



Oasemoment 'Avond'
Emmaüsparochie - donderdag 22 oktober 2015

Gebed

Goeie avond, Heer, de zon gaat onder...
danke, 't was een fijne dag.

Vreemd dat ik pas nu een goeiedag tegen Je zeg,
terwijl Je al de hele dag bij me bent.

Het wonder van de morgen... en de dag die weer begint,
de nacht die plaats maakt voor de dag,
vreemd dat ik Je daar pas nu voor dank.

Het spelende kind in het gras
een wonder van eenvoud, mysterie ...
vreemd dat ik niet ben blijven stilstaan.

De gewoonte van het dagelijks brood
dat vandaag weer op mijn tafel verscheen,
er niet aan denkend dat ik tot de minderheid behoor
die dit mag ontvangen.
Vreemd toch dat ik aan tafel zomaar een tafelgebed prevelde.

Ik mocht Jou leren kennen door mijn opvoeding,
door zovele fijne mensen die toen vrienden werden,
door de vele boeken die men over Jou heeft geschreven.
Te weten dat Jij er bent en Jij van ons houdt...
het maakt me ergens gelukkig.

Ik ben gelukkig, Heer,
wat is 't toch vreemd dat ik pas vanavond
goeiedag en danke tegen Je zei.

(uit Kies volle zee)

Stilte

Gebed

In de stilte van de avond, als de zon donker is gekleurd,
is het zo goed om even bij U thuis te komen, mijn God.
Soms zucht ik of prevel ik aarzelend uw naam
als er ontevredenheid huist in mij.
Andere dagen is er dank, om zoveel gewone dingen
die ik zomaar mag ervaren.

Het is goed uw naam te noemen en zo mijn hart te voeden,

uw aanwezigheid aan te wakkeren om te weten:
ik ben niet alleen, ik word omhuld door liefde, van U, mijn God.

(naar Anita Galle)

Stilte

Evangelie

We lezen uit het Eerste Boek Koningen.

Elia ging een grot binnen en overnachtte er.
Toen kwam het woord van de Heer tot hem:
"Waarom bent u hier, Elia?"
Hij antwoordde:
"Omdat ik mij met al mijn ijver
ingezet heb voor de Heer, de God van de machten."
De Heer zei:
"Ga naar buiten
en treed voor de Heer op de berg."
Toen trok de Heer voorbij.
Er ging een zeer zware storm voor de Heer uit
die bergen deed spijten en rotsen verbrijzelde.
Maar de Heer was niet in de storm.
Op de storm volgde een aardbeving.
Maar ook in de aardbeving was de Heer niet.
Op de aardbeving volgde vuur.
Maar ook in het vuur was de Heer niet.
Op het vuur volgde het suizen van een zachte bries.
Zodra Elia dit hoorde,
bedekte hij zijn gezicht met zijn mantel,
ging naar buiten
en bleef staan bij de ingang van de grot.

(1 Kon., 19, 9-13, met coupures)

Stilte

Gebed

In de avond, de dag voorbij, bid ik tot U, God.
Ik zie nog uw mensen,
mensen zonder tijd en zonder rust,
gejaagd en opgejaagd.
Zij hebben toch zoveel te doen.
Er wordt van hen zoveel verwacht.
Zij leven onder druk, of is het schuld,
om alles wat niet is gedaan
om alles wat hun kracht te boven gaat.

God, wees Gij hun toevlucht.
Niet dat Gij het in hun plaats moet doen,
ook niet dat Gij hen zult ontslaan
van enige verantwoordelijkheid...
Maar, laat hen tot rust komen bij U.
Neem Gij die spanning weg.
Verlicht Gij die druk op hun hart.

Laat hen weer op adem komen.

Laat Gij hen inzien
hoeveel 'verplichtingen' er geen zijn.
Hoeveel spanning van mensen komt
en over uiterlijkheden gaat.
Laat hen bij U ontdekken, God,
waar het zwaartepunt ligt van hun leven.
Hoeveel vreugde zij kunnen beleven
aan de zuivere wet van menselijke liefde:
dat brede veld waar niets moet,
maar alles mag
voor het diepste geluk van de medemens.

Zeg hen dat het voor U niet uitmaakt
of zij wel 'slagen' in het leven,
of zij wel ten volle presteren.

God, het is avond, de dag voorbij.
Wandel nog eens door de nacht, God.
Wees Gij hun adem,
zolang het nacht is op de wereld.

(Manu Verhulst)

Muziek

Gedicht

't Is goed in 't eigen hert te kijken
Nog even voor het slapen gaan
Of ik van dageraad tot avond
Geen enkel hert heb zeer gedaan.
Of ik geen ogen heb doen schreien
Geen weemoed op een wezen lei
Of ik aan liefdeloze mensen
een wordeke van liefde zei.
En vind ik in het huis mijns herten
Dat ik één droefenis genas
Dat ik mijn armen heb gewonden
Rondom één hoofd, dat eenzaam was...
Dan voel ik, op mijn jonge lippen
Die goedheid lijk een avond-zoen...
't Is goed in 't eigen hert te kijken
en zo z'n ogen toe te doen.

(Alice Nahon)

Stilte

Gebed

Een avondgebed van Maarten Luther:

Heer, blijf bij ons, want het is avond
en de nacht zal komen.

Blijf bij ons en bij uw ganse Kerk
aan de avond van de dag,
aan de avond van het leven,
aan de avond van de wereld.

Blijf bij ons
met uw genade en goedheid,
met uw troost en zegen,
met uw woord en sacrament.

Blijf bij ons
wanneer over ons komt
de nacht van beproeving en van angst,
de nacht van twijfel en aanvechting,
de nacht van de strenge, bittere dood.

Blijf bij ons
in leven en in sterven,
in tijd en eeuwigheid.
Amen.

(Maarten Luther)

Stilte

Gebed

Een avondgebed van Dietrich Bonhoeffer.

Heer, mijn god, ik dank U
dat deze dag voorbij is.
Ik dank U dat U mijn ziel en lichaam rusten laat,
uw hand heeft mij beschermd en bewaard.
Vergeef mij mijn klein geloof
en alle onrecht deze dag bedreven.
Help mij allen te vergeven
die mij onrecht deden.

Laat mij in vrede slapen onder uw bescherming
en bewaar mij voor de dreiging van de duisternis.
In uw handen leg ik allen die ik liefheb,
dit huis, mijn lichaam en ziel.
God, uw heilige naam zij geprezen.
Amen.

(Dierich Bonhoeffer)

Stilte

Bezinning

Houd iedere avond voor je naar bed gaat
je armen in de vorm van een schaal
en richt je handen tot God.
Je handen laten je zien
wat je vandaag aangepakt hebt,
wat je hebt gevormd, gemaakt,

op de rails gezet.
Met je handen heb je mensen aangeraakt.
Je handen herinneren je
aan de mensen die je een hand gegeven hebt
en aan de manier waarop je hun een hand gegeven hebt.
En je handen laten je zien
wat God je vandaag heeft aangereikt,
welke capaciteiten Hij je heeft gegeven.
Ze herinneren je ook aan ontmoetingen,
inzichten en ervaringen.
Dat alles stel ik via mijn handen open voor God.

(Anselm Grün, Vijftig persoonlijke rituelen. Ankers voor de ziel)

Stilte

Bezinning

Soms had ik het gevoel
dat alles mij door de vingers glipte,
dat de dag maar versnipperd was.
Voeg samen wat verbrokkeld is.
Ik leg mijn dag en alles
wat ik vandaag ter hand heb genomen,
in uw goede en tedere handen.
Houd uw beschermende handen boven mij.
Laat mij vannacht
geborgen zijn in uw goede handen.

U hebt uw naam
in mijn hand geschreven
en mijn naam in uw hand.
Laat mij daarom in deze hand voelen
dat ik in U ben en U in mij bent.
In U mag ik rusten.
En U zult bij mij en in mij zijn
wanneer ik aanstonds slaap.

Laat uw licht schijnen in mijn hart
wanneer ik mij nu
toevertrouw aan het donker van de nacht.
En houd uw beschermende hand
boven mijn familie en boven allen
die mij lief zijn.

(Anselm Grün, Op iedere dag rust een zegen)

Muziek

Gebed

De dag is af,
God.
ik ben blij
nu alles donkert,
zachter wordt en stil.
Ik adem weer zelf,

ik zie met eigen ogen,
ik hoor en voel
de dingen duidelijk
die ik vandaag
met duizenden
heb ontmoet.
De mensen,
hun zorgen en hun dromen
draag ik,
deel ik,
wik en weeg:
't was goed.

't Was goed
dat ik erbij mocht zijn.
't Is goed
dat Gij het zegent.

(M. Ploem - H. Roeffaers, *Als een zachte bries*)

Stilte

Gebed

Heer, in de vrede van deze avond vraag ik U
dat al wat vandaag minder goed was,
zou mogen wegdeemsteren,
en dat al wat werkelijk goed was
tot het volle licht mag komen.

Verwijder vanavond alle bitterheid uit mijn hart
en laat me morgen in uw vrede leven.
Neem alle ontmoediging weg uit mijn hart
en laat me vertrouwen in de nieuwe dag.
Laat geen droefheid mijn hart beheersen
en geef me vreugde om wat morgen mogelijk is.

Laat het goede dat ik vandaag mocht doen
verder wortel schieten en groeien.
Laat het goede dat ik van vrienden mocht ervaren
morgen als een echo in mijn hart natrillen.
Laat de tekenen van uw nabijheid in mijn leven
morgen hun helderheid bewaren.

(Paul Schruers, *Dagsluitingen*)

Stilte

Gezamenlijk gebed

Laten we samen het gebed op uw blaadje bidden.

Heer God,
nu de nacht aanbreekt
leggen wij vol vertrouwen
wat voorbij is
in uw handen.

Wil vergeven wat verkeerd was
en zegenen wat goed was.
Geef ons een diepe rust
om morgen, toegerust met uw kracht,
elke taak weer op te nemen
die Gij ons geeft.

(Valeer Deschacht)

Stilte

Afsluiting

Bedankt omdat u vanavond bij ons wou zijn
en het mee met ons stil wou maken in uw hart.

Wij zien u graag terug over een maand,
voor een nieuw Oasemoment op donderdag 26 november.
We zullen dan stilstaan bij wat de blinde bedelaar Bartimeüs overkwam.
"Heb medelijden met mij," riep hij Jezus toe
toen die daar passeerde.
Jezus genas de man
en had daar maar één commentaar bij:
"uw vertrouwen is uw redding."

Goeienavond nog.
De vrede van de Heer zij met u,
en met allen die u dierbaar zijn.