



Oasemoment 'Herfst van het leven' Emmaüsparochie - donderdag 22 november 2018

Inleiding

Met mij is er totaal niets aan de hand.
Ik ben nog fit van lijf en van verstand.
Wel wat artrose in mijn heup en in mijn knie.
Als ik me buk, is het net of ik sterretjes zie.
Mijn pols is iets te snel, mijn bloeddruk wat te hoog,
maar ik ben nog fantastisch goed... zo op het oog.

Wel gebruik ik een tabletje om in slaap te komen
en over vroeger wat te kunnen dromen.
Mijn geheugen is ook niet meer wat het was
en ben ik weer vergeten wat ik gisteren nog las.
Ook heb ik steeds meer last van mijn ogen
en mijn rug raakt langzamerhand wat meer gebogen.
Mijn adem is wat korter, mijn keel is vaak erg droog,
maar ik ben nog fantastisch goed... zo op het oog.

's Morgens, als ik ben opgestaan
en eerst de afwas heb gedaan,
lees ik het nieuws in de krant.
Het werk in huis doe ik naderhand.
Ik doe de ramen, ik stof wat af,
ik kom tijd te kort, staat u niet paf?
Wel gaat alles wat traag,
heb na het eten wat last van de maag.
Maar ik wil niet zeuren, want het mag,
het is heel normaal bij de oude dag.
Aanvaard het rustig, zei de psycholoog.
U bent nog fantastisch goed... zo op het oog!

(Annie M.G. Schmidt, met coupures)

Stilte

Bezinning en gebed

Als je ouder wordt, moet je steeds maar weer loslaten.
Mensen van wie je hield zijn er niet meer.
Je lichaam is soms een last.
Je ziet minder of hoort slechter.
Je bent sneller moe.
Je moet anderen in je leven toelaten voor hulp.
Of je verliest je eigen huis met wat je dierbaar was.
Je kunt niet meer leven in je vertrouwde omgeving.

Het is niet gemakkelijk steeds meer te moeten loslaten.
Je denkt soms dat je alles kwijt raakt.

Help mij dan, God, doe in mij het vertrouwen groeien
en de hoop dat U mij vasthoudt
en mij nieuwe toekomst zult schenken.

(naar Marinus van den Berg)

Stilte

Evangelie

We lezen uit het boek Prediker.

Er is voor alles in het leven een geschikte tijd.
Er is een tijd om kinderen te krijgen,
en er is een tijd om te sterven.
Een tijd om planten in de grond te zetten,
en een tijd om planten uit de grond te trekken.
Een tijd om mensen te doden,
en een tijd om mensen beter te maken.
Een tijd om dingen af te breken,
en een tijd om dingen op te bouwen.
Een tijd om te huilen,
en een tijd om te lachen.
een tijd om verdriet te hebben,
en een tijd om te dansen.
Een tijd om samen te slapen,
en een tijd om in je eentje te slapen.
Een tijd om iemand te omhelzen,
en een tijd om afstand te houden.
Een tijd om iets te zoeken,
en een tijd om iets te verliezen.
Een tijd om dingen te bewaren,
en een tijd om dingen weg te gooien.
Een tijd om iets los te scheuren,
en een tijd om iets heel te maken.
Een tijd om stil te zijn,
en een tijd om te praten.
Een tijd om lief te hebben,
en een tijd om te haten.
Er is een tijd voor oorlog,
en er is een tijd voor vrede.
God zorgt ervoor dat alles op de juiste tijd gebeurt.
En Hij heeft de mensen geleerd om dat te begrijpen.

(Prediker 3, 1-11, met coupure - *Bijbel in gewone taal*)

Stilte

Gebed

God van de seizoenen,
voor alles is er een tijd;
er is een tijd voor sterven en een tijd voor opstaan.
Wij hebben moed nodig om veranderingen aan te durven.

God van de herfst,
de bomen nemen afscheid van hun groen,
laten vallen wat geweest is.
Ook wij hebben onze momenten van loslaten,
met al de onzekerheden en risico's daaraan verbonden.
Help ons los te laten als dat van ons gevraagd wordt.

God van de gevallen bladeren
die een kleurrijk patroon vormen op de grond:
ook ons leven heeft zijn eigen patroon.
Als wij de ontwikkeling van onze groei overzien,
laat ons daaruit dan lering trekken.

God van de zuidwaarts trekkende ganzen:
uw wijsheid leert ons wat we achter moeten laten
en wat we mee moeten nemen naar de toekomst.
We smachten naar inzicht en visie.

God van berijpte bloemen en witgevroren ruiten,
moge uw liefde voorkomen
dat onze harten koud worden in dorre tijden.
God van leven, voor dit alles: dank U wel.

(naar een gebed op www.theobaldusparochie.nl, met coupure)

Stilte

Bezinning

Wijs en mild in de oude dag
misschien wel een wens,
niet altijd werkelijkheid.

We kunnen ook anders zijn.
Anders geworden door de loop van ons leven.
In de oude dag komen we oog in oog
met onze aardsheid, onze broosheid.

We stuiten op grenzen:
de grenzen van onze idealen,
de grenzen van ons lichaam.
Die grenzen kunnen ons bedroeven.

We kunnen het daar moeilijk mee hebben.
Het is niet eenvoudig
onze aardsheid te aanvaarden.

Misschien is wijsheid:
onze aardsheid onder ogen zien,
omgaan met onze wonden,
erkennen dat we broos zijn, niet volmaakt.

Wijsheid is groeien in menselijkheid
en onze kwetsbaarheid aanvaarden.

(naar Marinus van den Berg)

Stilte

Bezinning

Gezegend zijn zij die verstaan dat mijn gang moeilijk is
en dat mijn handen beven.

Gezegend zij die begrijpen dat mijn gehoor verzwakt
en die moeite doen om luid te spreken.

Gezegend die weten dat ik niet goed meer zie
en niet alles dadelijk begrijp.

Gezegend zijn zij die niet brommen
wanneer ik iets laat vallen of omstoot op tafel.
Gezegend zij die verdragen dat mijn eigen spullen
wat rommelig liggen omdat ik ze anders niet meer kan vinden.
Gezegend zijn zij die niet zeggen "nu heb je dat
al drie keer verteld vandaag".

Gezegend zijn de kalme luisteraars,
die mij de dagen van mijn jeugd laten oproepen.
Gezegend die mij laten voelen dat ik bemind word
en mij met tederheid behandelen.
Gezegend zijn zij die mij de gang naar het eeuwige
makkelijk maken.
Gezegend allen die goed voor me zijn
en me zo aan de goede God doen denken.
Ikzelf zal zeker aan hen denken als ik eenmaal bij de Heer zal zijn.

(Phil Bosmans, *Menslief, ik wens je vrede en alle goeds*, met coupures)

Muziek

Bezinning

Niet meer weten wat je doet of wat je zegt,
niet meer in je opnemen wat de ander tegen je vertelt,
dat is een spookbeeld waar ieder mens bang voor is.

Moeten verhuizen, omdat het thuis niet langer gaat.
Zelf die beslissing niet meer kunnen nemen,
omdat je de noodzaak ervan niet meer beseft.
Dat is een angst die elk mens wel eens bekruipt,
wanneer hij denkt aan het ouder worden.

Het contact met de werkelijkheid verliezen,
het sloop voetje voor voetje haar leven binnen.
We vergeten toch allemaal wel eens wat!
Maar er groeide gestaag een onzekere verwarring
die haar geest steeds meer in bezit nam.

Zo verloren we haar lang voor het einde,
de rouw was er al voor het afscheid kwam.
Wij blijven aan haar denken,
zoals zij was toen zij nog denken kon.

(www.theobaldusparochie.nl, met coupure)

Stilte

Bezinning

Jong ben je zolang je niet denkt dat je alles weet,
zolang je gevoel voor humor hebt,
zolang je blij verwonderd kunt zijn
over iets nieuws dat je ontdekt.

Oud ben je,
wanneer je, bang voor moeilijkheden,
alleen maar houdt van wegen
die anderen reeds lang platgelopen hebben.
Wanneer je verstand is blijven stilstaan
op versleten opvattingen
en wanneer je steeds over jezelf praat.

Maar jong en fris en gelukkig ben je,
als je openstaat voor deze nieuwe tijd
als je nog warm kunt lopen voor iets hogers,
als je steeds klaarstaat voor een ander,
als je gewoon doet
en nog iets kunt bijleren.

Probeer jong te blijven en tracht met je jeugd,
met je vrolijkheid en je kracht de andere mensen aan te steken,
dan zul je ook die oude verroeste wereld om je heen
weer 'jong' maken!

(Phil Bosmans, Menslief, ik wens je vrede en alle goeds)

Stilte

Bezinning

Gelukkig ben je als het leven je blik verscherpt heeft
zonder je wantrouwig te maken.
Gelukkig ben je als je dwaasheden getrotseerd hebt
zonder hard te worden.
Gelukkig ben je als je het klagen gelaten hebt
zonder bitter te worden.
Gelukkig ben je als je erin slaagt oud te worden
zonder een mens uit het verleden te zijn.
Gelukkig ben je als je de kleinkinderen leert van God te houden
zonder hen dreigend aan te porren.
Gelukkig ben je als je van je zonen houdt
zonder je schoondochters te kwetsen.
Gelukkig ben je als je niet van het verleden leeft
maar van de toekomst die God je schenkt.
Verheug je! Je zult het rijk der hemelen bezitten.

(Gerhard Eberts in Al de dagen van ons leven. Christelijk gezinsboek voor de 21ste eeuw)

Stilte

Gebod

Hemelse Vader,
ik voel dat mijn leven ten einde loopt,
en soms ben ik bang
dat het niet zo was
als het had moeten zijn.
Ik kan daar niet veel meer aan doen.
Ondanks dat dank ik U voor alles.
Laat mij nu tot rust komen.
Laat de enkele jaren
die U mij nog schenken wilt,
een goede afsluiting
van mijn leven zijn.
Laat mij openstaan voor alle mensen
die mijn liefde nodig hebben.
Laat mij begrip hebben
voor jonge mensen,
blij zijn, ook over die dingen
die ik zelf niet meer kan doen.
Laat mij door mijn bidden
deelhebben aan alles
wat volgens uw wil
in de wereld gebeurt.
Kom in mijn eenzaamheid, Heer,
en vul haar met uw liefde.
Laat de weg zichtbaar worden
die wij mensen allen moeten gaan,
de weg naar de eeuwigheid.

Heer, ik ben oud en zwak,
ik kan niets meer doen.
Maar U laat mij leven,
daarom wil ik er zijn voor U.
Help mij dankbaar te zijn
voor alles wat anderen voor mij doen.
Zegen allen die goed voor mij zijn.

(naar www.overwegingen-psalmen.jouwweb.nl)

Stilte

Gezamenlijk gebed

Bidden we samen het gebed op uw blaadje.

Ik dank U, Heer,
voor alles wat ik van anderen mocht ontvangen,
voor mensen die met mij verbonden zijn geweest,
die trouw zijn geweest in hun zorg en liefde,
die mijn verdriet hebben gedeeld,
die mij hebben laten delen in hun geluk.

Ik dank U, Heer,
voor allen die in stilte aan mij hebben gedacht,
voor hen die attent waren in de kleinste dingen van alledag;
mensen die konden troosten,
mensen met een hart vol medeleven en medelijden.

Ik dank U, Heer,
voor allen die mij konden bezielen,
mensen die een bevrijdend woord konden spreken,
mensen die konden luisteren,
mensen die zomaar nabij waren,
mensen die mij rust konden geven.

Ik dank U, Heer,
voor mensen voor wie ik iets mocht betekenen,
mensen die mijn liefde durfden ontvangen,
mensen die op mij konden wachten,
mensen die mij een kans hebben gegeven.
Ik dank U, Heer, het is goed geweest.

(www.theobaldusparochie.nl)

Muziek

Gebed

Blijf bij ons
in de avond van de dag
in de avond van ons leven,
in de avond van de wereld.

Blijf bij ons
met uw genade en goedheid,
met uw woord en sacrament,
met uw troost en zegen.

Blijf bij ons
als we overvallen worden
door de nacht van droefheid en angst,
door de nacht van twijfel en verzoeking,
door de nacht van armoede en vlucht,
door de nacht van eenzaamheid en verlatenheid,
door de nacht van ziekte en pijn,
door de nacht van de bittere dood.

Blijf bij ons
en bij alle gelovigen
in tijd en eeuwigheid.
Amen.

(Kardinaal John Henry Newman)

Stilte

Afsluiting

Bedankt omdat u vanavond bij ons wou zijn
en het mee met ons stil wou maken in uw hart.

Uitzonderlijk vindt ons volgend Oasemoment
al op de derde donderdag van de maand plaats,
op donderdag 20 december.

We zullen dan verwijlen bij een tekst van de profeet Sefanja,
de eerste lezing van de derde zondag van de Advent.
"Verheug u en wees blij met heel uw hart"
zal het klinken.
Amper een paar dagen voor Kerstmis
zal duidelijk blijken
dat de Bijbel echt een Blijde Boodschap is.

We hadden het vanavond over de herfst van het leven.
Maar we weten dat er na elke herfst en elke winter
nieuw leven aankomt.
Moge de adventstijd die straks begint
ons inderdaad nieuw leven aankondigen
en ons helemaal klaar maken
voor de komst van de Heer.

Gods zegen moge elk van ons daarbij tot steun zijn:
+ in de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.