



Oasemoment 'Hou van elkaar' Emmaüsparochie - donderdag 24 november 2022

Inleiding

We vierden het voorbije weekend Christus Koning,
en daarmee het einde van het kerkelijk jaar.
Een periode afsluiten is misschien het goeie moment
om achterom te kijken
en, tv-kok Piet Huysentruyt indachtig,
ons de vraag te stellen:
wat hebben we geleerd?
Of anders gezegd: waar gaat het nu eigenlijk om?
Wat is de kern van ons geloof,
wat is de kern van ons christen zijn?
En dan komen we al snel terecht bij de woorden
die Jezus op de vooravond van zijn dood uitspreekt.
Bij de evangelist Johannes
nemen ze amper twee verzen in beslag,
maar ze vatten wel perfect
Gods goede boodschap voor deze wereld samen.

Korte pauze

Evangelie

We lezen uit het dertiende hoofdstuk
van het evangelie van Johannes.

"Lieve vrienden,
ik zal nog maar kort bij jullie zijn.
Ik geef jullie een nieuwe regel:
hou van elkaar.
Jullie moeten net zo van elkaar houden
als ik van jullie gehouden heb.
Dan zal iedereen kunnen zien
dat jullie mijn leerlingen zijn."

(Johannes 13,34-35, Bijbel in gewone taal)

Stilte

Bezinning

Liefhebben begint met verwondering,
de wonderen van liefde om je heen leren zien:
de warmte die mensen besteden
aan zieken en bejaarden,

het geduld en de tederheid
van ouders voor hun kinderen,
het gebaar van de hand over het hart,
het vergeven en vergeten.

Liefhebben is wanhoop weigeren,
niet meehuilen met de wolven in het bos,
wel geloven in toekomst voor onze aarde,
wel blijven zeggen en zingen
dat liefde het fundament is voor een nieuwe wereld.

Liefhebben is tevreden zijn met het kleine begin,
geloven in het mosterdzaadje,
de druppel op de gloeiende plaat,
beginnen waar je leeft,
breken en delen met wie vandaag je naaste is.

(Kees Pannekoek)

Muziek

Bezinning

Wie is mijn naaste, God?
Het klinkt als een uitvlucht om niet lief te hebben
en als een verontschuldiging
omdat ik mensen laat sterven
in eenzaamheid en verdriet.
Want de eigenlijke vraag is niet wie mijn naaste is,
maar wel of ik de naaste wil zijn
van mijn medemens.

(<http://thomas.theo.kuleuven.be/pastoraal/vieringen>)

Stilte

Gezamenlijk gebed

Bidden we samen het gebed op uw blaadje.

Heer,
Wil mij ogen geven die zien
waar en wanneer mensen in nood zijn.
Wil mij oren geven
die met liefdevolle aandacht
luisteren naar het levensverhaal
van armen en kleinen.
Wil mij een mond geven
waarmee ik woorden van troost kan spreken.
Wil mij handen geven
die uw vriendschap voelbaar maken voor anderen.
En voeten die wegen van vrede gaan.
En vooral:
wil mij een hart geven
dat durft te beminnen
en dat van elk stukje aarde

een stukje hemel probeert te maken.
Amen.

(Erwin Roosen)

Stilte

Gebed

Of ze jong zijn of oud,
mensen gaan graag met elkaar om
om samen te praten, of te zwijgen.
Zo voelen ze zich gerust, want ze weten:
er is iemand aan mijn zij.
En wat ze zoeken is voor allen gelijk:
vrede, geborgenheid, licht.
Geven en ontvangen in de schaduw van het leven.

God,
wij weten hoezeer mensen elkaar nodig hebben.
Daarom bidden wij
dat wij altijd iemand mogen vinden
om samen met ons mee op weg te gaan.
Niemand mag alleen staan.
Geef dat wij nooit ons hart sluiten voor elkaar.
En als iemand ons vraagt waar we heen gaan,
laten we U dan noemen
die liefde bent, vrede en geborgenheid,
en de zin van ons bestaan.

(theobaldusparochie.nl)

Stilte

Bezinning

Het kost niet zoveel iemand een glimlach te schenken
of je hand op te steken voor een vriendelijke groet.
Zoiets kan opeens de zon laten schijnen
in het hart van de mens die je zomaar ontmoet.
Het kost niet zoveel een hand uit te steken
om een ander een beetje behulpzaam te zijn.
Een dankbare blik is vaak de beloning,
al was de moeite voor jou slechts klein.
Het kost niet zoveel om je hart wat te openen
voor de mens om je heen in vreugde en verdriet.
Wees blij
dat je zo wat kan doen voor die ander.
Of is die ander je medemens niet?
Het kost maar weinig:
je arm om een schouder
of alleen maar even een zachte druk van een hand.
't Is vaak voor de ander of hij heel even
in een klein paradijs belandt.
Het kost zo weinig om een ander iets te geven
wat je zelf ook zo graag ontvangt.
Vriendschap:

alleen door dat weg te schenken
geef je iets waar ieder mens naar verlangt.

(4ingen)

Muziek

Bezinning

Je maakt Gods toekomst mee
als je niet alleen deelt wat je hebt,
maar ook wat je bent.
Delen wat je bent.
Jezelf geven.
Uit jezelf treden en naar de ander toe gaan.
Kunnen meeleven.
Begrip opbrengen.
Je een nood herinneren.
Iemand bemoedigen.
Belangstellend informeren.
Dankbaar zijn en die dankbaarheid uiten.
Vergiffenis en vertrouwen schenken.
Blijheid en vreugde brengen.
Wonden helen.
Geborgenheid geven.

(naar Robrecht Boudens, *Het geluk zit binnenin*)

Stilte

Bezinning

Ik zal er zijn wanneer je alleen bent.
Ik zal er zijn wanneer ze je uitsluiten.
Ik zal er zijn wanneer je twijfelt,
wanneer je treurig bent,
wanneer je angstig bent.
Ik zal er zijn wanneer iemand je pijn doet,
wanneer je in gevaar bent,
wanneer je hulp nodig hebt.
Ik zal er zijn wanneer jouw wereld vergaat.
Ik zal er zijn wanneer je een slecht geweten hebt,
wanneer je zorgen je wakker houden,
wanneer je sterven moet.
Ik zal er zijn
om je in mijn liefde te ontvangen.

(naar 40 dagen Kiezen en Delen, 2009)

Stilte

Gebed

Toon Hermans bad met deze woorden.

"Heer,
het staat vast

dat ons leven pas echt opengaat
wanneer wij de ander in ons opnemen
en in ons leven betrekken.
Maak ons leven ruimer
en haal ons uit de engte van het eigen ik.
Open ons hart
voor wat er om ons heen gebeurt,
voor anderen die wij misschien kunnen helpen.
Daar vinden we de kracht
die we niet kunnen vinden in onszelf.
Jezus van Nazareth is het grote voorbeeld.
Hoe weinig was Hij op zichzelf gericht.
Hij leefde geheel en al voor de ander
en Hij doet dat nog."

(Toon Hermans, *Gebedenboek*)

Stilte

Bezinning

Dit is mijn gebod:
Hou van elkaar
zoals Ik van jullie gehouden heb.

Hou van elkaar
zoals je bent,
met je kleinheid,
je gebrokenheid,
je verborgen kwetsbaarheid,
want daarin zijn wij
elkanders lotgenoten.

Hou van elkaar
niet omdat je elkaar nodig hebt,
maar omdat je aan elkaar gegeven bent.

Hou van elkaar,
niet omdat je elkaar bewondert.
Je bent niet perfect
en hoeft dat ook niet te zijn.
Wie perfect wil zijn,
wil bewonderd worden.
Liefde begint
voorbij de bewondering.

Dit is mijn gebod,
mijn laatste wens voor elk van jullie:
hou van elkaar
zoals Ik van jullie gehouden heb.
Aan die liefde
zul je te herkennen zijn
als leerlingen van Mij,
als lichaam van Christus.

(Carlos Desoete, *In zijn naam*)

Muziek

Bezinning

Ik wil naast je staan.
Je zien.
Zien dat je het goed hebt.
Je dragen
door de dagen van het leven.
Je opvangen
als je 't moeilijk hebt
Je steunen,
een hand op je schouder.
Je beschermen,
een hand boven je hoofd
Je loslaten
om je eigen weg te gaan.

Ik wil naast je staan
en zien
hoe jij groeit,
hoe jij leeft,
hoe jij gelukkig bent,
hoe jij van mensen houdt,
hoe jij je inzet,
hoe jij mens wordt.

Ik wil naast je staan
opdat je zou leven
in deze wereld,
niet van deze wereld.

(Gebeden en bezinningsteksten KULeuven)

Stilte

Lied

Zingen we samen het Ankerlied.

Breng ons daar waar mensen leven,
wachtend op een woord van hoop.
Doe ons delen, doe ons geven,
in Uw Geest zijn wij gedoopt.

refr.: Laat Uw Naam ons leven worden,
rode draad in ons bestaan,
ankervast vandaag en morgen,
kracht en moed om door te gaan.

Breng ons daar waar mensen wonen,
geef hen bij elkaar een thuis,
waar ze liefde mogen tonen,
samen delen last en kruis.

refr.: Laat Uw Naam...

Breng ons waar de mens vergeten,
uitgesloten, zonder recht,
waar zijn kreet niet wordt geweten,
vrede niet wordt aangezegd.

refr.: Laat Uw Naam...

Breng ons daar waar in de stilte,
brood gebroken wordt, gedeeld,
waar uw Geest doorheen de kilte,
breekt en zalft en harten heelt.

refr.: Laat Uw Naam...

(Carlos Desoete)

Stilte

Afsluiting

Bedankt omdat u vanavond bij ons wou zijn,
en het mee met ons stil wou maken in uw hart.

Het volgend Oasemoment
is een paar dagen voor Kerstmis,
op donderdag 22 december.
We zullen dan al graag vooruitblikken
naar het vreugdevolle gebeuren
van Jezus' menswording.

"Ik geef jullie een nieuwe regel:
hou van elkaar."
Dat hoorden we vanavond
als Jezus' eigen samenvatting
van zijn boodschap voor deze wereld
en voor het leven van elk van ons.
Laat dit meteen ook de opdracht zijn
die Hij ons geeft
om ons de komende adventsperiode
voor te bereiden op zijn komst.

Moge Gods zegen
ons daarbij elke dag opnieuw tot steun zijn.

+ in de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.