



Oasemoment 'De Vruchten van de Geest' Emmaüsparochie - donderdag 31 mei 2018

Lied

Ik zoek een land waar vrede is,
waar haat en nijd verdwenen is
en waar de mensen hand in hand
te samen leven in dat land.

Ik zoek een stad waar vrede is,
waar eenzaamheid te dragen is,
en waar de mensen zorgen dat
er niemand dood loopt in de stad.

Ik zoek een huis waar vrede is,
waar liefde ons tot woning is,
en waar de mensen last en kruis
te samen dragen in dat huis.

Ik zoek een mens die vrede is,
die ons de weg ten leven is,
en die de mensen op doet staan,
de handen aan de ploeg doet slaan.

Stilte

Bijbeltekst

We lezen uit de brief van Paulus aan de Galaten.

Ieder van jullie is geroepen en bestemd om vrij te zijn.
Alleen, maak geen gebruik van de vrijheid om jezelf te dienen!
Integendeel, dien elkaar door lief te hebben.
Als jullie dan toch iets van de wet willen...
je vindt de hele wet in dit ene gezegde:
"Je moet je naasten beminnen als jezelf".
Gods liefde woont in ons.
God vulde er ons hart mee
toen we de geest kregen.
Leef op de kracht van die geest,
dan ga je niet in op zelfzuchtige verlangens.
De geest wekt liefde in je,
vreugde, vrede, geduld,
vriendelijkheid, goedheid, trouw,
zachtmoedigheid en zelfbeheersing.
Zusters en broeders, we moeten niet verwaand doen,
elkaar niet uitdagen of benijden.

Stel dat iemand op een fout wordt betrapt.
Als je naar de geest leeft,
zul je hem met zachtmoedigheid helpen weer op te staan.
Maar let tegelijk op jezelf!
Jij kunt ook in bekoring geraken!
Help elkaar zulke lasten te dragen.
Zo vervul je de nieuwe wet: die van Christus.

(Olav van Outryve o.p., *Bijbel voor de jeugd. Het Nieuwe Testament*, met coupures)

Stilte

Bezinning

Wie of wat de heilige Geest is,
is moeilijk te zeggen.
Een geest kan je trouwens
zo moeilijk vastpakken.

Maar je ziet het wel aan mensen
waar iets van uit gaat:
wat ze zeggen, is gemeend;
wat ze doen, is echt.
Ze stralen iets uit
dat met die Geest heeft te maken:
warmte, goedheid, vrede, geduld, begrip,
aandacht voor de minsten...

Ook al zijn er velen
wier levenspad niet over rozen loopt,
toch gaat er kracht van hen uit
waar je zelf beter van wordt.
Zij zijn 'geestige' mensen.
Zij toen vaak met weinig woorden
hoe de Geest vandaag aan het werk is.

De Heilige Geest is God die in ons woont,
die ons bezielt in de kern van ons bestaan,
die ons aanspreekt met zijn eigen naam
'Ik ben er voor u'.

(Korte stilte)

De Heilige Geest is God die in ons leeft
als wij Hem laten leven;
is God die in ons liefde is
als wij ons laten beminnen;
is God die onze vrede is
als wij Hem toelaten.

Hij waait in ons
als adem van leven,
Hij stuwt ons voort
om er te zijn voor anderen,
opdat alles wat wij doen
zijn liefde uitademt.

Hij brandt in ons als een vuur
en maakt ons geestdriftig
voor de zaak van Jezus Christus:
om te bouwen aan een gemeenschap
die hemel op aarde brengt.

(Korte stilte)

De heilige Geest is God die in ons woont,
in ons spreekt, ons bezielt en ons voorstuwt
vanuit die ene zekerheid:
Je staat nooit alleen.

Laat hem in je wonen,
laat Hem in jou spreken,
laat de Christus in jou leven;
laat je doordringen
door de Geest van de Verrezenen.
Laat je omvormen
door de mentaliteit van
'Ik zal er zijn voor u'
en door zijn kracht die niets dan liefde is.
Breng zijn woorden in herinnering
en laat ze gebeuren
in je manier van leven
Laat alles in jou spreken
van een vrede die je zelf niet maakt
maar die je dagelijks gegeven is.
Laat Christus in jou te zien zijn.

(Carlos Desoete, In Zijn Naam)

Stilte

Bezinning

Op zeer suggestieve wijze
beschrijft Paulus de vrucht van de Heilige Geest
in enkele reeksen van 'deugden'.
Maar eigenlijk gaat het om allemaal aspecten
van één levenshouding,
dat is de liefde,
die mensen vrij maakt.

De vrucht van de Geest is 'liefde, vreugde, vrede'
Liefde betekent het zwaartepunt van je leven resoluut buiten jezelf plaatsen.
Wie zo leeft, is een blijde mens en maakt mensen blij.
Zoals de liefde naar buiten uitstraalt in vreugde,
zo bewerkt zij in het hart van de mens vrede.

De vrucht van de Geest is ook 'geduld, vriendelijkheid, goedheid'.
Wie voor de liefde van de Geest openstaat,
kan mensen 'dragen' in het leven, kan hen ver-dragen.
Vriendelijkheid is als een kunstzinnige toets van de Geest in zijn dagelijks leven.
Hij wordt een 'goede' mens,
dit is een mens bij wie de liefde zijn tweede natuur is geworden.

En de vrucht van de Geest is ook
'trouw, zachtmoedigheid en zelfbeheersing'.
Echte liefde wijkt niet voor moeilijkheden,
laat wilskrachtig geduld uitgroeien tot een volwaardige levenshouding,
en reageert van binnenuit, in vredige zelfbeheersing,
op de verrassende moeilijkheden en kansen van iedere dag.

Allemaal aspecten
van één levenshouding
die mensen vrij maakt:
liefde.

(naar Paul Schruers, *Dagsluitingen*)

Muziek

Gebed

Heer God, geef ons de liefde
om onze ogen te richten op Jezus
en eerlijk te verlangen
om zijn hart voor de mensen te zijn.

Geef ons de blijdschap
om dankbaar te leven
voor wat we hebben
en voor wat wij voor anderen mogen zijn.

Geef ons vrede
om helder te zien wat ons samenhoudt
en om te vergeten wat ons scheidt.

Geef ons geduld
om te aanvaarden dat we zwak zijn
en veel tijd nodig hebben
om te worden wat wij graag zouden willen zijn.

Geef ons vriendelijkheid
om gevoelig te worden
voor elkaars vreugde en pijn
en attentievol te leven.

Geef ons goedheid
om iedereen het beste te gunnen
en om elkaar nooit een dienst te weigeren.

Geef ons trouw
om het gegeven woord nooit te breken
en om in donkere dagen elkaar nabij te zijn.

Geef ons zachtheid
om te beseffen hoe kleine wonden
pijn kunnen doen
en om nooit één mens te kwetsen.

Geef ons ingetogenheid
om af en toe stil te worden

en tijd te maken om elkaar te ontmoeten.

(Valeer Deschacht)

Stilte

Gebed

Antwoorden we bij het volgende gebed telkens met wat vet gedrukt staat.

Heer, wij bidden U:
laat uw Geest ons leven doorstromen,
laat ons vruchtbare ranken aan de wijnstok zijn.

Soms kunnen wij elkaar niet luchten of zien.

Wij bidden U: geef ons liefde.

Soms zitten we in de put en vliegen we tegen de muren op.

Wij bidden U: geef ons blijdschap.

Soms schelden we elkaar de huid vol, maken we ruzie, verklaren we elkaar de oorlog.

Wij bidden U: geef ons vrede.

Soms zijn we kortaangebonden, drammerig en driftig.

Wij bidden U: geef ons lankmoedigheid.

Soms zijn we nors, niet erg gastvrij en zelfs vijandig.

Wij bidden U: geef ons vriendelijkheid.

Soms zijn we schijnheilig. Soms zijn wij ronduit slecht.

Wij bidden U: geef ons goedheid.

Soms komen we niet na wat we beloofden en laten we elkaar in de steek.

Wij bidden U: geef ons trouw.

Soms zijn we hardleers, hardvochtig en hardnekkig.

Wij bidden U: geef ons zachtmoedigheid.

Soms zijn we grenzeloos onvoorzichtig en hebben we onszelf niet meer in de hand.

Wij bidden U: geef ons zelfbeheersing.

**O God, laat de vrucht van de Geest overvloedig in ons groeien,
zodat wij kunnen proeven dat U liefde bent. Amen.**

Stilte

Gebed

Maak ons ontvankelijk, Heer,
voor de tekenen van deze tijd.
Laat ons het goede zien,
de goodwill,
het zoeken naar vrede,
de drang naar gelijkheid,
de medemenselijkheid
en de verdraagzaamheid,

als zovele tekenen
van uw Geest
die werkt in mensen
van nu.
Laat ons de werking ontdekken
van uw Geest
in onze groeiende
en zich vernieuwende Kerk.
Leer ons ingaan
op de goede verlangens
die in onszelf geboren worden,
en laat ons geluk brengen
aan elkaar.
Laat uw Geest
bezit nemen van ons,
zodat vrede,
vriendschap en vreugde
aanwezig zijn
overal waar mensen samenleven.
Amen.

(naar Ward Bruyninckx)

Muziek

Gebed

Dank U, Geest,
want ik heb uw wijsheid nodig,
al was het maar
om dankbaar te zijn voor de vrije wil die ik heb gekregen.

Dank U, Geest,
want ik heb uw inzicht nodig,
al was het maar
om in te zien dat ieder het recht heeft op zijn eigen fouten.

Dank U, Geest,
want ik heb uw raad nodig,
al was het maar om ook anderen te kunnen helpen.

Dank U, Geest,
want ik heb uw kennis nodig,
al was het maar om te weten wat goed is en wat kwaad.

Dank U, Geest,
want ik heb uw eerbied nodig,
al was het maar om mijn medemensen te kunnen respecteren.

Dank U, Geest,
want ik heb uw geloof nodig,
al was het maar om oprecht christen te kunnen blijven.

Dank U voor uw gaven,
voor uw inspiratie.

Dank U dat U gekomen bent
en blijft komen
al was het maar opdat ik écht mens zou kunnen zijn.

(www.dominicanenschildebergen.be)

Stilte

Afsluiting

Bedankt omdat u vanavond bij ons wou zijn
en het mee met ons stil wou maken in uw hart.

Ons laatste Oasemoment van dit werkjaar
vindt plaats op 28 juni,
de vierde donderdag van de maand.
Het evangelie van het weekend dat erop volgt
gaat over de opwekking van het twaalfjarige dochtertje
van synagogebestuurder Jäirus.
Het kind is gestorven,
maar Jezus pakt het bij de hand
en zegt:
"Talita koemi, meisje, ik zeg je, sta op."

Over opstaan zullen we het dan hebben,
over hoe we na elke val, elke klets,
elke misstap en elke mislukking
toch weer rechtkruipen
recht móeten kruipen en weer opstaan.

Laat ondertussen de Geest
in jouw hart branden als een vuur
en je geestdriftig maken
om te bouwen aan een gemeenschap
die hemel op aarde brengt.

Gods zegen moge elk van ons daarbij tot steun zijn:
+ in de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.