



## Oasemoment 'Een nieuw gebod' Emmaüsparochie - donderdag 23 mei 2019

### Inleiding

"Ik geef jullie een nieuw gebod:  
dat je elkaar liefhebt."

Op de laatste avond voor Hij aan het kruis sterven zal  
is dit het testament dat Jezus zijn leerlingen meegeeft.

Weinig woorden zijn zoveel gebruikt en misbruikt als het woord 'liefde',  
weinig woorden zijn zo versleten.

Maar als Jezus ervoor kiest  
zijn hele boodschap in dat ene woord samen te vatten,  
moeten wij dat woord toch 's met nieuwe oren beluisteren.  
En misschien op zoek gaan naar andere woorden  
om beter te begrijpen wat Jezus bedoeld heeft  
met zijn gebod om elkaar lief te hebben.

(o.m. naar Chantal Leterme op <http://www.bijbelin1000seconden.be>)

### Korte pauze

### Evangelie

We lezen uit het evangelie van Johannes.

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen:  
"Nu wordt de Mensenzoon verheerlijkt,  
en in Hem wordt God verheerlijkt.  
En als God wordt verheerlijkt in Hem,  
verheerlijkt God ook Hem bij zichzelf,  
ja, nu gaat Hij Hem verheerlijken.  
Kinderen, nog maar kort zal Ik bij jullie zijn.  
Ik geef jullie een nieuw gebod:  
dat je elkaar liefhebt.  
Met de liefde die ik jullie heb toegedragen,  
moeten jullie ook elkaar liefhebben.  
Daaraan zal iedereen kunnen zien  
dat jullie leerlingen van Mij zijn:  
als jullie onder elkaar de liefde bewaren."

(Joh. 13, 31-35 met coupure, Willibrordvertaling van de KBS)

### Stilte

## Bezinning

Je kunt niet leven zonder iemand die van je houdt  
en die je dat ook van tijd tot tijd laat voelen,  
zonder dat je erom vraagt!

Je kunt niet leven zonder iemand die van je houdt.  
Maar kijk eens uit. Is er niet iemand in je omgeving,  
misschien in je onmiddellijke omgeving, die in de kou staat  
en die niet zonder je liefde kan leven?  
Je hebt een stuk van hun geluk in je eigen handen!  
Als je staat voor het graf van een geliefde  
zijn het juist deze vele kleine vergeten attenties  
en liefdesuitingen die je het meest pijn doen.  
De enige troost, die je blijft tot over de grenzen van de dood,  
is de liefde en de geborgenheid  
die je anderen gegeven hebt tijdens hun leven!  
Liefhebben en gelukkig zijn,  
dat is het enige waar het eigenlijk omgaat!

(naar Phil Bosmans, *Menslief, ik hou van jou*, met coupures)

## Stilte

### Bezinning

Dit is mijn gebod:  
Hou van elkaar  
zoals Ik van jullie gehouden heb.

Hou van elkaar  
zoals je bent,  
met je kleinheid,  
je gebrokenheid,  
je verborgen kwetsbaarheid,  
want daarin zijn wij  
elkanders lotgenoten.

Hou van elkaar  
niet omdat je elkaar nodig hebt,  
maar omdat je aan elkaar gegeven bent.

Hou van elkaar,  
niet omdat je elkaar bewondert.  
Je bent niet perfect  
en hoeft dat ook niet te zijn.  
Wie perfect wil zijn,  
wil bewonderd worden.  
Liefde begint  
voorbij de bewondering.

Dit is mijn gebod,  
mijn laatste wens voor elk van jullie:  
hou van elkaar  
zoals Ik van jullie gehouden heb.  
Aan die liefde  
zul je te herkennen zijn

als leerlingen van Mij,  
als lichaam van Christus.

(Carlos Desoete, *In zijn naam*)

## **Stilte**

### **Bezinning**

Een wonderlijk woord.  
Misschien het mooiste woord dat bestaat.  
Liefde is: van centrum veranderen,  
niet in jezelf opgesloten blijven,  
niet egocentrisch zijn.  
Liefde is: je afvragen:  
wat gaat er in de ander om,  
wat heeft die ander nodig.  
Liefde is: jezelf kwetsbaar maken.  
Liefde is: klaarstaan, helpen, een dienst bewijzen.  
Liefde is: bemoedigen, waarderen, bevestigen.  
Het is de ander nemen zoals hij is,  
met zijn zwakke en sterke kanten;  
zoals jij bent mag je zijn, en het is goed zo.  
Liefde is niet: wat beteken jij voor mij, wat heb ik aan je,  
maar: wat beteken ik voor jou.  
Je naaste liefhebben zoals Jezus ons heeft liefgehad.

(naar xaverius.nl)

## **Muziek**

### **Bezinning**

De Boodschap van Jezus is samen te vatten in één zin:  
liefde voor God en liefde voor mensen.  
Het klinkt eenvoudig en simpel.  
Of we bij Hem horen hangt hiervan af.  
Het gaat niet om mooie woorden.  
Liefde laat zich heel concreet vertalen.  
Het is zoiets als: durven delen in andermans zorgen,  
openstaan voor zijn vragen.  
Het is een ander kunnen accepteren,  
óók met zijn minder plezierige kanten.  
Liefhebben is ook: kunnen vergeven en werken aan onderlinge vrede.  
Het is de ander op handen blijven dragen,  
ook al laten anderen hem vallen.  
Het gebod van Jezus is er niet een van rozengeur en maneschijn.  
Het vraagt alle energie van ons.  
Zelf zegt Jezus dat liefde kan uitlopen op dood en ondergang.  
Maar dán mag je weten, dat God achter je staat.  
Liefde is een ander woord voor God  
en leven in liefde is leven voorgoed.

(Wim Holterman osfs)

## **Stilte**

## **Voorbeden**

Wij danken U, God,  
voor mensen die kunnen delen  
om anderen een menswaardig bestaan te verzekeren,  
voor hen die hun huis gastvrij openstellen.

*zingen:* Luister Heer, verhoor ons bidden.  
Brand uw liefde in ons hart. (melodie: *Zingt Jubilate*, 10 g)

Wij danken U, God,  
voor mensen die kunnen luisteren naar het leed van anderen,  
die wonden genezen  
door de pijn te helpen dragen;  
voor mensen die kunnen troosten.

Luister Heer...

Wij danken U, God,  
voor mensen die rust en stilte brengen,  
die oog hebben voor kleine dingen,  
die zich verheugen in de grootheid van anderen.

Luister Heer...

Wij danken U, God,  
voor mensen die mild zijn in hun oordeel,  
die eerbied hebben voor het leven,  
die hun hart openen voor vergeving en verzoening.

Luister Heer...

Wij danken U, God,  
voor mensen die zuiver zijn in hun bedoelingen,  
die oprecht zijn in hun woorden,  
die trouw blijven aan hun vrienden.

Luister Heer...

Wij danken U, God,  
voor mensen die zich spiegelen  
aan de levenswijze van Jezus.

Luister Heer...

(naar [www.dominicanenschildebergen.be](http://www.dominicanenschildebergen.be))

## **Stilte**

### **Bezinning**

Over de liefde die nooit uitkiest.

Wat is liefde?  
Kijk naar een roos.  
Kan de roos zeggen: "Voor goede mensen zal ik geuren,  
maar voor slechte doe ik het niet"?

Of is er een lamp die voor een slecht mens niet schijnen wil?  
En hoe hulpeloos en zonder voorkeur geeft een boom schaduw  
aan ieder die eronder staat,  
zelfs aan de houthakker die hem om komt hakken.  
Daarom is het eerste kenmerk van de liefde:  
ze kiest niet uit.  
Daarom worden we geroepen om te zijn als God,  
die "zijn zon over goed en kwaad laat schijnen,  
en zijn regen laat vallen op heiligen en zondaars.  
Daarom moeten jullie goed zijn  
zoals jullie Vader in de hemel goed is."

(naar Anthony de Mello, *Wie ein Fisch im Wasser*)

## **Stilte**

### **Bezinning**

Er was eens een vogel met slappe vleugeltjes.  
Het was geen hoogvlieger,  
het ontbrak hem aan moed en kracht,  
en misschien had hij wel een minderwaardigheidscomplex.  
De andere vogels scheerden hoog door de azuurblauwe lucht.  
Hij keek ernaar, pikte in de grond en trippelde wat,  
vloog eens op, enkele meters,  
en plofte terug op de grond.  
Zijn hart was als een spons die al zijn verdriet opzoog.  
Hij voelde zich verloren.  
De andere vogels vlogen ver  
tot in de hoge takken van een spichtige populier.  
Maar hij... hij trippelde verder.

Tot het hem ineens te machtig werd.  
Hij verzamelde al zijn krachten en vloog...  
maar zijn krachten begaven het  
en gelukkig kon hij zich neerzetten  
op een boom die nog een tak had laag bij de grond.

Voor vogels met slappe vleugeltjes heeft God  
bomen geschapen met lage takken.  
En soms denk ik dat mensen die andere mensen graag zien  
bomen zijn met lage takken.

(Ward Bruyninckx )

## **Muziek**

### **Gezamenlijk gebed**

Bidden we samen het gebed op uw blaadje.

Heer Jezus,  
Schenk ons uw liefde zonder maat,  
opdat wij mateloos deze liefde mogen geven  
aan allen die op onze weg passeren:  
de arme die vraagt om brood,  
de naakte die vraagt om kleding,

de zieke die vraagt om heling en zorg,  
de zondaar die vraagt om vergeving.  
Alleen wanneer we het brood en de kleding,  
de zorg en en de vergeving  
geven met liefde,  
een overmaat van liefde,  
zal de arme verzadigd,  
de naakte gekleed,  
de zieke geheeld,  
en de zondaar echt vergeven worden.  
Omdat het uw liefde is die hen echt voedt,  
kleedt en vergeeft.  
Amen

(Br. René Stockman)

## **Stilte**

## **Afsluiting**

Bedankt omdat u vanavond bij ons wou zijn  
en het mee met ons stil wou maken in uw hart.

Het laatste Oasemoment van dit werkjaar  
is op donderdag 27 juni.  
Op amper een paar dagen voor de zomervakantie  
zullen we het dan hebben over vakantie,  
over stilvallen,  
over genieten,  
genieten van de kleine dingen,  
openstaan voor waar we anders nauwelijks aandacht voor hebben.

Laten we nu weer de draad van ons dagelijkse leven opnemen.  
Laten we aan de mensen tonen  
dat we geloven dat liefde voor elkaar  
mogelijk is.  
Laat elk van ons zijn steentje bijdragen  
aan de vrede van God,  
die ons daarbij zal zegenen  
+ in de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.