zachtmoedig helen.
Wat je hoopt op te bouwen, zul je eens ook moeten afbreken,
om daarna onbevangen aan iets nieuws te beginnen.
Want alles heeft zijn eigen tijd.

Er zullen dagen komen van diepe rouw
naast andere van groot geluk.
Soms zul je jubelen van geestdrift,
maar onverwacht kan ook de kilte je om het hart slaan.
Nu eens zul je de zaligheid ervaren van een omhelzing.
Dan weer zul je uren van stilte
en van eenzaamheid moeten doorstaan.
Zoals er een tijd is om te vinden wat je zoekt,
zo zal er een tijd zijn om te leren leven met verlies.

Het kostbare dat je te allen prijze wil bewaren,
dat zul je ook eens moeten loslaten.
Vertrouw erop dat er voor wat gebroken is,
een uur komt dat het hersteld zal worden.
Wanneer je weet wat het betekent om te kunnen zwijgen,
dan hoor je ook het juiste ogenblik te kennen om te spreken.

Hoe groot de liefde ook mag zijn, zo groot kan ook
de kwetsbaarheid en machteloosheid soms worden.
Als er een tijd is voor verdeeldheid,
laat er dan ook een tijd zijn voor verzoening.
Want alles wat gebeurt, maakt deel uit van dat ene bestaan.
Alles wat gebeurt, heeft zijn eigen tijd...

(Prediker, 3, vrij bewerkt door Kris Gelaude, in *Tot wij elkaar weerzien*)

Stilte

Bezinning

Tijd maken voor...

doen wat je graag doet
en toch niet leven ten koste van anderen.
Leren luisteren naar een andere mening.
Mensen interessanter vinden dan afstanden.
Zomaar een dienst bewijzen.

Blootsvoets lopen door het natte gras.
Naar muziek luisteren en dansen vanuit jezelf.
Vragen, praten en luisteren naar het dagelijkse leven.
De sierlijke vlucht van meeuwen volgen
en met je voeten in het water bengelen.
Verloren dorpjes en een vlinder ontdekken.
Je als een blad laten dragen door het water,
de adem van de aarde voelen.
Een oud mens de kans geven
om te vertellen hoe het vroeger was.
Het is ook de weg zoeken
naar het hart van andere mensen.

(naar theobaldusparochie.nl)

Muziek

Gebed

God, geef mij een hart
dat vakantie kan nemen,
zich even kan losmaken
uit het gareel van de zorg
en verantwoordelijkheid,
dat, los en vrij,
de aarde kan proeven en ruiken,
en de lucht en het water
en de mensen erbij.

Geef mij een hart,
dat nog op uitkijk staat
naar vreemde mensen
en andere dingen,
en gelukkig is
om hun anders-zijn.

Geef mij een hart,
dat nog kan spelen,
en alles kan vergeten
bij een bal in het water
of een kind in het zand.

Geef mij een hart
dat als een rustbank in de lommer
iedere voorbijganger uitnodigt,
iedere mens langs de weg.

Geef mij een hart
dat zich wil bekeren
tot de eenvoud
en het geluk om kleine dingen,
een hart dat kan bewonderen
zonder te bezitten,
en kan bidden zonder woorden.

God, geef mij een hart
dat vakantie kan nemen

zoals U op die zevende dag,
toen alles goed was
wat U had gemaakt.

(Manu Verhulst, met coupures)

Korte stilte

Samenzang

We zingen het lied
waarvan u de tekst vindt op uw blaadje.

1. Wij zoch-ten U, o Heer en von-den een ge -
laat: het won-der van twee o - gen dat in ver-vul-ling gaat. Want
dicht bij ons zigt Gij: in el - ke mens die wij ont-moe - ten, gaat
Gij aan ons voor - bij, gaat Gij aan ons voor - bij.

Wij zochten U, o Heer, en onze mond werd taal,
het wonder van vergeven en danken duizendmaal.

Want dicht bij ons...

Wij zochten u, o Heer, en vonden een gebaar,
het wonder van twee handen die zoeken naar elkaar.

Want dicht bij ons...

Korte stilte

Bezinning

De weg die je moet afleggen, is niet lang.
Het is de afstand
tussen je buitenkant en je binnenste, jouw hart.
Wanneer daar geen vrede heerst,
zul je nergens op deze wereld
in je vakantie vreugde vinden.
Is er vrede in je hart,
dan kun je gaan waarheen je maar wilt,
het zal een schitterende vakantie zijn.
Zelfs wanneer je thuis blijft.

(Phil Bosmans & Ulrich Schütz, *Van harte leven met de seizoenen*)

Stilte

Voorbeden

Laten we, enkele dagen voor de zomervakantie,
bidden tot de Heer.

Voor alle mensen die vaak eenzaam zijn,
dat ze iemand mogen vinden om samen vakantie mee te nemen,
dat ze mensen mogen ontmoeten die eindelijk eens tijd maken.

(zingen:)

Laat ons bidden...

Laat ons bidden
in de stilte van ons hart
dat de Vader ons daartoe bezielen mag.

Voor alle mensen die tijdens een deel van hun vakantie vrijwilligerswerk willen doen,
dat de vriendschap en warmte voor hen véél deugddoender mag zijn
dan alle geld dat ze hadden kunnen verdienen.

(zingen:)

Laat ons bidden...

Voor alle mensen die thuis blijven
omdat ze verantwoordelijkheid opnemen
voor een zieke of hulpbehoevende vriend of familielid,
dat er thuis vakantie mag zijn in het genieten van elkaars aanwezigheid.

(zingen:)

Laat ons bidden...

Voor elk van ons,
geef ons een hart
dat zich wil bekeren tot de eenvoud
en het geluk om kleine dingen,
een hart dat kan bewonderen zonder te bezitten,
en kan bidden zonder woorden,
een hart dat doorheen de dingen
kan schouwen naar Gods eeuwigheid.

(zingen:)

Laat ons bidden...

(deels uit een Thomasviering, deels naar Manu Verhulst)

Stilte

Bezinnig

Uit stilte
groeit gebed.

Uit bidden
groeit geloof.

Uit geloof
groeit liefde.

Uit liefde
groeit dienstbaarheid.

Uit dienen
groeit vergeven.

Uit vergeven
groeit vrede.

Uit vrede
groeit stilte...

(gelezen in een kerkje in de Provence, opgenomen in *Gebedskalender 2012 van Ker&Leven*)

Stilte

Gebed

Heer van mijn uren en mijn jaren,
Ik dank u voor alle tijd die U me geeft.
Ik dank u voor elke slag van de klok
en voor elke morgen die ik zie.

Ik vraag U niet me méér tijd te geven.
Maar ik vraag U om ieder uur
heel kalm en beheerst te kunnen vullen.

Ik vraag U dat ik een beetje van deze tijd
vrij mag houden van bevel en plicht,
een beetje mag reserveren voor stilte,
een beetje voor spel,
een beetje voor de mensen
aan de rand van mijn leven
die een trooster nodig hebben.

Ik vraag U om zorgvuldigheid,
dat ik mijn tijd niet verdoe,
niet verspil, niet verkwist.

Elk uur is een strook land.
Ik zou die met een ploeg willen openleggen,
ik wil er liefde in storten,
gedachten en gesprekken,
opdat er vruchten groeien.

Zegent U mijn uren en mijn dagen.

(naar Jörg Zink, *Het nieuwe woord*)

Muziek

Gezamenlijk gebed

Bidden we samen het gebed op uw blaadje.

Heer,
aan de vooravond van de vakantie,
geef ons de tijd
om even opzij te gaan
en uit te rusten.
Geef ons wat we anders toch zo weinig hebben:
tijd.

Tijd om de andere te zien
en lief te hebben,
wie naast ons leven nog het eerst.
Tijd om bij onszelf te zijn.
Tijd om aan U te denken.

Heer Jezus,
in de weken die komen:
geef ons tijd.

(naar Godfried Danneels)

Stilte

Afsluiting

Bedankt omdat je vanavond bij ons wou zijn,
en het mee met ons stil wou maken in je hart.

In juli en augustus is er geen Oasemoment,
maar in september hernemen we de draad,
in principe op de vierde donderdagavond van de maand,
een eerste keer op donderdag 28 september.

We zullen dan vooruitblikken
naar het evangelie van het volgende weekend.
Jezus geeft ons dan de gelijkenis mee
van een vader met twee zonen
die hij naar zijn wijngaard zendt.
De ene wil niet maar gaat uiteindelijk toch.
De andere stemt toe, maar gaat uiteindelijk niet.

Maar eerst hebben we nog een paar zomermaanden tegoed.
Laten we in de weken die komen
de tijd nemen om stil te vallen,
de tijd nemen om lief te hebben,
de tijd nemen om te lachen,
de tijd nemen om te lezen,
de tijd nemen om te bidden,
de tijd nemen om onze bronnen te herontdekken.
Daartoe zegene ons de Heer
+ in de naam van de Vader, de Zoon en heilige Geest. Amen.