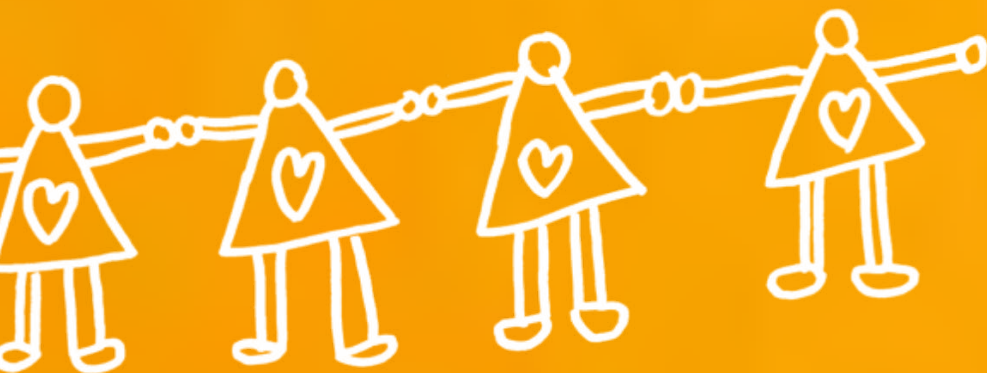




ROND DE
TAFEL VAN DE
VRIENDSCHAP



SAMEN ONTDEKKEN SAMEN VIEREN



VOORAFJE

Beste mama, beste papa

Jullie schreven jullie kind in voor de rugzakwerking rond de eerste communie. Dit wordt zeker en vast een bijzondere ervaring voor het hele gezin. Onze Emmaüsparochie stapt graag een eindje met jullie mee.

Via doe-momentjes thuis en via kindvriendelijke vieringen, raken de kinderen stap voor stap met eucharistie-vieren vertrouwd. Ze voelen aan wat het betekent om 'als een vriend van Jezus' te leven. Ze mogen groeien in geloof en vertrouwen in een God-van-alle-mensen.

In dit boekje vind je alles over onze ontdekkingsstocht met de 7-jarigen. Je vindt een overzicht van de verschillende **STAPJES** die we met de kinderen willen zetten. Bij elk item vind je wat achtergrondinformatie, aangevuld met een woordje uitleg bij de thuismomentjes.

Op onze website vind je onze **KALENDER**. Daarin vind je alle data van de activiteiten van dit werkjaar.

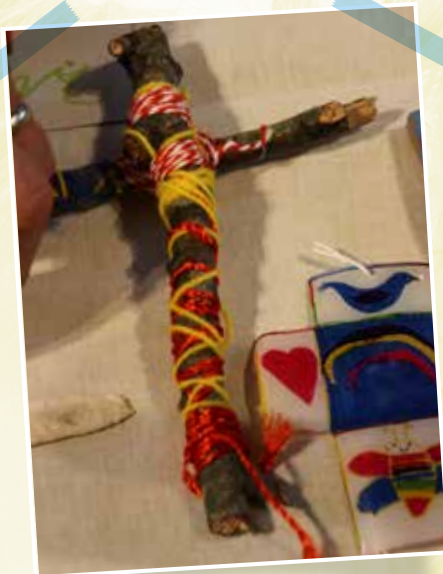
Mocht iets onduidelijk zijn, aarzel niet om jouw vraag te stellen. Dit kan via het contactpunt op de website: emmausparochie.be/eerste-communie

Wij wensen jullie een boeiende en deugddoende groei-tijd toe.

*werkgroep eerste communie
en kinderliturgie*



HET TEKEN VAN DE JEZUS VRIENDEN



OM THUIS TE LEZEN

Jezus kon mensen boeien en raken door zijn 'andere' manier van omgaan met mensen, door zijn grenzeloos vertrouwen in hun goedheid, door zijn bijzondere band met God die Hij 'Vader' noemde. De dood van Jezus aan het kruis was voor zijn vrienden een heel moeilijk moment. En toch...

Beetje bij beetje ontdekten zijn leerlingen dat het leven van Jezus niet eindigde aan het kruis. Het werd voelbaar dat zijn verhaal verder ging op een nieuwe, andere manier. Sindsdien hebben heel veel mensen dat ervaren. Het kruis was dus geen eindpunt, maar een nieuw begin. Tot op vandaag blijft Jezus een bijzondere man voor alle christenen. Zijn manier van leven spreekt hen verder aan.

Maar het kruis vertelt nog meer. Het is een teken van ontmoeting tussen God en mensen. Jezusvrienden geloven dat je God kan ontmoeten in je eigen leven. Je ziet Hem aan het werk als mensen de handen in elkaar slaan om te werken aan een liefdevolle wereld.

Met onze handen kunnen we ook letterlijk een kruisteken maken. We zeggen dan 'In de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest'. Dat is het teken van de vrienden van Jezus. Zo tonen we dat we met Jezus en met elkaar verbonden mogen zijn. En het vertelt ook dat God altijd bij ons blijft, wat er ook gebeurt.

OM THUIS TE DOEN

We nodigen je uit om samen met je kind een kruisbeeldje te maken.

Je kunt het maken met hard karton, boetseren met klei of brooddeeg, je kan aan de slag met takjes, je kan het ook schilderen of inkleuren... Kies maar hoe jullie dit willen doen!

In de eerstkomende kinderviering brengen alle kinderen hun kruisbeeldje in hun rugzakje mee. Je vindt de datum en het uur in de kalender. Tijdens de viering worden de kruisjes gezegend op een bijzondere manier.

In deze viering krijgen de kinderen voor de eerste keer een supporterskruisje. Thuis kan je je kind ook zo'n kruisje geven voor het slapengaan. Hiermee vertel je zonder veel woorden dat je je kind heel graag ziet en dat je gelooft dat ook God voor jouw kind zorgt.



OM EVEN STIL TE VALLEN

Geef je na de viering jullie kruisbeeldje een plekje in huis? Maak je samen een 'Jezushoekje'?

Een uitnodigend hoekje waar de spulletjes uit het rugzakje zichtbaar blijven. Want bij jullie thuis mag te zien zijn dat jullie zoon of dochter straks zijn/haar eerste communie viert!



VERZOENEN



OM THUIS TE LEZEN

Jezus vertelde ooit een mooi verhaal over verzoening.

Op een dag zei Hij aan zijn vrienden: 'Stel dat jij een herder bent van een grote kudde schapen. Je hebt er wel honderd. Maar ineens merk je dat één van je schapen weg is. Het dier is van het goede pad geraakt en is verdwaald. Misschien is het wel gevallen of heeft het een pootje gebroken.

Als je een goede herder bent, dan laat je die negenennegentig schapen achter om dat ene verloren schaapje te zoeken. Wanneer je het gevonden hebt, dan ben je natuurlijk dolblij. Wanneer het beestje gekwetst is, dan doe je het zachtjes een verband om. Daarna til je het op en draagt het op je schouders naar huis. Je roept je vrienden en je burens erbij: 'Kijk eens wat fijn! Mijn schaapje was verloren, maar ik heb het terug gevonden!'

Na dit verhaal zei Jezus: 'God is als een herder voor alle mensen. Hij houdt van ons zoals we zijn, met onze mooie en minder mooie kantjes. Wij mogen dat ook proberen. Want als mensen voor elkaar zorgen, dan zijn ze als goede herders. En als het eens verkeerd loopt, dan mogen ze elkaar vergeven.'



OM THUIS TE DOEN

We nodigen je uit om het verhaal van de herder en zijn schaapje te vertellen en daarover een babbeltje te doen met je kind. In de vorige viering kreeg je de bijzondere herders-zoen-zalf mee. Die dient om thuis te gebruiken.

Kies een rustig moment tijdens de week uit. Maak even tijd om met je zoon of dochter te babbelen over de voorbije dagen. Wat was leuk? Wat viel tegen? Wat was goed en wat was minder goed? Dit babbeltje wordt met een rustige, deugddoende handmassage met de herders-zoen-zalf afgesloten. Zo toon je dat je elkaar graag ziet.

Er kunnen ook dagen zijn van verdriet, van ruzie, van pijn. Maar we willen tonen dat we elkaar niet los laten. Ook op deze momenten mogen we elkaar dus zacht zalven. Zo laten we elkaar iets voelen van troost en vergeving. We kunnen weer samen verder, nu en de volgende dagen.

Het is heel zinvol om iedereen van het gezin in dit ritueel te betrekken. Zo voelt je zoon of dochter dat het verhaal van de herder in het leven van elke dag gebeurt.

In de volgende kinderviering brengen alle kinderen hun herders-zoen-zalf in hun rugzakje mee. Je vindt de datum en het uur in de kalender.

OM EVEN STIL TE VALLEN

Shaun het schaap kennen jullie zeker.

Op www.emmausparochie.be vind je onder 'eerste communie' een leuk filmpje met het pientere schaapje in de hoofdrol. En het heeft echt alles te maken met samenleven-op-een-leuke-verzoenende-manier. Veel kijkplezier!



GEDOOPT ZIJN GRAAG GEZIEN ZIJN

OM THUIS TE LEZEN

Tijdens zijn leven heeft Jezus duidelijk gemaakt dat God iedereen graag ziet. Hij houdt ook heel veel van jou. Tijdens je doopsel word je een broer of zus in de vriendenkring van Jezus. Alle mensen die in het Jezusverhaal meestappen, zijn blij dat jij er bent. Ook zij zeggen: 'Wij willen met jou mee op weg gaan. Want samen kunnen we Gods droom voor onze wereld waar maken.'

Bij je doopsel word je gezalfd met **olie**, gedoopt met **water** en er wordt paas-**licht** aangestoken voor jou. Met deze sterke symbolen wensen je ouders, je meter en peter en zoveel mensen die van je houden, je toe dat je gelukkig mag worden. Daarom beloven ze dat ze goed voor jou zullen zorgen. Ze hopen dat je goede en mooie dromen mag hebben voor je verdere leven.

Het mogen dromen zijn voor jezelf, voor onze grote wereld en voor de vriendengroep rond Jezus. Maar één ding is zeker: jij mag ze de wereld in blazen, jij mag ze kleur geven, jij mag ze waar maken.

En is het niet dàt wat jij nu al aan het doen bent? Grote en kleine dromen bedenken en realiseren, stapje voor stapje, met vallen en opstaan.

Eigenlijk kun je dit vergelijken met een bellenblazer: met **water** en **zeep** kun je kleurrijke belletjes laten **oplichten** in de lucht. Elke zeepbel, elke droom is waardevol. Het kan wel eens gebeuren dat iets niet lukt, maar dat is niet erg. Ook dat hoort bij ons leven. Ga er dus maar voor. God blijft je grootste supporter.



OM THUIS TE DOEN

In het rugzakje zit een zeepbellenblazer. Maak je even tijd om samen bellen te blazen?

Het hele gezin kan meedoen. De spelregels zijn heel eenvoudig.

- je geeft de bellenblazer door aan elkaar
- eerst vertel je welke mooie dromen jij voor onze wereld hebt, en dan mag je een bel blazen
- zo toon je dat je levenskracht in je dromen wil blazen, dat je ze wil doen!

Bewaar je nog wat zeepsop voor de volgende viering?
Je vindt de datum en het uur in de kalender.
Breng jouw zeepbellenblazer mee in je rugzakje.



OM EVEN STIL TE VALLEN

Het kan leuk zijn om de foto's van de doopviering van je kind samen te bekijken.

Wat gebeurde er toen? Wie was er allemaal bij?
Zie je het water, de olie, het licht?

SAMEN VERBONDEN BIDDEN

OM THUIS TE LEZEN

Soms is ons leven heel erg druk. Daarom kan het deugd doen om het af en toe eens stil te maken. Eventjes alleen zijn. Weg van alle drukte. Stilte zoeken, om na te denken over wie ik ben, over wat me gelukkig of verdrietig maakt.

Misschien voel je dan dat je niet écht alleen bent. God wil dicht bij jou zijn en naar je luisteren. Maar misschien weet je niet zo goed hoe je met hem kan spreken?

Jezus vertelde aan zijn vrienden dat je dat heel eenvoudig kan doen. Zelf nam hij ook af en toe tijd om te bidden. Om dicht bij God te zijn. Aan zijn vrienden leerde hij het Onze Vader.

Je kan dus met God spreken zoals met een goede vriend. Je mag hem vertellen hoe je je voelt, wat je hebt meegemaakt, wat je maar wil. Je kan ook een kaarsje aansteken. Het vlammetje straalt licht en warmte uit. Zonder woorden kan het je helpen om God heel dichtbij te voelen.

Eigenlijk kun je dus bidden zoals jij dat wil. Probeer het maar.



OM THUIS TE DOEN

**In het rugzakje zit een houten theelichthouder.
Maak er samen een eigen originele versie van.**

Je kan schilderen, kleven, tekenen... Laat de wilde ideeën maar komen!
Het theelichtje mag in de houder.

Kies een moment van de dag waarop je met je kind samen zit. Steek het
kaarsje aan. Je kan aan elkaar en aan God vertellen wat je bezighoudt.

Kan je ook van elkaar aanvoelen, ontdekken, of gewoon weten wat de
ander echt bezighoudt? Als dat lukt, dan kennen jullie elkaar héél goed,
van binnen en van buiten.

In de volgende kinderviering brengen alle kinderen hun versierde
kaarsenhoudertje in hun rugzakje mee. Je vindt de datum en het uur in de
kalender.

OM EVEN STIL TE VALLEN

Een gebed bij jouw lichtje

Goede Vader,
Het is goed dat ik af en toe kan 'opladen'
om daarna weer verder te doen.
Een rustmoment doet me goed,
wat ontspanning tussendoor geeft me energie,
mensen om me heen die me graag zien,
maken me gelukkig.
Ik ben daar echt blij mee.
Amen.



HET BOEK VAN DE JEZUS VRIENDEN

OM THUIS TE LEZEN

De Bijbel is een boek vol verhalen. De verhalen uit de Bijbel zijn heel verrassend. Ze vertellen hoe mensen ontdekt hebben dat God echt aan het werk is in hun leven, dat Hij hen graag ziet. Als je ze leest, merk je dat ze ook over jou en mij gaan.

Je vindt in de Bijbel twee grote delen: het Oude Testament en het Nieuwe Testament. In het Oude Testament worden verhalen verteld over de Joodse mensen en hun ontmoetingen met God.

In het Nieuwe Testament vinden we het Jezusverhaal. Je kan er lezen over het leven van Jezus en je vindt er ook de verhalen die Hij aan zijn vrienden vertelde. Je ontdekt er iets over Jezus' ontmoetingen met mensen, zijn nieuwe kijk op de wereld, zijn verbondenheid met God en de inspirerende manier waarop hij in het leven stond.

Jezus vertelde zelf veel verhalen. De vrienden van Jezus hebben vaak naar Zijn verhalen geluisterd. Dat doen wij nu nog altijd. Als je de verhalen leest, kunnen ze in je binnenkant groeien, bijna onmerkbaar. Ze geven je de groeikracht om stapje voor stapje een vriend van Jezus te worden.



OM THUIS TE DOEN

Je kind kreeg een bloempotje, een zakje met zaadjes en een plantenstokje mee. Je vult het potje met bloemaarde en je zaait de zaadjes uit.

In de aarde prik je het plantenstokje met de boodschap 'Mag mijn verhaal groeien in jouw leven? Jezus'. Samen kan je voor je graspotje zorgen door het op de vensterbank te zetten en nu en dan water te geven.

In de volgende kinderviering brengen alle kinderen hun groei-gras-potje mee. Je vindt de datum en het uur in de kalender.



OM EVEN STIL TE VALLEN

Bijbelpictionary

Leg je enkele kleine lege tekenblaadjes klaar?
Daarop komen in de loop van het spel héél veel bijbelfragmentjes.

Je kind mag beginnen. Het tekent een deel van een bijbelverhaal dat hij/zij goed kent. Als mama of papa het verhaal herkent, mag je dit zeggen.

Als je het geraden hebt, is het jouw beurt om te tekenen. Hetzelfde scenario herhaalt zich. Je kind zegt wanneer hij/zij het bijbelverhaal herkent.

Speel maar door, tot je geen verhalen meer vindt.

Als je dat wil, kun je jullie bijbelverhalen nog eens opzoeken in een kinderbijbel.



DE TAFEL VAN DE VRIEND SCHAP

OM THUIS TE LEZEN

Samen eten met het gezin, met familie of met vrienden is vaak gezellig. Aan tafel wordt er verteld en wordt er geluisterd. Ook als er feest is, is de tafel de centrale plaats waar iedereen verwacht wordt. Daar gebeurt het. Daar wil je bij zijn.

In het Jezusverhaal lezen we dat samen eten ook voor Jezus heel belangrijk is. Hij gaat vaak aan tafel met zijn vrienden. Het is een teken van verbondenheid met elkaar en met God. Daarom gaat Jezus ook aan tafel met mensen die er niet altijd bij horen. Want voor hem is elke mens belangrijk. Aan zo'n tafel vol vriendschap gebeuren wonderlijke dingen. Daar moet je bij zijn.

Op het laatste avondmaal doet Jezus iets bijzonder. Hij neemt het brood en vertelt aan zijn vrienden hoe je 'als brood' voor elkaar kan zijn, over hoe je het leven met elkaar mag delen. Hij breekt het brood en deelt het met hen.

Hij neemt een beker met wijn en deelt hem met zijn vrienden. Zo nodigt Hij hen uit om verbonden te blijven met hem en met elkaar. Ze mogen 'als wijn' voor elkaar zijn: vol enthousiasme en blijheid met elkaar samen leven.

Als brood en wijn zijn voor elkaar, dat mogen onze kinderen ervaren en beleven. In kleine stapjes. Met kleine hapjes. In het leven van elke dag. Bijvoorbeeld aan tafel. Daar gebeurt het. Daar wil je bij zijn.



OM THUIS TE DOEN

Je kind kreeg een brooddoekje voor het brood van elke dag. Samen met je kind teken je hoe jullie 'als brood voor elkaar' willen zijn.

Dus hoe je, net als Jezus, vriend van God en vriend van mensen kan zijn. Je hoeft het niet ver te zoeken. Het mag heel eenvoudig zijn.

Je kunt het brooddoekje elke dag gebruiken. Het kan ook een feestelijk doekje worden om op zondag de broodmand mee op te fleuren.

In de volgende kinderviering brengen alle kinderen hun versierde brooddoekje in hun rugzakje mee. Je vindt de datum en het uur in de kalender.



OM EVEN STIL TE VALLEN

Een tof tafelspel

Spelregels:

Tijdens het ontbijt neemt niemand iets voor zichzelf. Je deelt en smeert voor elkaar. Kan je ook inschatten wat de ander graag zou hebben?

Dan ken je elkaar al héél goed.

