



**Oasemoment 'Al de rest is bijzaak'
Emmaüsparochie - donderdag 26 oktober 2023**

Lied

We luisteren naar het lied *Amar es entregarse*,
"Liefde is zich inzetten, zichzelf vergeten,
zoeken wat de ander gelukkig kan maken."
Je vindt de vertaling op het blaadje.

Amar es entregarse
Olvidándose de sí
Buscando lo que al otro
Pueda hacerle feliz

Que lindo es vivir, para amar
Que grande es tener, para dar
Dar alegría, felicidad
Darse uno mismo eso es amar

Si amas como a ti mismo
Y te entregas a los demás
Verás que no hay egoísmo
Que no pueda supercar.

Vert. Liefde is zich inzetten, zichzelf vergeten
zoeken wat de ander gelukkig kan maken.
Hoe schoon is het leven om lief te hebben.

Hoeveel bezit je als je liefhebt.
Blijheid en geluk geven,
zichzelf geven, dat is liefhebben.

Als je de ander bemint als jezelf,
als je je geeft aan de anderen,
zul je zien dat er geen egoïsme is,,
dat je niet moet overheersen.

Korte stilte

Evangelie

We lezen uit het evangelie van Matteüs.

Toen de Farizeeën hoorden
dat Jezus de Sadduceeën tot zwijgen had gebracht,

ging één van hen naar Jezus.
Het was een wetgeleerde,
iemand die de wetten van de joden bestudeert
en er veel over weet.
Om Jezus te testen vroeg hij:
"Meester, wat is het belangrijkste gebod in de wet?"
Jezus antwoordde: "Hou van God
met heel je hart, met heel je ziel
en met heel je verstand.
Dat is het belangrijkste en eerste gebod.
Het tweede is daaraan gelijk:
Hou van de mensen die naast je leven
als van jezelf.
Die twee geboden zijn de ruggengraat
van alles wat in de Bijbel staat."

(Mt. 22,34-40, in de versie *Dichter bij de tijd* van C. Leterme)

Stilte

Bezinning

Dit is mijn gebod:
Hou van elkaar
zoals Ik van jullie gehouden heb.

Hou van elkaar
zoals je bent,
met je kleinheid,
je gebrokenheid,
je verborgen kwetsbaarheid,
want daarin zijn wij
elkanders lotgenoten.

Hou van elkaar
niet omdat je elkaar nodig hebt,
maar omdat je aan elkaar gegeven bent.

Hou van elkaar,
niet omdat je elkaar bewondert.
Je bent niet perfect
en hoeft dat ook niet te zijn.
Wie perfect wil zijn,
wil bewonderd worden.
Liefde begint
voorbij de bewondering.

Dit is mijn gebod,
mijn laatste wens voor elk van jullie:
hou van elkaar
zoals Ik van jullie gehouden heb.
Aan die liefde
zul je te herkennen zijn
als leerlingen van Mij,
als lichaam van Christus.

(Carlos Desoete, *In zijn naam*)

Stilte

Bezinning

Jij bent een wonder,
ik ben een wonder,
maar we zien het niet meer.
We lopen elkaar voorbij,
gehuld in jeans en confectiegedachten.
Ik kijk jou niet aan en jij kijkt mij niet aan.

We gaan ieder ons eigen gangetje.
We laten ons leven in lawaai en vervuiling.
We laten ons opsluiten in betonnen televisiekasten.
We staan beschreven in kaartsystemen.
Ik heb een fiche voor jou,
en jij over mij, maar jezelf ken ik niet meer.

Je wordt geborgen in een familie waar afspraken,
gewoonten en wetten bestaan.
Je gaat naar school waar je moet meedraaien.
Als je geluk hebt,
heeft men er aandacht voor jou
en ziet men meer in jou
dan een kopje dat volgegoten moet worden
met wijsheid en wetenschap.
Zijn we niet te dikwijls toeschouwer in het leven,
mensen die langs de kant gaan staan en toekijken?

We gaan aan het leven voorbij.
We komen maar uit die verstikking los
als jij over mijn muurtje mag kijken,
en ik over het jouwe.
Wanneer we elkaar opnieuw in de ogen gaan kijken
en woorden gaan spreken van warmte en begrip,
dan zullen we elkaar ontdekken
en zullen we opnieuw het wonder zien
dat jij en ik enig zijn,
dat elk kopje enig is en waardevol!

(naar kuleuven.be/thomas/pastoraal/vieringen)

Muziek

Bezinning

Kijk eens goed om je heen.
Kijk eens heel goed naar de mensen
met wie je elke dag leven moet.
Het is met die mensen dat je vrede moet nemen
en bouwen aan je geluk.
Je hebt die mensen niet zelf gemaakt,
en daarom zijn ze misschien niet naar je goesting.
Je kunt niet begrijpen
dat ze zo anders kunnen zijn.
Als je er dagelijks mee omgaat,

sta je verbaasd over hun groot aantal gebreken.
Je ziet op de duur niets anders meer en je denkt:
was ik maar met die of die getrouwd,
het zou veel beter gaan.
En je meent, als ik andere ouders of kinderen had,
zou ik veel gelukkiger zijn.
Heel veel mensen zijn hun hele leven ongelukkig,
juist omdat ze zich nooit kunnen of willen aanpassen.
In de grond is dat niets anders
dan verborgen egoïsme.
Vergeet een beetje meer je eigen 'ik',
leef in liefde met je medemensen.
Hou van hen zoals ze zijn.
Dit is de beste weg naar je geluk!

(Phil Bosmans, *Menslief, ik wens je vrede en alle goeds*)

Stilte

Bezinning

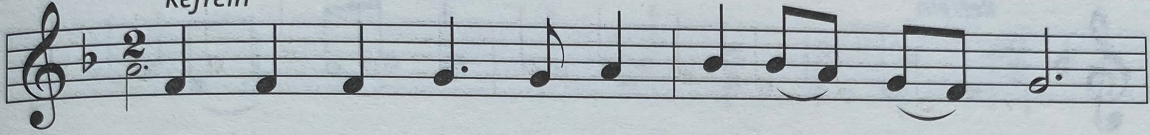
Van mensen houden is:
anderen vrij laten
hun eigen weg te gaan.
Maar van mensen houden is ook:
durven voorgaan
als iemand geen weg meer weet.
Van God houden is:
jezelf over durven geven
aan een groter geheel.
Maar van God houden is ook:
durven ingrijpen
waar dat noodzakelijk is.
Van jezelf houden is:
naar buiten gaan, naar anderen,
om gezien, genoemd te worden.
Maar van jezelf houden is ook:
binnen blijven
om bij jezelf en tot rust te komen.
Van God houden is
zwijgend stilstaan
bij het wonder van het leven.
Maar van God houden is ook:
tieren en vloeken
bij het onrecht dat gebeurt.

(theobaldusparochie.nl)

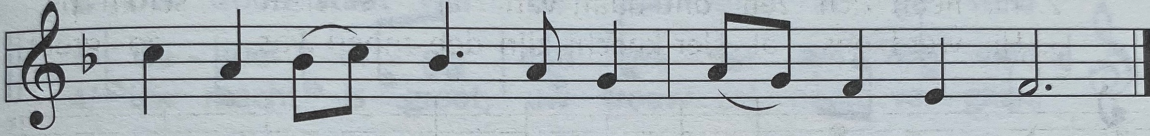
Gezamenlijk gezongen lied

Zingen we samen 'Mens voor de mensen zijn',
nummer 509 in *Zingt Jubilate*.

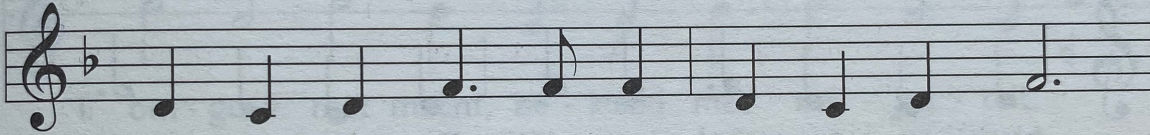
Refrein



Mens voor de men - sen zijn, her-der als God,

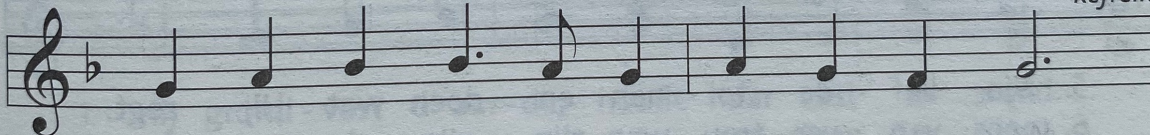


troos-ter voor groot en klein, zo lief als God.



1. God roept zijn men - sen, Hij roept ze bij naam
 2. Ge - na - de zaait Hij als zaad in hun hart,
 3. Klein met de klei - nen zijn, vriend on - ver - wacht,
 4. Zie - ken om - ar - men, hun tra - nen ver - staan,

Refrein



1. op - dat zij toe - ge - wijd zijn we - gen gaan.
 2. zijn Geest ver - nieuwt de tijd en heelt de smart.
 3. niet op zich - zelf maar op and' - ren be - dacht.
 4. met hen de kruis - weg ten ein - de toe gaan.

Stilte

Bezinning

Wie is mijn naaste, God?
 Het klinkt als een uitvlucht om niet lief te hebben
 en als een verontschuldiging
 omdat ik mensen laat sterven in eenzaamheid en verdriet.
 Want de eigenlijke vraag is niet wie mijn naaste is,
 maar wel of ik de naaste wil zijn
 van mijn medemens.

(kuleuven.be/thomas/pastoraal/vieringen)

Stilte

Bezinning

Of ze jong zijn of oud,
 mensen gaan graag met elkaar om
 om samen te praten of te zwijgen.
 Zo voelen ze zich gerust, want ze weten:

er is iemand aan mijn zij.
En wat ze zoeken is voor allen gelijk:
vrede, geborgenheid, licht,
geven en ontvangen in de schaduw van het leven.
God, wij weten hoezeer mensen elkaar nodig hebben.
Daarom bidden wij, dat wij altijd iemand mogen vinden
om samen met ons mee op weg te gaan.
Niemand mag alleen staan.
Geef dat wij nooit ons hart sluiten voor elkaar.
En als iemand ons vraagt waar we heen gaan,
laten we U dan noemen
die liefde zijt, vrede en geborgenheid,
en de zin van ons bestaan.

(theobaldusparochie.nl)

Stilte

Gezamenlijk gebed

Bidden we samen het gebed op uw blaadje.

Wil mij oren geven,
die met liefdevolle aandacht
luisteren naar het levensverhaal
van armen en kleinen.
Wil mij een mond geven
waarmee ik woorden van troost kan spreken.
Wil mij handen geven die uw vriendschap
voelbaar maken voor anderen.
En voeten die wegen van vrede gaan.
En vooral:
wil mij een hart geven dat durft beminnen
en dat van elk stukje aarde
een stukje hemel probeert te maken.
Amen.

(Erwin Roosen)

Stilte

Bezinning

De kern van ons christen zijn,
dat waar het eigenlijk om gaat,
is geen litanie
van dingen die we moeten
of niet mogen,
is geen lange lijst van regels
waar een mens zich aan te houden heeft;
en is zelfs geen geheel van waarden
die we best zouden beleven...

De kern van ons christen zijn,
dat waar het allemaal om draait,
is de grote boodschap
die iemand ons is komen brengen:

"Mens, wie je ook bent,
je bent graag gezien,
je bent bemind,
onvoorwaardelijk, zoals je bent."
Dat is de centrale ervaring
van het evangelie.

En de dynamiek van het christen zijn
is dat mensen die ervaring
doorgeven aan mekaar.

Niet omdat ze moeten,
maar omdat ze het niet kunnen laten.

(Carlos Desoete, *Naam die zin is van ons leven*)

Stilte

Bezinning

Op een dag zei een man tegen rabbi Hillel:
"Als je me de hele Wet van Mozes kunt leren
terwijl ik op één been sta,
dan word ik jood."
Toen vatte de wijze Hillel
de hele Wet van Mozes samen.
Hij zei:
'Wat je zelf niet graag hebt,
doe dat niet aan je medemens.
Dat is de hele Wet.
Al de rest is bijzaak.'
En hij voegde eraan toe:
'Ga en leer.'

(C. Leterme, *Een parel voor elke dag*)

Muziek

Bezinning

Ik zal er zijn
wanneer je alleen bent.

Ik zal er zijn
als ze je uitsluiten.

Ik zal er zijn
als je twijfelt,
wanneer je treurig bent,
wanneer je angstig bent.

Ik zal er zijn
wanneer iemand je pijn doet,
wanneer je in gevaar bent,
wanneer je hulp nodig hebt.

Ik zal er zijn

wanneer zorgen je wakker houden,
wanneer je sterven moet.

Ik zal er zijn
om je in mijn liefde te ontvangen.

(Broederlijk Delen 2009)

Stilte

Afsluiting

Bedankt omdat je vanavond bij ons wou zijn,
en het mee met ons stil wou maken in je hart.

Het volgend Oasemoment is op donderdag 23 november,
en we kijken dan vooruit naar het evangelie
van de laatste zondag van het kerkelijk jaar.

"Ik had honger,
en jullie hebben Me te eten gegeven.
Ik had dorst
en jullie hebben Me te drinken gegeven."
Over de werken van barmhartigheid inderdaad
zullen wij het hebben.

Dit is zijn gebod,
zijn laatste wens voor elk van ons:
dat wij van elkaar houden
zoals Hij van ons gehouden heeft
en dat eeuwig zal blijven doen.
Aan die liefde
zullen wij te herkennen zijn
als lichaam van Christus.

Daartoe zegene ons de Heer
+ in de naam van de Vader, de Zoon en heilige Geest. Amen.