

*Instrumentale bezinnende muziek bij het binnenkomen.
Liturgische hoek: wegwijzers op paal met weg er naartoe, herdersstok
Vóór het altaar, onderste trede: bijbelboek op standaard en tafeltje, Emmaüskaars,
wierookvat. Stoelen middenbeuk naar elkaar gedraaid,
door de middenbeuk slingerend pad met lichtjes*

Begroeting en kruisteken

40- dagen duurt de tocht naar Pasen.
Die tocht gaan we elk apart, soms door een woestijn.
Daarom is het goed om ook eens samen te komen bij de oase van gebed en
bezinning.
We doen dit in de naam van de Vader, de Zoon en de H. Geest

Stilte

Inleidende bezinning

Als alles in je leven
zo evident en normaal
is geworden
dan wordt het tijd
om te vasten
Vasten wordt dan een
loskomen uit dat alledaagse ritme en
terug gaan naar de hartslag van het leven
Vasten wordt dan een
loslaten van aangeprezen levenswijzen en
weer voelen waar het erop aan komt
Vasten wordt dan een
loswringen uit gedwongen contacten en
vriendschappen sluiten die het hart raken
Vasten wordt dan een
losmaken uit een god-vreemde wereld en
hem zien in mensen om je heen
40 dagen vasten
doet ons weer verrijzen
tot echt mens

(Antoon Vandeputte)

Gezamenlijk gebed

Heer, onze God, in deze veertigdagentijd
hebt Gij ons bijeengeroepen om,
weg uit de sleur van alle dagen,
de woestijn in te gaan om onze ziel te zoeken.
Gij roept ons op los te komen van wat ons bindt

aan de dingen van deze wereld.
Ga met ons mee op deze tocht,
inspireer ons en vuur ons aan,
zodat we de moed hebben het niet bij woorden te laten,
maar vanuit ons binnenste te werken aan échte verandering,
niet voor het oog van de mensen,
maar omwille van Uw Rijk. Amen.

Lezing uit Exodus 24 12- 18

Inleiding op de lezing

'Veertig' is in de bijbel het getal dat doet denken aan: bezinning, inkeer, leertijd, voorbereiding. Zo verbleef Noach veertig dagen en nachten in de ark, Mozes was veertig dagen op de Sinaï, het volk Israël trok veertig jaar door de woestijn, Elia was veertig dagen in de woestijn, Jezus verbleef veertig dagen in de woestijn, voor de uitzending van Paulus en Barnabas, kwamen de eerste christenen veertig dagen bijeen in bidden en vasten. Veertig dagen of jaren als voorbereiding op de activiteiten die daarop volgden.

Exodus 24, 12- 18

De Heer zei tegen Mozes: 'Kom naar mij toe, de berg op, en wacht daar; dan zal ik je de stenen platen geven waarop ik de wetten en geboden heb geschreven om het volk te onderrichten.' Samen met zijn dienaar Jozua ging Mozes de berg van God op. Tegen de oudsten zei hij: 'Wacht hier tot wij terugkomen, Aäron en Chur blijven bij u. Mocht iemand een uitspraak in een geschil willen, dan kan hij zich tot hen wenden.' Terwijl Mozes de berg op ging, werd deze overdekt door een wolk: De majesteit van de Heer rustte op de Sinaï. Zes dagen lang bedekte de wolk de berg.
Op de zevende dag riep de Heer Mozes vanuit de wolk.
En terwijl de Israëlieten de majesteit van de Heer zagen, als een laaiend vuur op de top van de berg, ging Mozes de wolk binnen en klom hij verder omhoog.
Veertig dagen en veertig nachten bleef hij op de berg.

(Nieuwe Bijbelvertaling)

Lied: Broeders die op uittocht gaat

't Volk dat zwerft in de woestijn, zal Hij dat verlaten?
Zal Hij niet hun leeftocht zijn en hun levend water?
**Heer, die met ons gaat, 't water uit de rotsen slaat,
Heer, ons levend water.**

Water is het levend woord dat ons toe zal klinken.
Broeders, die Gods woorden hoort, komt hier allen drinken.
**Heer, die met ons gaat, 't water uit de rotsen slaat,
laat uw woorden klinken.**

Wie Gods woord wil waardig zijn, zal tot leven komen.
Hij wordt bron in de woestijn, eeuwig zal hij stromen.
**Heer, die met ons gaat, 't water uit de rotsen slaat,
eeuwig zult Gij komen.**

Evangelie Mc. 1, 12- 15

In die tijd dreef de Geest Jezus weg, recht de woestijn in.
Hij bleef in de woestijn, veertig dagen,
op de proef gesteld door de satan.
Hij was in gezelschap van de wilde dieren,
en de engelen stonden Hem ten dienste.
Maar nadat Johannes overgeleverd was,
kwam Jezus in Galilea de goede boodschap van God verkondigen
en zei:
'De tijd is rijp en het koninkrijk van God is ophanden.
Bekeer u!
Heb geloof in de goede boodschap.'

Bezinning

Elke mens wordt nu en dan
naar de woestijn gedreven.
Een plek waar alles ontbreekt
wat overbodig is en niet essentieel.
Soms is de woestijn een cel,
soms een ziekbed,
een ruzie of een zonde.
Maar altijd is de woestijn,
als kale plek die herinnert aan de dood,
het innerlijke gevecht
met de verslaving aan de luxe
die voert tot geestelijke dood,
een gevecht om weer op te staan,
uit innerlijke dood vandaan.
Eens kwam de Zoon der mensen
uit de woestijn,
getekend door strijd en door ontbering.
Hij stapte vastberaden de boodschap in:
zijn spoor is nu nog zichtbaar
in het mulle zand van de geschiedenis.
Hij sprak: "De tijd is gekomen,
word als een nieuwe mens herboren.
Geloof in 't blijde nieuws
dat God u heeft gezegend."
We hebben Hem verstaan
en ook misverstaan,
beluisterd en dan weer afgewezen.
We hebben Hem,

de eeuwen door,
gekruisigd en aanbeden.
Geslingerd tussen dood en leven.
Ook nu weer worden mensen
naar de woestijn gedreven
om op te staan
uit de dood van de verslaving
en om weer voluit te kunnen leven
in de rustige zekerheid
van hoop en eeuwigheid.

Stilte

Muziek: *Agnus Dei*

Bezinning

Als je voelt dat je vastroest
in een patroon van ieder voor zichzelf
en verstrikt raakt
in een woestijn van hebben en houden,
durf dan de woestijn door:
stap voor stap.
De weg van mensen opnieuw gaan,
vragen stellen bij je doen en laten,
je heroriënteren
met een ander horloge
en een ander kompas
in de hand.
Stil houden bij een vergeten bron
om je andere ik
en die andere mens
als tochtgenoot te treffen,
verder gaan,
met mensen en omwille van mensen,
weer mens worden aan elkaar.
En zakt de moed in je schoenen,
haak dan toch niet af,
vrees niet,
want bij elke exodus
is de Heer met je.

(Kathleen Boedt)

Lied: Boven woorden boven beelden

Boven woorden, boven beelden,
boven water, boven licht
krijgt Gods liefde een gezicht
in de liefde onder mensen.

Boven vreugde, boven zorgen,
boven opstand, boven rust,
staat de liefde die ons kust
want in haar is God verborgen.

In de mens van lang geleden
die als eerste is gegaan,
uit de dood is opgestaan,
is God aan het licht getreden.

In de liefde zonder grenzen
onder mensen met elkaar,
daar wordt ons zijn naam gewaar:
God is liefde onder mensen.

Voorbeden

Als je voelt dat je vastroest is het tijd om stil te vallen en je om te keren...tijd om te bidden:

Laten wij bidden voor onszelf
dat we de moed hebben af en toe eens stil te vallen
om ons af te vragen of we op de goede weg zijn in de woestijn van het leven.

Laat ons bidden, laat ons bidden in de stilte van ons hart.
Dat de Vader ons daartoe bezielen mag. (*samen zingen*)

Laten wij bidden voor de kerk
die in deze dagen door de woestijn gaat
dat die louteringstocht haar weer terug brengt bij de essentie van Gods boodschap.

Laat ons bidden, laat ons bidden in de stilte van ons hart
Dat de Vader ons daartoe bezielen mag. (*samen zingen*)

Laten wij bidden voor de wereld
dat zij in deze complexe tijden van onrust en onzekerheid
de richtingswijzers terugvindt
die haar leiden naar een toekomst van meer gerechtigheid en solidariteit

Laat ons bidden, laat ons bidden in de stilte van ons hart
Dat de Vader ons daartoe bezielen mag. (*samen zingen*)

Onze Vader (*samen bidden, hand in hand*)

Lied: Zomaar een dak...

"Zomaar een dak boven wat hoofden, deur die naar stilte openstaat.
Muren van huid, ramen als ogen, speurend naar hoop en dageraad.

Huis dat een levend lichaam wordt als wij er binnengaan
om recht voor God te staan.
Woorden van ver, vallende sterren, vonken verleden hier gezaaid.
Namen voor Hem, dromen, signalen, diep uit de wereld aangewaaid.
Monden van aarde horen en zien, onthouden, spreken voort,
Gods vrij en lichtend woord.
Tafel van Eén, brood om te weten dat wij elkaar gegeven zijn.
Wonder van God, mensen in vrede, oud en vergeten nieuw geheim.
Breken en delen, zijn wat niet kan, doen wat ondenkbaar is, dood en verrijzenis."

(Zingt Jubilate, nr. 735)

Bezinning (samen)

Vastentijd.
Tijd om te bezinnen, te veranderen, te vernieuwen.
Tijd om stil te staan, te bidden, verder te gaan.
Tijd om te luisteren, te kijken, te voelen, te handelen.
Tijd om dichterbij jezelf te komen.
Tijd om naar anderen te gaan.
Tijd om God terug op het spoor te komen.
Vastentijd.
Tijd om los te laten.
Tijd om vast te houden.
Tijd om los te laten wat doodt en verslaaft.
Tijd om terug vast te nemen
wat leven en toekomst geeft.

Zending en zegen

Het is ook jou toegewenst...
tijd om naar je diepste 'ik' te gaan door de woestijn van je eigen leven
om Hem zo op het spoor te komen.
Dat Hij met ons mag zijn op onze veertigdagentocht!
Dat wij met die gedachten heen gaan:
In de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest