



**Oasemoment 'Blij dat jij er bent'
Emmaüsparochie - donderdag 26 september 2019**

Bezinning

Vind je ook niet? De mensen glimlachen te weinig.
Kijk je ook altijd zo doodernstig?
Daarom is het zo somber en koud op vele plaatsen.
Je moet beslist gaan oefenen in het glimlachen.
Met de glimlach ben je trouwens veel aantrekkelijker
en straal je warmte uit.

Als je glimlacht gaat alles veel vlotter,
maak je minder ruzie, kun je meer verdragen
en zul je meer presteren.
Als je glimlacht gaan ook je huisgenoten glimlachen,
je collega's en werkmakkers,
en groeit alom de vriendschap.

Glimlach nu maar,
want het kost niets en brengt toch zoveel op.

(Phil Bosmans, met coupure)

Stilte

Bezinning

Je mag er zijn, dat weet je toch.
Of zei ik het te weinig?
Je mag er zijn, dat merk je toch.
Of toonde ik het te weinig?
Je mag er zijn, dat voel je toch
aan heel veel kleine dingen.
Je mag er zijn zoals je bent.
Zo mag je zijn, je hoeft niet méér,
niet groter, niet beter en niet anders te zijn.
Je mag er zijn op je eigen manier,
met je eigen mogelijkheden of onmogelijkheden.
Je mag er zijn, je mag helemaal jezelf zijn.
Je mag schitteren op je eigen manier!

(Bezinning op www.kuleuven.be/thomas/pastoraal/vieringen)

Stilte

Bezinning

Je mag niet ongelukkig zijn!
Als je ongelukkig bent maak je ook anderen ongelukkig!
Soms heb je reden om droef te zijn, om te treuren.
Ween gerust, als het leed van de ander je pijn doet.
Maar het is erg als je je leven laat verzuren
om die dagelijkse kleine tegenvallers,
een hard woord, een schram op je auto,
een party die je moet missen,
een invitatie die je niet kreeg,
je man die je niet meer zo wild enthousiast om de hals vliegt,
een rekening die te hoog uitvalt.
Allemaal dagelijkse dingen die soms zwaar kunnen wegen.
Maar als je je laat gaan, krijgen ze je helemaal klein
en dan wandel je van de ene put in de andere.
Dan stort je niet alleen jezelf in het ongeluk,
maar ook je naaste familieleden, je vrienden
en allen die bekommerd om je zijn.
Dan leg je een druk op heel je omgeving.
Dat mag toch niet?
Je mag niet ongelukkig zijn,
omdat je dan niet meer in staat bent wie ook gelukkig te maken.
En dat is toch je levenstaak: anderen gelukkig maken.
Alleen gelukkige mensen kunnen anderen gelukkig maken.

(naar Phil Bosmans, met coupures)

Muziek

Bezinning

Je ogen zijn voor het licht,
voor het groen van de lente, voor het wit van de sneeuw,
voor het grijs van de wolken en voor het blauw van de lucht,
en voor het ongelooflijke wonder
van zoveel wondere mensen om je heen.

Je mond is voor het woord,
voor elk goed woord waar een ander op wacht.
Je lippen zijn voor een zoen
en je handen voor de zachtheid,
voor de tederheid, voor de troost
en voor het brood aan de arme.
Je voeten zijn voor de weg die naar berooiden gaat.

Je hart is voor de liefde, voor de warmte
voor hen die in de kou en verlaten zijn.
Je lichaam is om anderen nabij te zijn.
Zonder lichaam ben je nergens.

Waarom ben je dan niet gelukkig?
Zijn je ogen toe?
Is je mond vol bitterheid?
Zijn je handen 'grijpers'?
Of is je hart verdord?

Weet je dan niet

dat je gemaakt bent voor de vreugde?

(naar Phil Bosmans, met coupures)

Stilte

Gebed

Heer,
het staat vast
dat ons leven pas echt opengaat
wanneer wij de ander in ons opnemen
en in ons leven betrekken.
Maak ons leven ruimer
en haal ons uit de engte van het eigen ik.
Open ons hart
voor wat er om ons heen gebeurt,
voor anderen die wij misschien kunnen helpen.
Daar vinden we de kracht
die we niet kunnen vinden in onszelf.
Jezus van Nazareth is het grote voorbeeld.
Hoe weinig was Hij op zichzelf gericht.
Hij leefde geheel en al voor de ander
en Hij doet dat nog.

(Toon Hermans, *Gebedenboek*)

Stilte

Bezinning

Als christenen elkaar ontmoeten
is het om elkaar te groeten en te laten voelen:
jij, je mag er zijn zoals je bent.
Je bent belangrijk want je wordt door God bemind.

Als christenen elkaar ontmoeten
is het om elkaars ogen te openen
voor het goede dat gebeurt,
en te leren zien dat daar God heel nabij komt.

Als christenen elkaar ontmoeten
is het om vreugde te delen
om de vruchten van de Geest
die groeien in de schoot van de gemeenschap:
de gratiële inzet van zovelen,
de verbondenheid van mensen die er zijn voor anderen,
het herderen en zorgen voor de minsten,
mensen die elkaar dragen en verdragen
en elkaar de ervaring doorgeven
dat ze onvoorwaardelijk bemind zijn.

(Carlos Desoete)

Stilte

Hertaling van een evangelietekst - gebed

"Waar twee of drie mensen in mijn naam bijeen zijn,
daar ben ik in hun midden."

We luisteren naar een hertaling van deze passage uit het evangelie van Matteüs.

God,
het is gewoon zalig als wij mensen
proberen elkaar graag te zien.
Al die beetje liefde
worden dan samen ongelooflijk mooi en intens.
Niet zomaar de som van wat we aanbrengen.
U doet er een hemelse schep bovenop.
U komt dan bij ons zoals U beloofd hebt:
"Waar twee of meer verenigd zijn in uw naam,
in uw liefde..."
Help mij om vandaag mijn deel te doen
om dit waar te maken
met de mensen met wie ik samenleef,
op mijn werk,
in de buurt,...
door kleine attenties,
een bemoedigend woord,
een schouderklop,
een gebaar van vergeving.
Zo komt U in ons midden, hier en nu.

Muziek

Gebed

Leg mij een vrolijk gebed
in de mond, Heer,
een lied
een melodie van dankbaarheid,
opgetogen woorden
over het goede van dit leven.
Leer mij bidden
als de hemel donkert, Heer,
maar aanvaard ook mijn blijheid als een gebed.

(Toon Hermans, Gebedenboek, met coupure)

Stilte

Gezamenlijk lied

Zingen we samen het Ankerlied.

(Strofe 3 wordt niet gezongen)

1. Breng ons daar waar men- sen le- ven, wach- tend op een woord van hoop.
 2. Breng ons daar waar men- sen wo- nen, geef hen bij el- kaar een thuis
 3. Breng ons waar de mens ver- ge- ten, uit- ge- slo- ten, zon- der recht,
 4. Breng ons daar waar in de stil- te, brood ge- bro- ken wordt, ge- deeld,

1. Doe ons de- len, doe ons ge- ven, in uw Geest zijn wij ge- doopt.
 2. waar ze lief- de mo- gen to- nen, sa- men de- len last en kruis.
 3. waar zijn kreet niet wordt ge- we- ten, vre- de niet wordt aan- ge- zegd.
 4. waar uw Geest door- heen de kil- te breekt en zalft en har- ten heelt.

R. Laat uw Naam ons le- ven wor- den, ro- de draad in ons be- staan,

an- ker- vast, van- daag en mor- gen, kracht en moed om door te gaan.

(t. & m. Carlos Desoete)

Stilte

Gebed

Ik bid U deze dag:
 geef mij een open hart voor ieder die ik tegenkom.
 Te vaak ben ik geneigd de deur te sluiten,

de deur van mijn hart,
de deur van mijn mond,
de deur van mijn huis.
Geef mij de moed anderen uit te nodigen,
welgemeend te zeggen:
ik ben blij dat jij er bent.
Help mij vandaag om te zien of er iemand is
die hunkert naar gastvrijheid,
naar een woord van welkom,
naar een dak boven het hoofd.

God,
in deze harde maatschappij,
in deze gesloten wereld
zijn er zo weinig open deuren,
plaatsen waar je thuis kunt zijn.
Ik bid U: geef mij elke dag voor ieder die ik tegenkom
een hart dat gastvrij en open is.
Amen.

(naar A.F. Troost)

Stilte

Afsluiting

Bedankt omdat u vanavond bij ons wou zijn
en het mee met ons stil wou maken in uw hart.

Het volgend Oasemoment is op donderdag 24 oktober.
Het weekend daarop zal het evangelie gaan
over een farizeeër en een tollenaar,
de zelfgenoegzame farizeeër
tegenover een tollenaar
die zichzelf maar een arme zondaar vindt.
Maar Jezus waarschuwt:
"Ieder die zich verheft zal vernederd worden,
maar wie zich vernedert zal verheven worden."
Naar die radicale woorden zullen we al vooruitblikken.

'Blij dat jij er bent'
was de boodschap vandaag.
Zeg het met of zonder woorden.
Zeg het met een glimlach,
met een gebaar van verzoening,
met een handdruk,
met een woord van waardering,
met een klop op de schouder,
met een spontane omhelzing,
met een kus, met een ster in je ogen!
Zeg het voort met duizend kleine attenties,
elke dag opnieuw!
Moge Gods liefde voor elke mens
ons daarbij inspireren
+ in de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

(naar Phil Bosmans, *Menslief, ik hou van je*)