



## Oasemoment 'Geef ons heden ons dagelijks brood' Emmaüsparochie - donderdag 27 oktober 2016

### Inleiding

We vragen het elke keer opnieuw  
wanneer we het Onze Vader bidden:  
"Geef ons heden ons dagelijks brood."  
En we weten dat Hij het ons overvloedig geeft,  
ons dagelijks brood en al wat wij nodig hebben om te leven.  
Maar ook zijn woord en zijn Geest geeft hij ons,  
want ook daar leven wij van.

Maar wij ontvangen om te delen.  
Waar brood, vreugde en pijn gedeeld worden  
gebeurt het wonder van de vermenigvuldiging.  
Alleen daarom al doen we er goed aan  
meer dan ooit te bidden om dagelijks brood.

(naar Eigentijdse Jeugd)

### Stilte

### Evangelie

We lezen uit het evangelie van Lucas.

Stel, zei Hij, iemand van u heeft een vriend.  
Midden in de nacht gaat hij naar hem toe en zegt:  
Vriend, leen mij drie broden,  
want een vriend van mij is van een reis bij mij aangekomen  
en ik heb niets om hem voor te zetten.  
Zou die ander vanbinnenuit dan antwoorden:  
val me niet lastig; de deur is al op slot  
en mijn kinderen en ik liggen in bed;  
ik kan niet opstaan om het u te geven?  
Ik zeg u, als hij al niet opstaat  
en het hem geeft omdat hij zijn vriend is,  
zal hij toch opstaan en hem geven al wat hij nodig heeft  
om zijn onbescheiden aandringen.  
Tot u zeg Ik hetzelfde:  
vraag en u zal gegeven worden;  
zoek en je zult vinden;  
klop en er zal worden opengedaan.  
Want al wie vraagt verkrijgt;  
wie zoekt vindt;  
en voor wie klopt doet men open.  
Is er soms onder u een vader  
die aan zijn zoon een steen zal geven

als deze hem om brood vraagt?  
Of als hij om vis vraagt  
zal hij hem toch in plaats van vis geen slang geven?  
Of als hij een ei vraagt  
zal hij hem toch geen schorpioen geven?  
Als jij dus, hoewel je slecht bent,  
goede gaven aan je kinderen weet te geven,  
hoeveel te meer zal dan je Vader in de hemel  
de heilige Geest geven aan wie Hem erom vragen.

(Lc. 11, 5-13)

## **Stilte**

## **Gebed**

God onze Vader,  
alles wat wij nodig hebben om te bestaan  
vragen wij U in Jezus' naam:  
brood voor alle mensen,  
kleding, voedsel en drank,  
een huis om in te wonen,  
een familie om thuis te zijn,  
een land om lief te hebben.  
Geef recht aan de rechtelozen  
en werk aan de velen  
die niet aan de slag kunnen.  
Maar er is nog veel meer.  
Geef allen een naam  
die door iedereen wordt geëerbiedigd.  
Maak de kleinen gewaardeerd  
en de armen bemind.  
Geef de wereld goede bestuurders,  
rechtvaardige wetgevers  
en integere rechters.  
Ja, alles wat nodig is om te bestaan,  
geef het ons, Vader, in Jezus' naam.  
Amen.

(Godfried Danneels, *Hopen en bidden. Gedachten bij het Onzevader*)

## **Stilte**

## **Bezinning**

De armste mensen wonen in de rijkste landen!  
Ze eten teveel. Ze drinken teveel.  
Altijd bezig, altijd gejaagd.  
Ze kennen geen rust en geen vrede.  
Als er geen werk, geen feest en geen sensatie is  
vervelen ze zich dood  
Ze hebben alles, ze profiteren van alles.  
Maar ze kunnen niet meer beminnen, spontaan en voor niets.  
Bij alles wat ze doen gaat het om geld,  
om bezit, om macht en prestige.  
De rijkste mensen zijn vaak de armste mensen.  
Ze kunnen niet meer gelukkig zijn

want ze zijn ongeschikt  
voor de eenvoudige vreugden van het leven.

Ik zou zo graag iedereen horen zeggen:  
ik heb genoeg.  
Ik heb twee ogen zo kostbaar als diamanten,  
een mond om te zingen en te fluiten  
en een gezondheid die niet te betalen is.  
Ik heb genoeg.  
Ik heb een zon aan de hemel,  
ik heb een dak en ik heb werk.  
Ik heb genoeg te eten  
en ik heb mensen  
om lief te hebben.  
Ja, ik heb genoeg!

(naar Phil Bosmans)

## **Stilte**

## **Bezinning**

Als wij zeggen: Ons dagelijks brood,  
bedoelen we alles wat we nodig hebben  
om in vrede te leven. Brood is vrede.

Te eten hebben in plaats van honger te lijden, dat is vrede.  
Het warm hebben in plaats van kou te lijden,  
dat is vrede.  
Geborgenheid vinden in een huis,  
kunnen werken en onze krachten mogen geven,  
dat alles is vrede, is dagelijks brood.  
Iemand hebben met wie we vertrouwd zijn,  
niet bang hoeven te zijn voor eenzaamheid,  
voor ruzie en haat en de hel van de oorlog.  
Dat alles is het brood dat we dagelijks nodig hebben  
en waarvoor we dagelijks danken.

Ons dagelijks brood waarvan we leven  
is ook het woord van een mens.  
Wij kunnen niet leven zonder het woord  
dat een andere mens tot ons spreekt.  
Waar mensen niet met elkaar spreken is geen vrede.  
Het woord is brood.

(naar Jörg Zink, *Het nieuwe woord*)

## **Muziek**

## **Gebed**

God, onze Vader, ik vraag u niet  
om het dagelijks brood voor vandaag.  
U hebt immers al voldoende brood gegeven, zelfs te veel.  
Maar zal dit brood bij mij terechtkomen?

God, onze Vader, tussen uw brood en mij  
zijn er zovele onrechtvaardigheden op aarde,  
zovele belangen in het geding,  
zovele rijken die zich in het voorbijgaan bedienen  
van meer dan ze nodig hebben.

God, onze Vader, tussen uw brood en mij,  
zijn er zovele harten van steen,  
zovele muren te overklommen,  
zovele gesloten ogen die weigeren te zien,  
zovele berekeningen die doof maken.

God, onze Vader, ik vraag u niet  
dat de zwarten blank worden  
noch de blanken zwart,  
Ik vraag u niet dat de armen rijk worden  
noch de rijken arm.  
God, onze Vader, ik vraag u enkel  
dat overal te wereld, mannen, vrouwen en kinderen  
het recht hebben om man, vrouw en kind te zijn.  
Ik vraag het aan U, God,  
die de schepper bent van de menselijke waardigheid.

(theobaldusparochie.nl)

## **Stilte**

## **Bezinning**

Je tanden mogen zetten in een verse boterham...  
het is als bijten in het leven zelf;  
het is een stukje proeven van onze aarde  
en er dankbaar om zijn.

Het stoere brood van elke dag...  
dat is het woord,  
dat is de daad waardoor we voor elkaar bestaan.  
Dat is de vrede die van binnenuit en langs de ogen  
naar de ander gaat.

Het stoere brood van elke dag...  
Hij nam het in zijn hand: "Neem en eet...".  
Dat brood wordt niet gesneden en belegd,  
het wordt gebroken en gedeeld  
en heeft de volle smaak van zijn aanwezigheid.  
Het is als bijten in het leven zelf.  
Het is een stukje proeven  
van de aarde en de hemel tegelijk.

(Manu Verhulst)

## **Stilte**

## **Gebed**

Behoed ons voor het tekort  
evenzeer als voor het teveel.

Geef ons het brood  
dat vandaag nodig is  
om met U op weg te gaan:  
de weg van uw liefde  
gedeeld met elk-ander.  
De weg van vergeving,  
zeventig maal zevenmaal  
elkander toegesproken.  
De weg van breken en delen,  
met de laatsten eerst  
en met de minsten meest.

Geef ons vandaag dit brood.  
Dat is ons genoeg  
om teken van U te zijn.

Gij zijt brood,  
ons voedsel.  
Gij doet ons leven.

(Carlos Desoete)

## **Stilte**

### **Bezinning**

Bidden om dagelijks brood  
is vragen om menswaardig te mogen leven.  
Dat moet elke dag opnieuw gevraagd worden.  
Elke dag opnieuw kan het ons ontbreken  
aan waardering, aan liefde,  
aan warmte en veiligheid,  
allemaal dingen die we brood-nodig hebben.  
Elke dag kan het ons ontbreken  
aan moed, aan trouw,  
aan inzet en goede wil om brood  
te zijn voor anderen.

Brood verbindt mensen met elkaar.  
Brood kan ook een mens met God verbinden.  
Dan wordt het eerbiedig op de hand gelegd  
en geproefd, gesmaakt en verteerd.  
Dan wordt dat stukje brood  
een teken dat Hij ons brood-nodig heeft  
om zijn wereld nieuw leven in te blazen,  
om gist te worden  
in het deeg dat morgen brood zal zijn,  
om de wereld te herscheppen tot Gods akker  
waar koren en rijst  
naar hartenlust mogen groeien  
voor elke mens.

(www.donbosco.be)

## **Stilte**

### **Gebed**

Bidden we het 'Onze Vader' eens in omgekeerde richting.

Verlos ons van het kwade.  
Leid ons niet in bekoring.  
In de mate dat wij anderen iets schuldig zijn  
vergeef dan ook onze schuld.  
Geef ons heden ons dagelijks brood.  
Zo geschiedde uw wil op aarde als in de hemel.  
Dan groeit uw Rijk van liefde en vrede.  
Zo wordt uw naam geheiligd  
Gij die in de hemel zijt,  
Gij die wij noemen:  
onze Vader.

(blog.dominicanenschildebergen.be)

## **Stilte**

### **Bezinning**

God alleen kan geloof geven,  
maar jij kunt van hem getuigen.

God alleen kan hoop geven,  
maar jij kunt vertrouwen stellen in een medemens.

God alleen kan liefde geven,  
maar jij kunt een ander leren lief te hebben.

God alleen kan vrede geven,  
maar jij kunt eenheid zaaien.

God alleen kan kracht geven,  
maar jij kunt ondersteunen wie de moed verloren hebben.

God alleen is de weg,  
maar jij kunt hem wijzen aan een ander.

God alleen is het licht,  
maar jij kunt het laten schijnen voor alle mensen.

God alleen is het leven,  
maar jij kunt anderen levenslust geven.

God alleen kan doen wat onmogelijk lijkt,  
maar jij kunt al het mogelijke doen.

God alleen is op zichzelf voldoende,  
maar Hij geeft er de voorkeur aan op jou te rekenen.

(theobaldusparochie.nl)

## Muziek

### Gezamenlijk gebed

Laten we nu ook samen het Onze Vader bidden,  
heel rustig en met aandacht voor elk woord.  
Laten we daarvoor rechtstaan en elkaar de hand geven.

*Samen:*        Onze Vader, die in de Hemelen zijt,  
                  geheiligd zij Uw Naam,  
                  Uw Rijk kome,  
                  Uw Wil geschiede  
                  op aarde als in de Hemel.  
                  Geef ons heden ons dagelijks brood  
                  en vergeef ons onze schulden,  
                  gelijk ook wij vergeven aan onze schuldenaren.  
                  En leid ons niet in bekoring  
                  maar verlos ons van het kwade.  
                  Amen.

## Stilte

### Afsluiting

Bedankt omdat u vanavond bij ons wou zijn  
en het mee met ons stil wou maken in uw hart.

We hadden dit jaar al enkele keren bijzondere aandacht  
voor de Bergrede.

We zetten onze verkenning van die Bergrede nog even verder  
in ons Oasemoment op donderdag 24 november.

We zullen het dan hebben over die sterke uitspraken van Jezus  
over de splinter in het oog van een ander  
en de balk in je eigen oog.

Goeienavond nog.

Moge de zegen van de Heer rusten  
over u en allen waar u uw brood mee deelt.