

Muziek

Bezinning

Ze bestaan,
die mensen voor wie honger dagelijks brood geworden is;
die 's morgens niet weten wat ze 's avonds zullen eten,
òf ze wel zullen eten.
Kinderen op straat gestuurd
om daar te zoeken wat thuis niet te vinden is.
Zien dat op een ander eten is in overvloed,
en moeten bedelen
om de kruimels van de rijke tafels.
Ondervoed.
Ziek.
Bestemd om vroeg te sterven,
nog voor ze konden leven.
Vandaag overleven is hun enig perspectief.
Gekruisigde mensen.
Gekruisigde kinderen.
Zij bestaan.

(Carlos Desoete in Verbinden. Zoeken naar een spiritualiteit voor de vasten)

(Korte stilte)

Broederlijk Delen geeft al meer dan vijftig jaar
een nieuwe betekenis aan de vasten.
Vasten is een tijd om broederlijk te delen,
om solidariteit te beleven met de minsten in de Derde Wereld.
De vasten maakt ons bewust van het verband
tussen de rijkdom van de ene en de armoede van de andere,
tussen onze en hun manier van leven.

(Carlos Desoete in Verbinden. Zoeken naar een spiritualiteit voor de vasten)

(Korte stilte)

De kringloop doorbreken.
De kringloop van het hebben, van steeds meer
van het grote Nooit Genoeg.
De dwingende kringloop van de economie
waarin je willens nillens meedoet
en die als een wereldgod het samenleven bepaalt.
Het is de kringloop van de angst en van de haast
en van het ieder voor zich.
Hoeveel mensen zijn hier het slachtoffer van?

(Carlos Desoete in Verbinden. Zoeken naar een spiritualiteit voor de vasten)

Stilte

Bezinning

Solidariteit is meer dan een aalmoes geven.
Solidariteit beleven
begint met je in te leven,
in te voelen
in hun levenslot: hun armoede en hun kracht,
hun pijn en hun hoop
en je te laten aanspreken door het appèl dat van hen uitgaat
naar je eigen manier van leven toe.
`Motivatie vinden in de ontmoeting met anderen
die ook de kringloop doorbreken.
Solidariteit is een gevoel
waarvan je alle consequenties neemt...

(Carlos Desoete in *Verbinden. Zoeken naar een spiritualiteit voor de vasten*)

Stilte

Evangelie

We kennen het wonder dat Jezus deed
met de vijf broden en de twee vissen.
Met wel vijfduizend waren ze,
de hele dag hadden ze aan Jezus' lippen gehangen,
maar toen het donker werd hadden ze niets te eten.
Behalve het schamele proviand
dat die ene kleine jongen bij zich had.
Maar het was belachelijk te denken
dat dit zou volstaan voor die grote massa.

Jezus zegende de vijf broden en de twee vissen
en liet ze dan uitdelen.
En zie, er was meer dan genoeg voor alleman.

Toen ze goed hadden gegeten,
wilden ze zich
van Hem meester maken.
"Die geeft brood," zeiden ze,
"die moet onze koning worden."
Maar Hij trok zich terug.
Dat was zijn keuze niet.
"Je begrijpt er niets van," zei hij.
Het gaat niet om dit brood.
Op basis van het hebben
wordt geen toekomst meer gemaakt.

Alleen als je deelt
wat je hebt
én wat je bent,
maak je Gods toekomst mee.

"Ik ben levend brood," zei hij.
"En jullie?"

Ze snapten het niet.
Ook nu nog niet.

(naar hfst 6 van het Johannesevangelie en Carlos Desoete, *Naam die zin is van ons leven*)

Stilte

Bezinning

Heb je 't goed gehoord daarpas?
Je maakt Gods toekomst mee
als je niet alleen deelt wat je hebt,
maar ook wat je bent.

Delen wat je bent.
Jezelf geven.

Uit jezelf treden en naar de ander toe gaan.
Kunnen meeleven.
Begrip opbrengen.
Je een nood herinneren.
Iemand bemoedigen.
Belangstellend informeren.
Dankbaar zijn en die dankbaarheid uiten.
Vergiffenis en vertrouwen schenken.
Blijheid en vreugde brengen.
Wonden helen.
Geborgenheid geven.

(o.m. naar Robrecht Boudens, *Het geluk zit binnenin*)

Muziek

Bezinning

Ben ik bereid om mij meer te engageren
en niet alleen te delen van mijn overvloed,
maar ook van mezelf?
Is 'geven' ook niet: mijn tijd geven
aan iemand die in de rats zit,
geduld hebben met iemand
die zo anders is dan ikzelf,
vertrouwen geven aan wie nog zoekend is,
vooral ook vergeven en opnieuw beginnen?

(naar Bellinda Staelens, *Op weg naar Pasen*)

(Korte stilte)

Solidariteit begint
waar men zich laat raken
door de mens
achter de droog opgesomde feiten.

Solidariteit begint
waar het eigen leven
in vraag mag worden gesteld
in het licht van
die heel andere wereld van de armen.

Solidariteit begint
waar men opstaat
uit de spinsels van
excuses en verantwoordingen,
om gewoon te doen
wat hier en nu al kan.

Solidariteit begint
waar de kracht
als een vonk overslaat
van de ene mens op de andere.

Dan staat niemand meer alleen!

(Carlos Desoete, *Naam die zin is van ons leven*)

Stilte

Gebed

Delen,
breken,
uitdelen.
Wonder
hoe weinig
door te delen
verandert in overvloed,
en velen voedt.

U die ons voedt,
schenk ons inzicht
dat delen
verrijkt
en de woestijn
verandert
in een oase.

(www.kerkvanammerstol.nl)

Stilte

Bezinning

Bekleed je met tederheid en zachtmoedigheid
voor alle mensen om je heen
en laat niemand meer in de kou staan !

Je weet hoe klein, hoe arm, hoe eenzaam de mensen zijn,
hoe teer en kwetsbaar.
Je weet dat er tranen zijn die door niemand getroost worden.
Je weet dat er nauwelijks een grotere droefheid is
dan de droefheid van een hart dat door niemand wordt verstaan.
Je weet dat het leven voor sommigen een onduldbare pijn is.
Wees zachtmoedig.
Doe je best om de mensen te begrijpen, te helpen.
Treed binnen in hun leed, in hun verlatenheid.
Daal af van de heuvel van je zelfgenoegzaamheid,

naar het dal van de mensen die alleen zijn, en die lijden;
naar de mensen in de vlakte
zonder beschutting en zonder geborgenheid.

(Phil Bosmans, *Applaus voor het leven*)

Ankerlied

Lector:

"Breng ons daar waar mensen leven,
wachtend op een woord van hoop,
doe ons delen, doe ons geven."
Dat zijn de woorden van het Ankerlied
die ons motto mogen zijn voor deze vastentijd.
Laten we het samen zingen.

Allen:

Breng ons daar waar mensen leven,
Wachtend op een woord van hoop.
Doe ons delen, doe ons geven,
In Uw Geest zijn wij gedoopt.

refr. Laat Uw Naam ons leven worden
Rode draad in ons bestaan,
Ankervast vandaag en morgen,
Kracht en moed om door te gaan.

Breng ons daar waar mensen wonen
Geef hen bij elkaar een thuis,
Waar ze liefde mogen tonen,
Samen delen last en kruis.

refr.

Breng ons waar de mens vergeten,
Uitgesloten, zonder recht,
Waar zijn kreet niet wordt geweten,
Vrede niet wordt aangezegd.

refr.

Breng ons daar waar in de stilte,
Brood gebroken wordt, gedeeld,
Waar uw Geest doorheen de kilte,
Breekt en zalft en harten heelt.

refr.

(Carlos Desoete)

Stilte

Neem de tijd, ja
neem 40 dagen de tijd.

Neem de tijd
om met mensen samen te zijn en te voelen:
'We hebben elkaar nodig'.

Neem de tijd
om een blik op de wereld te werpen
en te voelen:
'We hebben elkaar nodig'.

Neem de tijd
om oog in oog met God samen te zijn
en te voelen:
'We hebben elkaar nodig'.

Ja neem de tijd,
wel veertig dagen lang
om te voelen:
'Ik leef en Hij leeft in mij'.

(Antoon Vandeputte)

Muziek

Afsluiting

Bedankt omdat u vanavond bij ons wou zijn
en het mee met elk van ons stil wou maken in uw hart.
Het volgende Oasemoment vindt plaats op de vierde donderdag van april,
dat is op 24 april.
Pasen ligt dan al achter ons,
en we zitten bijeen met Zijn leerlingen,
kort nadat de verrezen Christus plots in hun midden verschenen was.
Thomas was er niet bij,
en bij zijn tertugkeer weigert hij te geloven
dat ze echt Jezus gezien hebben.
Over geloof,
ongeloof
en twijfel zullen we dan mediteren.

Goeienavond nog.
De vrede van de Heer zij met u,
en met allen die u dierbaar zijn
in deze weken die ons naar de paasvreugde leiden.