



## Oasemoment 'Zalvend in het leven staan' Emmaüsparochie - donderdag 21 maart 2024

### Evangelie

Om ons voor te bereiden op de Goede Week  
lezen we uit het evangelie van Marcus.

Twee dagen later zou het Pasen zijn,  
het feest van de ongedesemde broden.  
De hogepriesters en schriftgeleerden  
zochten een gelegenheid om Hem  
met een list in handen te krijgen en ter dood te brengen.  
Want ze zeiden: "Niet op het feest,  
er moet geen opschudding onder het volk ontstaan."  
Toen Hij in Betanië was,  
in het huis van Simon de melaatse, en daar aanlag,  
kwam een vrouw  
met een albasten flesje echte, kostbare nardusbalsem.  
Ze brak het flesje en goot het leeg over zijn hoofd.  
Sommigen zeiden verontwaardigd tegen elkaar:  
"waar was de verspilling van die balsem nu goed voor?  
Want die had voor meer dan driehonderd denarieën verkocht  
en aan de armen gegeven kunnen worden."  
Ze voeren tegen haar uit.  
Maar Jezus zei: "Laat haar.  
Wat maken jullie het haar toch lastig?  
Ze heeft een goed werk gedaan aan Mij.  
Want de armen heb je altijd bij je,  
en zo vaak je wilt kun je hun goed doen,  
maar Mij heb je niet altijd bij je.  
Ze heeft gedaan wat zij kon.  
Bij voorbaat heeft ze mijn lichaam gezalfd  
met het oog op mijn begrafenis.  
Ik verzeker jullie,  
waar ook ter wereld de goede boodschap verkondigd wordt,  
daar zal ook ter herinnering aan haar  
verteld worden wat zij heeft gedaan."

(Marcus 14, 1-9, *Willibrordvertaling*)

### Stilte

### Duiding

Driehonderd denariën is het flesje nardusbalsem waard  
waarmee de vrouw Jezus overgiet en balsemt.  
Al wie er getuige van is, spreekt er schande van,

wat een verspilling!  
Wat bezielt haar toch?  
Zij geeft er geen woord uitleg bij,  
maar het is wel duidelijk dat zij een daad van liefde stelt.  
Iemand zalven is iemand zegenen.  
En je kunt geen liefde geven  
als je niet eerst zelf liefde ontvangen hebt.  
Maar er is meer.  
Het is geen toeval dat Marcus dit voorval situeert  
aan het begin van Jezus' lijdensverhaal.  
Het was de gewoonte dat het lichaam van wie overleden was  
gebalsemd werd met kostbare olie.  
Het lijkt er sterk op dat de vrouw met haar actie  
al vooruit wil lopen op de dood van Jezus.  
Hijzelf ervaart het trouwens precies zo.  
De vrouw beantwoordt met haar teken van grote liefde  
de liefde van de man die voor ons op het kruis sterven zal.  
Ook wij zijn gezalfd, door ons doopsel alleen al.  
Als gezalfden zijn ook wij gezonden  
om liefde te beantwoorden,  
om anderen zalvend nabij te zijn,  
om zorg te dragen voor anderen,  
om anderen onze liefde te betonen.  
Onze liefde is het antwoord op Jezus' liefde,  
op de liefde die Hij getoond heeft  
door voor ons te sterven op het kruis.  
Dat is de boodschap  
die de vrouw met het flesje kostbare nardusbalsem ons brengt  
aan de vooravond van de week  
waarin wij zijn kruisdood herdenken.

## **Stilte**

## **Bezinning**

Zalvend in het leven staan  
is leven van vergeving  
en vergeving worden voor elkaar.  
Is elkaar bevestigen in het goede  
en bemoedigen waar eerlijk wordt gepoogd  
om goed te zijn en goed te doen.  
Is nabij zijn  
waar het kruis gedragen wordt,  
met een hart dat luistert  
dat soms onmacht deelt  
en soms een woord van hoop kan spreken.  
Is brood geven  
aan wie honger heeft,  
en de beker van verbondenheid reiken  
aan wie leeg en verloren en zonder uitzicht is.  
Is elkaar zegenen en zenden  
overal waar Gods Woord moet klinken  
en waar zijn Wil moet gebeuren,  
Is mekaar het geloof toespreken  
dat wij ten diepste bemind zijn  
en elkaar sterk maken  
om in de liefde te groeien.

Zalvend in het leven staan,  
is mekaar bij de hand nemen,  
ons aan elkaar verbinden  
om Jezus' woorden in de mond te nemen,  
om zijn daden ter hand te nemen,  
om zijn liefde ter harte te nemen  
en te worden zoals Hij: een gezalfde van God.

(Carlos Desoete, *In zijn naam*)

## **Stilte**

## **Gebed**

Tussendoor zingen we telkens *Ubi caritas et amor*.

Om genezing van gebrokenheid  
zalf de schepping met uw tederheid.  
Om genezing van pijn voor elk verdriet  
zalf ons met uw aanwezigheid.  
Om genezing van lichamelijke pijn  
zalf de zieke met uw zachtheid.

*Ubi caritas et amor...*

Om genezing van geestelijk lijden  
zalf de mens met uw genadigheid.  
Om genezing van wanhoop en onmacht  
zalf de gekwelde met uw betrouwbaarheid.  
Om genezing van wantrouwen en angst  
zalf ons met uw rustgevende zekerheid.

*Ubi caritas et amor...*

Om genezing van alles wat ons schaadt  
zalf ons met uw zorgende mildheid.  
Om genezing van zonde in woord en daad  
zalf ons met uw vergevingsgezindheid.  
Om genezing van al ons kwaad  
zalf ons met uw menslievendheid.

*Ubi caritas et amor...*

(naar zuster Caritas Van Houdt)

## **Stilte**

## **Bezinning**

'k Zalf je met een zalfje  
van liefde van mezelf,  
bij pijn, bij verdriet,  
bij al wat menselijk is.

Zalf me met een zalfje  
van liefde van jezelf.

Zalven wij elkaar,  
met onszelf, met z'n allen,  
met al wat menselijk is.

(Iesja op *Leeftocht*)

## **Muziek**

### **Bezinning**

Dit zegt Jezus ons eigenlijk:  
Als je op weg gaat,  
heb dan vooral oog en oor  
voor wie klein is, verloren of gebroken.  
Loop op het tempo van de traagste,  
draag wie moe is,  
troost wie droef is,  
groet wie eenzaam is,  
deel jezelf uit zonder er iets voor te vragen.  
Als je op weg gaat,  
wens ieder die je ontmoet vrede toe  
en maak die vrede waar in je eigen hart,  
vanuit die vrede kun je delen met je tochtgenoten.  
Als je op weg gaat  
wees dan niet bang.  
Ik zal bij jou zijn onderweg.  
Zoals de Vader  
Mij de hele weg heeft gedragen  
dwars door de dood heen,  
zo zal Ik jou dragen  
vandaag en altijd.

(auteur onbekend)

## **Stilte**

### **Bezinning**

Ik zie haar  
rondom mij  
in ogen vol aandacht  
voor het kleine en het zwakke,  
voor het leven in de ander,  
dat vraagt om medeleven.

Ik voel haar  
rondom mij  
in handen vol zorg  
voor wat geknakt is en gekneusd,  
om te helen en te troosten,  
te zalven en te hoeden.

Ik hoor haar  
rondom mij  
overal waar recht geschiedt,  
in warme, tedere woorden,

in luisterende aanwezigheid,  
in mededogen voor iedere tochtgenoot.

Ik vind haar  
rondom mij  
in vele, vele mensen  
die delen van hun zachte kracht  
omdat zij zich verbonden weten  
met ieder mensenkind.

Als ik haar vraag  
wie zij wel is en waar zij woont,  
lees ik het antwoord in haar heldere blik:  
"Mijn thuis is het hart van de mensen,  
mijn bron ontspringt bij God,  
mijn naam is **dienstbaarheid**".

(naar zuster Caritas Van Houdt)

## **Stilte**

### **Bezinning**

Dienstbaarheid  
is de hedendaagse vertaling  
voor naastenliefde.  
Dienstbaar zijn  
vraagt grote eenvoud,  
mildheid en genegenheid.  
Het is een dwaasheid die te vergelijken is  
met die van het kruis.  
Het is iets doen voor een ander,  
belangeloos,  
honderd ten honderd beschikbaar zijn.  
Het is tegenover elkaar staan  
met het vooroordeel van de sympathie.  
Je wil van de ander houden  
en dus iets doen  
voor de minsten van de zijnen,  
en dus christen zijn  
- dit kruis opnemen en Hem volgen  
dwars doorheen het leven.

(naar Ward Bruyninckx)

## **Muziek**

### **Bezinning**

Gedoopt zijn is niet genoeg  
om bij God te horen.

Bidden is niet genoeg  
om bij God te horen,

Eucharistie vieren is niet genoeg  
om thuis te zijn bij Hem.

Want het doopsel  
moet dag na dag worden waargemaakt,  
en wat je bidt  
moet je doen,  
en wat je viert moet je beleven.

Recht doen aan de minsten,  
je medemens liefhebben,  
er zijn voor anderen,  
daar gaat het om:  
om een manier van leven  
die 'Ik zal er zijn'  
weerspiegelt.

Je bent alleen thuis bij God  
als God kan thuiskomen in jou,  
als Hij in jou kan gebeuren.

(Carlos Desoete)

## **Stilte**

### **Gezamenlijk gebed**

Bidden we samen.

God,  
U die hebt gezegd 'Ik zal er zijn voor u',  
blijf ons nabij  
daar waar wij elkaar de hand reiken,  
elkaar op handen dragen.  
Wij bidden U,  
leg Uw hand op de mensen hier aanwezig.  
Kom aanwezig waar mensen  
elkaar nabij willen zijn in een teder gebaar.  
Laat uw stem klinken  
in hun zwijgend en sprekend omgaan  
met broos bestaan.  
Wees als helende olie  
doorheen de liefdevolle handelingen  
van allen die mee de zorg dragen voor ons.  
Zoals U, God, van deze mensen houdt,  
zo willen ook wij doen,  
vandaag en alle dagen. Amen.

([www.pastoralezorg.be](http://www.pastoralezorg.be))

## **Stilte**

### **Afsluiting**

Bedankt omdat je vanavond bij ons wou zijn,  
en het mee met ons stil wou maken in je hart.

Ons volgend Oasemoment is op donderdag 25 april.  
We kijken dan vooruit naar het evangelie

van de volgende zondag.  
"Ik ben de ware wijnstok  
en jullie zijn de ranken,"  
klinkt het dan,  
"Alleen wie met mij verbonden blijft,  
zoals Ik met hem,  
draagt rijkelijk vrucht".

Maar laten we ons nu eerst klaarmaken  
om de Goede Week in te gaan.  
Laat zijn kruisdood ons tot inspiratie zijn  
om de mensen rondom ons  
zalvend nabij te zijn,  
om zijn grenzeloze liefde voor ons  
te beantwoorden met onze liefde  
voor hen wier pad wij kruisen.

Daartoe zegene ons de Heer  
in de naam van  
+ de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.